

## ABSTRACT

ABD. RAHMAT MUTHALIB. The Influence of Giving Warm Ginger Compresses in Reducing Pain in Rheumatism Sufferers in the Telaga Health Center Work Area. Supervised by SABIRIN B. SYUKUR as chairman and DEWI MODJO as member.

Rheumatoid if not treated immediately will cause disability, both mild, such as joint damage or severe, such as paralysis. Non-pharmacological actions that can be done independently in reducing pain by applying warm compresses with ginger. The purpose of research was to determine whether there was an effect of warm ginger compresses in reducing pain in rheumatism sufferers. Quantitative research method using Quasi experimental pre-posttest. The sampling technique was purposive sampling. The sample in this study were 17 respondents. The results of this study showed the effect of warm ginger compresses on pain reduction with a  $p$  value =  $0.000 < \alpha = 0.005$ . Most of the respondents experienced moderate pain before being given the ginger warm compress treatment. Most of the respondents experienced mild pain after being given ginger warm compress treatment in reducing rheumatoid arthritis pain. The conclusion, there is an effect before and after giving ginger warm compresses in reducing rheumatoid arthritis pain.

**Keywords:** *Warm Compress, Pain, Rheumatoid Arthritis.*

## ABSTRAK

ABD. RAHMAT MUTHALIB. Pengaruh pemberian kompres hangat jahe dalam penurunan nyeri pada penderita rematik di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga. Dibimbing oleh SABIRIN B. SYUKUR sebagai ketua dan DEWI MODJO sebagai anggota.

Rheumatoid apabila tidak segera ditangani akan menimbulkan kecacatan baik ringan seperti kerusakan sendi maupun berat seperti kelumpuhan. Tindakan non farmakologi yang dapat dilakukan secara mandiri dalam menurunkan nyeri dengan melakukan kompres hangat dengan jahe. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui apakah ada pengaruh pemberian kompres hangat jahe dalam penurunan nyeri pada penderita rematik. Metode penelitian kuantitatif menggunakan *Quasi eksperimental pre-posttest*. Teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah 17 responden. Hasil penelitian ini terdapat pengaruh kompres hangat jahe terhadap penurunan nyeri dengan nilai  $p$  value =  $0,000 < \alpha = 0,005$ . Sebagian besar responden mengalami nyeri sedang sebelum diberikan perlakuan kompres hangat jahe. Sebagian besar responden mengalami nyeri ringan setelah diberikan perlakuan kompres hangat jahe dalam penurunan nyeri *arthritis rheumatoid*. Kesimpulan dalam penelitian ini yaitu ada pengaruh sebelum dan setelah pemberian kompres hangat jahe dalam penurunan nyeri *arthritis rheumatoid*.

**Kata Kunci :** *Kompres Hangat, Nyeri, Arthritis Rheumatoid*