

## ABSTRACT

MIFTAHULJANAH HINELO. The Effect of Booklet Media Education on Reducing Blood Sugar Levels in Type 2 Diabetes Mellitus Sufferers in the Telaga Biru Health Center Working Area. Supervised by ANDI AKIFA SUDIRMAN as chairman and NURLIAH as member.

Diabetes mellitus is a chronic disease that is a challenge in the world of health. This research aims to determine the effect of booklet media education on reducing blood sugar levels in people with type 2 diabetes mellitus. The research uses a quantitative approach. This research is a type of quasi-experimental research with one group pre test-post test design. The sample was taken using systematic random sampling technique with a sample size of 30 respondents. Data were collected using observation sheets and data analysis used the Wilcoxon test with a significance level of 95% ( $\alpha=0.05$ ). The results showed that blood sugar levels decreased from Pre-Test to Post-Test with a Mean Ranks of 13.50 and the statistical test results showed that  $p=0.00p$  ( $p<0.05$ ) so it can be concluded that there is an influence of booklet media education on reducing blood sugar levels in people with type 2 diabetes mellitus.

***Keywords: Education Using Booklet Media, Reducing Blood Sugar Levels.***

## ABSTRAK

MIFTAHULJANAH HINELO. Pengaruh Edukasi Media Booklet Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Biru. Dibimbing oleh ANDI AKIFA SUDIRMAN sebagai ketua dan NURLIAH sebagai anggota.

Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang menjadi tantangan di dalam dunia kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Edukasi Media Booklet Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif. Penelitian ini merupakan jenis penelitian quasi eksperimen semu dengan one group pre test-post test \_design. Sampel diambil dengan teknik systematic random sampling dengan jumlah sampel 30 responden. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi dan anlisis data menggunakan uji wilcoxon dengan tingkat kemaknaan 95% ( $\alpha=0,05$ ). Hasil penelitian menunjukkan kadar gula darah mengalami penurunan dari Pre-Test ke Post-Test dengan Mean Ranks 13.50 dan hasil uji statistik didapatkan  $p=0,00p$  ( $p<0,05$ ) sehingga bisa disimpulkan ada pengaruh edukasi media booklet terhadap penurunan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2.

**Kata kunci : Edukasi dengan media booklet, penurunan kadar gula darah.**

