

DAFTAR PUSTAKA

- 1490-Article Text-3976-1-10-20210120.pdf. (n.d.).
- Afifah, W. V., Pakki, I. B., & Asrianti, T. (2022). Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Rapak Mahang Kecamatan Tenggarong Kabupaten Kutai Kartanegara. *Wal'afiat Hospital Journal*, 03(01), 59–72.
- Agromedia, R. (2009). *solusi sehat mengatasi hipertensi*. pt agromedia pustaka.
- Anies, P. D. d. (2018). *penyakit degeneratif*dr.
- Bianti, N. (2015). Risk Factors of Hypertension. *J Majority*, 4(5), 10–19.
- Dalimartha, S. (2008). *Care You Self, Hipertensi* (H. Indriani (Ed.)). Penebar Plus+.
- Damanik, S., & Sitompul, L. N. (2020). Hubungan Gaya Hidup dengan Hipertensi pada Lansia. *Nursing Arts*, 14(01), 30–36.
- Dewi, S. R. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* (p. 123).
- Ekasari, M. F., Riasmini, N. M., & Hartini, T. (2018). *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia*. Wineka Media.
- Gemini, S. (2021). *keperawatan gerontik*. yayasan penerbit muhammad zaidin.
- Hasnawati. (2021). *Hipertensi*. KBM Indonesia.
- Hidayah, N. A. (2022). Kejadian Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Sumbang II Kabupaten Banyumas. *Jurnal Bina Cipta Husada*, XVIII(1), 43–55.
- Hutagulung, S. (2019). *Panduan Lengkap Stroke: Mencegah, Mengobati dan Menyembuhkan*. Penerbit Nusa Media.
- Isra, M., Bisnu, H., Kepel, B., & Mulyadi. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Derajat Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Ranomuut Kota Manado. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 5(1), 108807.
- Iwa, kornellia rohmana. (2022). *keperawatan gerontik*. media sains indonesia.
- Junaedi, E. (2013). *hipertensi kandas berkat herbal*. fmedia.
- Karim, N. A., Onibala, F., & Kallo, V. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Wilayah Kerja Puskesmas Tagulandang Kabupaten Sitaro. *E-Journal Keperawatan* , 6(1), 1–6.
- Katuuk, H. M., Djafar, R. H., & Laya, A. (2022). *Trend & Issue Keperawatan: Keperawatan Medikal Bedah, Maternitas, Jiawa, Komunitas, Gawat Darurat, Gerontik dan Anak*. Lakeisha.
- Khotimah, M. N. (2021). *Terapi Masase Dan Terapi Nafas Dalam Pada Hipertensi*. Ahlimadia Press.

- Kristina, E., & Nugraheningsi, G. (2022). Persentase Pola Hidup Sehat Bagi Lansia Saat Pandemi Covid-19. *DJS: Dharmas Journal of Sport*, 2(2), 62–67.
- Kurnia, A. (2021). *Self-Management Hipertensi*. CV Jakad Media Publishing.
- Kurnia, A., Ramadhanti, T., Rismawan, W., III Keperawatan, P. D., BTH Tasikmalaya Jln Cilolohan, Stik., & Tasikmalaya, K. (2021). Gambaran Faktor Risiko Yang Dapat Dimodifikasi Pada Lansia Hipertensi Di Kelurahan Nagarasari Wilayah Kerja Puskesmas Cigeureung Kota Tasikmalaya. *Journal of BTH Nursing*, 1(1), 1–8.
- Kurniati, M. F., & Alfaqih, M. R. (2022). *Terapi Herbal Anti Hipertensi*. Guepedia.
- Lugas, J., Susanti, E., & Kholisoh, N. (2018). *KONSTRUKSI MAKNA KUALITAS HIDUP SEHAT (Studi Fenomenologi pada Anggota Komunitas Herbalife Klub Sehat Ersanddi Jakarta)*. 2(1), 1–12.
- Manuntung, A. (2018). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Wineka Media.
- Medika, T. B. (2017). *berdamai dengan hipertensi*. Bumi Medika.
- melinda nurul khotimah. (2021). *terapi masase dan terapi napas dalam pada hipertensi*. ahlimedia press.
- Mulyadi, A. (2019). Gambaran Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Yang Melakukan Senam Lansia. *Journal of Borneo Holistic Health*, 2(2), 148–157. <https://doi.org/10.35334/borticalth.v2i2.740>
- Muthi, S., & Salayan, S. (n.d.). *Makna Gaya Hidup “ Brand Minded ” pada Konsumen Sosialita (Studi Fenomenologi Gaya Hidup “ Brand Minded ” Orang Tua Siswa SMPN 7 Bandung)*. 78–93.
- Nugroho, h. wahjudi. (2012). *keperawatan gerontik & geriatrik*. penerbit buku kedokteran egc.
- Nurida, A., Levani, Y., & Hakam, M. T. (2019). Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pria di Area Pedesaan Mojo Dowo Kecamatan Kemlagi Kabupaten Mojokerto. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(2), 169–173. <https://doi.org/10.30651/jkm.v4i2.3572>
- Nuryati, E. (2021). *Hipertensi Pada Wanita*. CV Jakad Media Publishing.
- Pakpahan, M., Hutapea, A. D., Siregar, D., Frisca, S., Sitanggang, Y. F., Manurung, E. I., Pranata, L., Daeli, El., Koerniawan, D., Pangkey, B., Iksari, F. S., & Hardika, B. D. (2020). *Keperawatan Komunitas*. Yayasan Kita Menulis.
- Prasetyaningrum, Y. I. (2014). *hipertensi bukan untuk ditakuti*. FMedia (Imprit AgroMedia Pustaka).
- Proyogo utomo. (2015). *apresiasi penyakit pengobatan secara tradisional dan moderen*. pt rineka cipta.

- Pulungan, P. W., Rusmini, Zuheriyatun, F., Faizah, S. N., Kurniasih, H., Winarso, S. P., Aini, fajaria N., Amalia, R., Lubis, R. I. P., & Utami, V. N. (2020). *Teori Kesehatan Reproduksi*. Yayasan Kita Menulis.
- Rendi, Wahyuni, T. D. & W. (2017). Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Hipertensi terhadap Perubahan Perilaku Gaya Hidup Klien Hipertensi di Puskesmas Dau Kabupaten Malang. *Journal Nursing News*, 2(3), 83–92.
- Ridwan, M. (2017). *mengenal, mencegah& mengatasi silent killer Hipertensi*. Romawi Pustaka.
- Rosman, S. (2014). *buku ajar keperawatan gerontik*. grup penerbitan cv budi utama.
- Safitri, E. wahyu. (2021). *Weight Bearing Exercise dan Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi*. PT. Nasya Expanding Management.
- Sari, Y. K., & Susanti, E. T. (2016). Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Ngelegok Kabupaten Blitar. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 3(3), 262–265. <https://doi.org/10.26699/jnk.v3i3.art.p262-265>
- Setiyorini, E., & Wulandari, N. A. (2018). *Asuhan Keperawatan Lanjut Usia dengan Penyakit Degeneratif*. Media Nusa Creative.
- Setiyorni, E. (2018). *asuhan keperawatan lanjut usia dengan penyakit degeneratif*. media nusa creative.
- Sudargo, T., Aristasari, T., Afifah, A., Prameswari, A. A., Ratri, F. A., & Putri, S. R. (2021). *Asuhan Gizi Pada Lanjut Usia*. Gadjah Mada University Press.
- Sunaryo. (2016). *asuhan keperawatan gerontik*. cv andi offset.
- Tasalim, R. (2021). *pencegahan hipertensi dengan mengkomsumsi buah, sayur dan bahan herbal*. guepedia.
- Taufiq, L. O. M., Diliyanti, S., Taswin, & Muriman, Y. (2020). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Meo-Meo Kota Bau Bau. *Jurnal Industri Kreatif (JIK)*, 4(01), 45–56. <https://doi.org/10.36352/jik.v4i01.55>
- Triningsya. (2018). *mengenal lebih dekat tentang lanjut usia*. CV. AE MEDIA GRAFIKA.
- Wedri, N. M., Windayanti, K. A., & Ari Rasdini, I. (2021). Tingkat Aktivitas Fisik Berhubungan dengan Tekanan Darah Pekerja di Rumah Selama Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Gema Keperawatan*, 14(1), 16–26. <https://doi.org/10.33992/jgk.v14i1.1571>
- Widiyawati, Wi. (2020). *keperawatan gerontik*. literasi nusantara.
- Widodo, D. L. (n.d.). *filosofi hidup sehat*. alineaku.
- Yunita, J. (2022). *Obesitas dan Hubungannya dengan Konsentrasi High*

Sensitivity C-Reactive Protein Pada Lansia. CV Global Aksara Press.

Zainiah, Rahman, H. F., Fauzi, A. K., & Andayani, S. A. (2022). *Aromaterapi Mawar dan Diet Rendah Garam Pada Hipertensi.* Ahlimedia Press.

