

ABSTRACT

FELNIYAWATI AHMAD, The Relationship between Exclusive Breastfeeding and Increased Baby Weight in the Telaga Health Center. Supervised by HARISMAYANTI as chairman and ANI RETNI as member.

Exclusive breastfeeding is giving only breast milk without other food and drink by not giving prelactal food, giving formula milk because the milk is not coming out, stopping breastfeeding because the baby or mother is sick, the mother has to work, and the mother wants to try formula milk. Predisposing factors for failure to provide exclusive breastfeeding include the mother not being facilitated to carry out early breastfeeding initiation (IMD). The aim of this research is to find out the relationship between exclusive breastfeeding and increased baby weight in the Telaga Community Health Center working area. This research uses an analytical survey research design using a cross sectional study research design. Samples were taken using a purposive sampling technique. Sampling was based on certain criteria at the time the research took place. Data collection uses questionnaires and observations. Data analysis used the Chi Square test with a significance level ($\alpha=0.05$). The statistical test obtained a p value = 0.000 with $\alpha < 0.05$, so there is a relationship between the increase in weight of babies who are exclusively breastfed and those who are not exclusively breastfed in the working area of the Telaga Community Health Center.

Keywords: *Exclusive breastfeeding, increase in baby weight.*

ABSTRAK

FELNIYAWATI AHMAD, Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Peningkatan Berat Badan Bayi Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga. Dibimbing oleh HARISMAYANTI sebagai Ketua dan ANI RETNI sebagai Anggota.

ASI Eksklusif merupakan pemberian ASI saja tanpa makanan dan minuman lain dengan tidak memberikan makanan pralaktal, memberikan susu formula karena dengan alasan ASI tidak keluar, menghentikan pemberian ASI karena bayi atau ibu sakit, ibu harus bekerja, serta ibu ingin mencoba susu formula. Faktor predisposisi kegagalan pemberian ASI Eksklusif antara lain karena ibu tidak difasilitasi untuk melakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD). Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk melihat hubungan pemberian ASI Eksklusif dengan peningkatan berat badan bayi di wilayah kerja Puskesmas Telaga. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *survey analitik* dengan menggunakan rancangan penelitian *cross sectional study*. Sampel diambil dengan teknik purposive sampling pengambilan sampel didasarkan pada kriteria-kriteria tertentu pada saat penelitian berlangsung. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner dan observasi. Analisis data menggunakan uji *Chi Square* dengan tingkat kemaknaan ($\alpha=0,05$). Uji statistik didapatkan nilai p value=0,000 dengan $\alpha < 0,05$, sehingga ada hubungan antara peningkatan berat badan bayi yang di beri ASI eksklusif dan tidak ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Telaga.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Peningkatan Berat Badan Bayi.