

ABSTRACT

ABD. HAFID RAHMAN NAPU. Description of knowledge about clean and healthy living behavior in post partum mothers in Bolaang Mongondow Utara Regency. Supervised by HAMNA VONNY LASANUDDIN as Chairman and Member is ANDI NUR AINA SUDIRMAN.

Postpartum care needs to be carried out thoroughly even though in general the mother who gives birth is in good health, but sometimes problems are also found. The purpose of research was to find out the description of knowledge about clean and healthy living behavior in post partum mothers in Bolaang Mongondow Utara Regency. The type of research used in this research is descriptive quantitative. Sampling used a total sample technique, namely as many as 48 post partum mothers. Collecting data using a questionnaire sheet. The results showed some of the respondents were post partum mothers, had sufficient knowledge about clean and healthy living behaviors, namely as many as 34 people (70.8%). for post partum mothers to be more active in seeking additional information both through print and electronic media to increase knowledge about clean and healthy living behavior during the postpartum period and to be able to apply how to clean the vulva and perineum properly when returning home.

Keywords: Knowledge, post partum mothers, CHLB.

ABSTRAK

ABD.HAFID RAHMAN NAPU. Gambaran pengetahuan tentang perilaku hidup bersih dan sehat pada ibu post partum di Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. Dibimbing oleh Hamna Vonny Lasanuddin sebagai Ketua dan sebagai Anggota Andi Nur Aina Sudirman.

Perawatan post partum perlu dilakukan secara menyeluruh walaupun pada umumnya ibu yang melahirkan dalam keadaan sehat, tetapi kadang juga ditemukan adanya masalah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran pengetahuan tentang perilaku hidup bersih dan sehat pada ibu post partum di Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Pengambilan sampel menggunakan teknik total sampel yaitu sebanyak 48 ibu post partum. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian responden yaitu ibu post partum mempunyai pengetahuan yang cukup tentang perilaku hidup bersih dan sehat yaitu sebanyak 34 orang (70,8%). bagi ibu post partum lebih giat untuk mencari informasi tambahan baik melalui media cetak maupun media elektronik untuk meningkatkan pengetahuan tentang PHBS pada masa nifas serta dapat mengaplikasikan cara membersihkan vulva dan perineum dengan benar saat kembali ke rumah.

Kata kunci : Pengetahuan, Ibu post partum, PHBS

