

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, E. (2019). *Mengatasi Kecanduan Gadget Pada Anak*. Jakarta: Serayu Publishing.
- Ayu, F., Sunaryo, M., & R, M. N. (2020). *Pengaruh Gadget Pada Anak-anak* (Vol. 1).
- Andi, Akifa., Sudirman , dkk (2018). *Efektifitas Permainan Tradisional terhadap perkembangan Motorik Anak Usia Prasekolah*. 1,2,3,4 215-224
- Afif, Fatimatus., Zahro (2015) *Hubungan Intensitas Penggunaan Gadget terhadap Kedisiplinan Menghafal Al-Qur'an di Pondok Pesantren Al-Muntaha Cebongan Salatiga Cirebon*; Skripsi,
- Derry, Iswidharmanjaya Beranda, A. (2014). *Bila Si Kecil Bermain Gadget Panduan Bagi Orang Tua Untuk Memahami Faktor-faktor Penyebab Anak Kecanduan Gadget*. Tasikmalaya: Bisakimia.
- Firmawati, F., & Biahimo, N. U. I. (2021). Penggunaan Gadget Terhadap Perkembangan Psikososial Anak Usia prasekolah Di Tk Negeri Pembina Limboto Kabupaten Gorontalo. *Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 7(2). <https://doi.org/10.31314/zijk.v7i2.1151>
- Gainau, M. B. (2015). *Perkembangan Remaja dan Problematikanya*. Yogyakarta: PT Kanisius.
- Hidayati, K. B., & Farid, M. (Mei 2016). Konsep Diri, Adversity Quotient dan Penyesuaian Diri pada Remaja. *Persona, Jurnal Psikologi Indonesia*, Vol. 5, No. 02., 137 - 144
- Huda, N. (2016) fakta seputar tidur yang perlu anda tahu. *Jakarta PT Elex Media Komputindo*.
- Inka Chandra dkk (2022) Pengaruh Durasi Bermain gadget terhadap kualitas tidur pada anak usia sekolah kelas V VI *Chmk Health JOURNAL Vol 6 no 1, Januari 2022*
- Jannah, M. (2016). Remaja dan Tugas-Tugas Perkembangan Dalam Islam. *Jurnal Psikoislamedia Vol. I , 2-4*.
- Jaka rawan, (2013) Pengaruh Kegunaan Gadget terhadap Kemampuan Bersosialisasi pada Remaja, Vol.08 No.02
- Jarmi, A., & Rahayuningsih, S. I. (2017). Hubungan penggunaan gadget dengan kualitas tidur pada remaja. *Jurnal Keperawatan*, 1–7.
- Keswara, U. R., Syuhada, N., & Wahyudi, W. T. (2019). Perilaku penggunaan gadget dengan kualitas tidur pada remaja. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 13(3),

233–239. <https://doi.org/10.33024/hjk.v13i3.1599>

- K Woran, dkk 2020 *Analisis Hubungan Media Sosial dengan Kualitas Tidur pada Remaja*. Jurnal Keperawatan.
- Khulwia, K. (2018). Pengaruh Penggunaan Gadget Dan Lingkungan Belajar Terhadap Hasil Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran IPS Di Kelas VIII SMP Negeri 13 Malang. *Maulana Malic Ibrahim Islamic State University Of Malang*, (3), 1–13. <http://dx.doi.org/10.1186/s13662-017-1121->
- Lilis, R Retani (2016) *Hubungan Antara Tingkat Adiksi dengan Keterampilan Sosial pada Remaja Pengguna Smartphone di SMP N 10 Tegal*
- Mohamad, E., Atoilah, M., & Kusnadi, E. (2013). *Asuhan keperawatan pada klien dengan gangguan kebutuhan dasar pada manusia*. Jakarta: In Media.
- Nashori, F., & Wulandari, E. D. (2022). *Psikologi Tidur Dari Kualitas Tidur Hingga Insomnia*. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia.
- Nugroho, C. (2020). *Cyber Society Teknologi, Media Baru, dan Disrupsi Informasi*. Jakarta: Kencana.
- Nur, H., & Daulay, N. (2020). *Dinamika perkembangan remaja : problematika dan solusi*. Jakarta: Kencana.
- Nurhakim, S. (2015). *Dunia Komunikasi dan Gadget: Evolusi alat Komunikasi, Menjelajah Jarak dengan Gadget*. Jakarta: Zikrul Hakim Bestari.
- Octavia, S. A. (2020). *Motivasi Belajar Dalam Perkembangan Remaja*. Yogyakarta: Deepublish.
- Potter, P., & Perry, A., 2011. *Fundamentals of Nursing: Concepts, Process, and Practice*. Mosby-Year Book Inc.
- Rugaiyah. (2019) Hubungan Perilaku Penggunaan Gadget dengan Kualitas Tidur pada Remaja SMA Negeri 21 Makassar. *Skripsi, Vol. 8, no. 5, hh. 55*
- Saifullah, M. (2017). Hubungan Penggunaan Gadget Terhadap Pola Tidur Anak Usia Sekolah. Surabaya: universitas Airlangga.
- Woods, H. C., & Scott, H. (2016). #Sleepyteens: Social Media use in adolescence is associated with poor sleep quality, anxiety, depression and low self-esteem. *Journal of Adolescence*, 51, 41-49. [doi:10.1016/j.adolescence.2016.05.00.8](https://doi.org/10.1016/j.adolescence.2016.05.00.8)
- Wulandari, H. (2019). Hubungan Antara Kualitas Tidur Terhadap Kebugaran Jasmani Siswa Peserta Ekstrakurikuler Futsal Kelas Xi dan Xii SMA Negeri 1 Lendah Kabupaten Kulon Progo. *Journal Of Chemical Informasi and Mpdeling*, 53(9), 1689-1699