

DAFTAR PUSTAKA

- Adhyos. (2013). Efektivitas Senam Dismenore Dalam Mengurangi Dismenore pada Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan* Vol. 4 No. 1. Diakses pada 17 September 2020
- Anugoro, D. (2014). Nyeri Haid. Yogyakarta: C.V Andi
- Anugoro.dan Wulandari. (2014). Mengatasi Nyeri Haid Pada Remaja. Yogyakarta: Nuha Medika
- Aini, S. (2017). Konsep Dasar Kesehatan : Jakarta. EGC
- Anisak, M. (2015). Pengaruh Penambahan Kinesio Taping Pada Latihan Relaksasi Otot Perut Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan*. Vol 5 No 3. Diakses pada 16 September 2020
- Arifa, F.I. (2017). Pengaruh Penambahan *Kinesio Taping* Pada *Massage Effleurage* Dan Kompres Hangat Terhadap Aktivitas Fungsional Pada *Dismenore*. *Jurnal Kebidanan*. Vol 3 No 1. Diakses pada 17 September 2020
- Badan Pusat Statistik Provinsi Gorontalo. 2016. *Kependudukan tahun2016*. Gorontalo.Tersedia dari :<https://www.gorontalo.bps.go.id>. [diakses20Juli 2019].
- Calis, Karim.(2013). Dysmenorrhea. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Ernawati. (2014). Terapi Relaksasi Terhadap Nyeri. Jakarta: EGC
- Hasrina. (2017). Mekanisme Kinesio Taping. Yogyakarta: Fitramaya.
- Hermawan. (2014). Cara Mengatasi Dismenorea. Jakarta: Salemba Medika.
- Handayani Eka Yuli. Sri Rahayu Lasma. (2014). Faktor-faktor yang berhubungan dengan nyeri menstruasi (dismenorea) pada remaja putri di beberapa SMA di Kabupaten Rokan Hulu. Prodi D-III Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian.Riau. Skripsi. Diakses pada 16 September 2020
- Hidayat. (2016). Metodologi Penelitian Kesehatan: Kualitatif dan Kuantitatif. Surabaya. Health Books Publishing.
- Jahja & Santrock JW. (2014). Remaja, Edisi 11. Jakarta: Erlangga
- Janiwarty & Peter. (2013). Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep,Proses, Dan Praktik, edisi 4. *Jurnal Keperawatan*. Vol.2. Jakarta: EGC. Diakses pada 17 September 2020.
- Junaidi. (2013). Cedera Olahraga Pada Atlet Pelatda Pon XVIII DKI Jakarta. *Jurnal Fisioterapi Universitas Negeri Jakarta*. Vol 13 no 1. Diakses pada 17 September 2020
- Deadle. (2013). Dismenorhoe (Nyeri Haid). *Jurnal Environmental Medicine*.Vol 2 No 2. 2013.

- Kurniawati. (2015). Pengaruh Dismenore Terhadap Aktivitas Siswi Smk. *Jurnal Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Vol 6 No 2. Diakses pada 17 September 2020
- Lafirudin. (2017). Fisioterapi Kinesiotaping. Yogyakarta: CV Andi
- Nazir, D. (2013). Metode Penelitian. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Nursalam. (2015). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta. Salemba Medika.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2014). Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2014). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta
- Nuru, Puspitasari. (2017). Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore. *The Indonesian Journal of Public Health*, Vol. 4, No. 2. Diakses pada 17 September 2020
- Nurwahida & Novella. (2018). Perbedaan Pengaruh Kinesiotapping Dan Core Strengthening Exercise Terhadap Penurunan Nyeri Haid (*Disminorea*) Pada Mahasiswa Putri Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Intan Husada*. Vol 6 No 2. Diakses pada 17 September 2020
- Nurul, A. (2017). Pengaruh Penambahan *Kinesio Taping* Pada Senam *Dismenore* Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*. Vol 9 No 5. Diakses pada 17 September 2020
- Puji. (2013). Efektivitas senam dismenore dalam mengurangi dismenore pada remaja putri, *Jurnal Keperawatan*. Vol 1 No 1. Diakses pada 17 September 2020
- Setyawati. (2013). Pengaruh Massage dan Kinesio Taping Terhadap Dysmenorrhea Primer pada Remaja. Program Studi Diploma Iv Fisioterapi. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta. Skripsi. Diakses pada 17 September 2020
- Sulistyaningsih. (2014). Metodologi Penelitian Kebidanan Kuantitatif-Kualitatif. Yogyakarta: Cetakan Pertama. Graha Ilmu.
- Suparyanto. (2013). Fisiologi Manusia: Jakarta. EGC
- Sugiyono. (2015). Metode Penelitian Kuantitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta
- Sosila dan Suyanto. (2014). Metodologi Penelitian Kesehatan dan Kedokteran. Karangjeng. Yogyakarta. Bursa Ilmu.
- Swarjana. (2016). Metodologi Penelitian Kesehatan (Edisi Revisi). Yogyakarta. ANDI.
- Widya, Y. (2015). Kesehatan Reproduksi. Yogyakarta: Fitramaya.
- Thalib, SB. (2010). Psikologi Pendidikan Berbasis Analisis Empiris Aplikatif. Jakarta : Kencana Predana Media Grup.
- Wulandari. (2014). Nyeri Haid. Yogyakarta: CV Andi

Wefers, C. (2017). Patofisiologi Konsep Klinis Proses-proses Penyakit (Alih Bahasa: A.Dharma) : Jakarta. EGC

Warsyh. (2013). *The effect of the kinesio taping and spiral taping on menstrual pain and premenstrual syndrome* (efek pita kinesio dan pita spiral pada nyeri haid dan sindrom premenstruasi). *Journal of physical therapy science*. Diakses pada 17 September 2020

Warsyih. (2019). Perbedaan Pengaruh Penambahan *Kinesio taping* Pada *Hot Pack* Terhadap Pengurangan Nyeri *Dysmenorrhea* Pada Remaja Putri. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Multidisiplin*. Vol 2 No 2. Diakses pada 17 September 2020

Yuliana, I. (2013). Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Terhadap *Dysmenorrhea* Primer Siswi MAN 1 Surakarta. *Jurnal Kebidanan*. Vol 2 No 1. Diakses pada 17 September 2020

Zuhrotul, Masrurroh. 2015. Pengaruh Penambahan Kinesio Taping Pada Latihan Relaksasi Otot Perut Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja. Program Studi Fisioterapi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah. Yogyakarta. Skripsi. . Diakses pada 17 September 2020