

ABSTRACT

SRI AYUN SUPU. Correlation between Lifestyle and Stroke Incidence in Young Adults at Prof. Hospital. Dr. H. Aloei Saboe. Supervised by FADLI SYAMSUDDIN as Chairman and HARISMAYANTI as Member.

Stroke is brain damage due to reduced blood flow to the brain. Decreased blood flow to the brain can be caused by blockage of blood vessels in the brain. This is due to lifestyle changes. This research aims to determine the relationship between smoking habits, alcohol consumption and consumption of high-fat foods with the incidence of stroke in young adults. This research used analytic observational research with cross sectional study approach. The sampling used quota sampling. The result showed smoking habits and alcohol consumption are influencing on stroke in young adults age. While high fat food consumption is not influencing on stroke in young adults age. Thus expected to educate community about the dangerous of smoking and alcohol consumption.

Keywords: *Alcohol, Fatty Food, Smoking, Stroke, Young Age*

ABSTRAK

SRI AYUN SUPU. Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Stroke Pada Usia Dewasa Muda Di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe. Di bimbingan oleh FADLI SYAMSUDDIN Sebagai Ketua dan HARISMAYANTI Sebagai Anggota.

Stroke merupakan kerusakan otak akibat berkurangnya aliran darah ke otak. Penurunan aliran darah ke otak dapat disebabkan oleh tersumbatnya pembuluh darah di otak. Hal ini disebabkan oleh perubahan gaya hidup. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kebiasaan merokok, konsumsi alkohol dan konsumsi makanan tinggi lemak dengan kejadian stroke pada usia dewasa muda. penelitian ini menggunakan jenis penelitian analitik observasional dengan pendekatan *study cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan *quota sampling*. Hasil penelitian menunjukkan kebiasaan merokok dan konsumsi minuman beralkohol berpengaruh terhadap kejadian stroke pada usia dewasa muda. Sedangkan konsumsi makanan tinggi lemak tidak berpengaruh terhadap kejadian stroke pada usia dewasa muda. Sehingga diharapkan perlu dilakukan edukasi kepada masyarakat terkait bahaya merokok dan konsumsi minuman beralkohol.

Kata Kunci : *Alkohol, Makanan Berlemak, Merokok, Kejadian Stroke, Usia Muda.*

