

ABSTRAK

SRI WULAN AMELLIA C MUDA Hubungan Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Mongolato Kecamatan Telaga Kabupaten Gorontalo. Dibimbing oleh HAMNA VONNY LASANUDDIN sebagai ketua dan Nur Uyuun I. Biahimo sebagai anggota.

Stres menghasilkan berbagai respon diantaranya respon fisiologis, kognitif, emosi, dan tingkah laku. Saat stres, hormon adrenalin akan meningkatkan tekanan darah melalui kontraksi arteri (vasokonstriksi) dan peningkatan denyut jantung. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan stres dengan kejadian hipertensi pada lansia di Desa Mongolato Kecamatan Telaga Kabupaten Gorontalo. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan metode *Cross Sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh lansia hipertensi sejumlah 73 orang. Sampel sebanyak 42 orang ditentukan dengan rumus slovin melalui teknik simple random sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner DASS 42, stetoskop serta lembar observasi. Data kemudian dianalisa menggunakan uji *Chi Square* Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas yaitu 16 orang (38,1%) memiliki tingkat stres sedang dengan tekanan darah 13 orang sedang, 1 orang ringan, dan 2 orang dengan tekanan darah normal. Hasil analisa uji *Chi Square* didapatkan nilai P value =0,000 < 0,05 yang artinya ada hubungan antara stres dengan kejadian hipertensi pada lansia di Desa Mongolato Kecamatan Telaga Kabupaten Gorontalo . Berdasarkan hasil penelitian tersebut diharapkan lansia dapat meningkatkan pengetahuan tentang pencegahan stres. Dengan demikian stres yang dapat memicu terjadinya hipertensi pada lansia dapat dihindari.

Kata Kunci: Hipertensi, Lansia, Stres

ABSTRACT

SRI WULAN AMELLIA C MUDA, Relationship between Stress and Hypertension in the Elderly in Mongolato Village, Telaga District, Gorontalo Regency. Supervised by HAMNA VONNY LASANUDDIN as chairman and NUR UYUUN I. BIAHIMO as member.

Stress produces various responses, including physiological, cognitive, emotional, and behavioral responses. When stressed, the hormone adrenaline will increase blood pressure through arterial contraction (vasoconstriction) and increased heart rate. This research aimed to determine the relationship between stress and the incidence of hypertension in the elderly in Mongolato Village, Telaga District, Gorontalo Regency. This study uses a quantitative research design with a cross-sectional method. The population was 73 hypertensive older people. The Slovin formula determined the sample of 42 people through simple random sampling. The research instrument used the DASS 42 questionnaire, stethoscope, and observation sheet. The results showed the majority, namely 16 people (38.1%), had a moderate stress level, with 13 with moderate blood pressure, 1 with mild, and two with normal blood pressure. The results of the Chi-Square test analysis obtained a P value = 0.000 < 0.05, which means that there is a relationship between stress and the incidence of hypertension in the elderly in Mongolato Village, Telaga District, Gorontalo Regency. Based on the results of this study, it is hoped that the elderly can increase their knowledge about stress prevention. Thus, stress that can trigger hypertension in the elderly can be avoided.

Keywords: Hypertension, Elderly, Stres.

