

ABSTRACT

PUTRI SUKMA NURRUL MUTMAINAH. The Relationship between Junk Food Consumption and the Incidence of Hypertension in Elderly in Mongolato Village, Telaga District, Gorontalo Regency. Supervised by ROSMIN ILHAM as chairman and HAMNA VONNY LASANUDDIN as member.

Hypertension is a disease occurs in elderly. This hypertension is caused by many things, one of which is consuming foods such as junk food. Such food contain large amounts of sodium which can increase blood volume in body therefore the heart pumps blood more strongly which causes hypertension. The aim of this research was to determine the relationship between junk food consumption and the incidence of hypertension in the elderly in Mongolato Village, Telaga District, Gorontalo Regency. This type of research is an analytical survey with a cross sectional study approach, the population is 276 elderly people, the sample size is 72 respondents using accidental sampling technique. The results showed the highest consumption of junk food was in Mongolato Village, Telaga District, Gorontalo Regency with less than 50 respondents (69.4%). And the majority of respondents in Mongolato Village, Telaga District, Gorontalo Regency experienced hypertension, 51 respondents (70.8%). With the results of the Chi-square statistical test, a p value of 0.001 (α 0.05) was obtained. The conclusion, there is a relationship between junk food consumption and the incidence of hypertension in the elderly in Mongolato Village. Thus it is hoped that patients and families will be able to find out the relationship between consumption of junk food and the incidence of hypertension in the elderly and can reduce consumption of junk food. Families should not provide foods that can trigger an increase in blood pressure, one of which is junk food.

Keywords: Junk food, elderly, hypertension.

ABSTRAK

PUTRI SUKMA NURRUL MUTMAINAH. Hubungan Konsumsi *junk food* Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Mongolato Kecamatan Telaga Kabupaten Gorontalo. Dibimbing oleh Rosmin ILHAM Sebagai ketua dan HAMNA VONNY LASANUDDIN sebagai anggota.

Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang terjadi pada lansia, Hipertensi ini di sebabkan oleh banyak hal salah satunya adalah mengkonsumsi makanan sejenis *junk food*. Makanan sejenis *junk food* mengandung sejumlah besar natrium yang dapat meningkatkan volume darah di dalam tubuh sehingga jantung memompa darah lebih kuat yang menyebabkan Hipertensi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan konsumsi *junk food* dengan kejadian hipertensi pada lansia di Desa Mongolato Kecamatan Telaga Kabupaten Gorontalo. Jenis penelitian ini survey analitik dengan pendekatan *cross sectional study*, populasi ini adalah lansia berjumlah 276 , jumlah sampel 72 responden menggunakan teknik *accidental sampling*. Hubungan Konsumsi *junk food* dengan kejadian hipertensi pada lansia di Desa Mongolato Kecamatan Telaga Kabupaten Gorontalo dengan kategori Baik tapi Hipertensi sejumlah 9 (12,5%), dan Kategori baik tidak hipertensi sebanyak 13 sejumlah (13 (18,1%), lansia yang kategori kurang mengkonsumsi *junk food* dan Hipertensi sejumlah 42 (58,3%), dan yang kategori kurang tapi tidak hipertensi sejumlah 8 (11,1%). Dengan hasil uji statistik *Chi-square* di peroleh nilai *p value* 0,001 (α 0,05). Kesimpulan ada hubungan konsumsi *junk food* dengan kejadian hipertensi pada lansia di Desa Mongolato Kecamatan Telaga Kabupaten Gorontalo. Sehingga di harapkan bagi pasien dan keluarga agar dapat mengetahui hubungan konsumsi *junk food* dengan kejadian Hipertensi pada lansia dan bisa mengurangi konsumsi *junk food*. Bagi keluarga agar tidak menyediakan makanan-makanan yang dapat memicu terjadinya peningkatan tekanan darah salah satunya makanan sejenis *junk food*.

Kata Kunci : *Junk food*, Lansia, Hipertensi

