

ABSTRACT

RAHMAT ABDUL AZIS. The Effect of Coloring Play Therapy on Anxiety Levels of Hospitalization Effects at Pre-School Age in the Child Care Room of Tani dan Nelayan Hospital, Boalemo. Chaired by ANDI AKIFA SUDIRMAN and DEWI MODJO as members.

If the child experiences high anxiety when hospitalized in preschool-age children, the child will likely experience developmental dysfunction. Therefore, it is necessary to handle the pressure with coloring play therapy. The purpose of the research was to determine the effect of coloring play therapy on the level of anxiety of hospitalization effects at pre-school age in the pediatric treatment room of the Tani dan Nelayan Hospital. The research type is quantitative with Pre-Experimental method. The population of preschool-age children who were treated in the pediatric ward of the Boalemo Tani dan nelayan Hospital was 48 children. The sample was 16 people through Non-Probability Sampling with the Accidental Sampling type. The instruments used were the Zung-Self Rating Anxiety Scale (ZSAS) and the SOP of coloring play therapy—statistical tests using paired t-tests. The results obtained were the average anxiety level before 6.13 and after 3.25; the significant value was 0.000 ($<\alpha 0.05$). It is concluded that there is an effect of coloring play therapy on the level of anxiety of hospitalization effects at pre-school age in the child care room of the Boalemo tani dan nelayan hospital. Thus, hospitals are expected to facilitate parents to do coloring play therapy by preparing coloring therapy play tools, for example, on each patient's table.

Keywords: Anxiety, Hospitalization, Coloring, Preschooler



ABSTRAK

RAHMAT ABDUL AZIS. Pengaruh Terapi Bermain Mewarnai Terhadap Tingkat Kecemasan Efek Hospitalisasi Pada Usia Pra Sekolah Di Ruang Perawatan Anak RSUD Tani dan Nelayan Boalemo. Ketua oleh ANDI AKIFA SUDIRMAN dan DEWI MODJO sebagai anggota.

Pada anak usia prasekolah, apabila anak mengalami kecemasan tinggi saat dirawat di rumah sakit kemungkinan anak akan mengalami disfungsi perkembangan, maka dari itu perlu adanya penanganan untuk mengatasi kecemasan yaitu dengan terapi bermain mewarnai. Tujuan dari penelitian untuk mengetahui pengaruh terapi bermain mewarnai terhadap tingkat kecemasan efek hospitalisasi pada usia pra sekolah di ruang perawatan anak RSUD Tani dan Nelayan Boalemo. Jenis penelitian kuantitatif. Desain penelitian dengan metode Pra-Eksperimental. Populasi anak usia pra sekolah yang di rawat di ruang perawatan anak RSUD Tani dan nelayan Boalemo 48 orang anak. Sampel berjumlah 16 orang dengan cara *Non Probability Sampling* dengan jenis *Accidental Sampling*. Instrumen yang digunakan adalah *Zung-Self Rating Anxiety Scale* (ZSAS) dan SOP terapi bermain mewarnai. Uji statistik menggunakan *paired t-test*. Hasil yang diperoleh rata-rata tingkat kecemasan sebelum 6.13 dan sesudah 3.25, serta nilai signifikan yaitu 0.000 ($<\alpha 0.05$). Disimpulkan, adanya pengaruh terapi bermain mewarnai terhadap tingkat kecemasan efek hospitalisasi pada usia pra sekolah di ruang perawatan anak RSUD Tani dan Nelayan Boalemo. Sehingga, rumah sakit diharapkan memfasilitasi orangtua untuk melakukan terapi bermain mewarnai dengan menyiapkan alat bermain terapi mewarnai misalnya di setiap meja pasien.

Kata Kunci: Kecemasan, Hospitalisasi, Mewarnai, Pra Sekolah