

ABSTRACT

NUR'AIN MOODUTO. Maternal Weight Gain During Pregnancy With Baby's Birth Weight at RSIA Sitti Khadijah, Gorontalo City. Supervised by HARISMAYANTI as chairman and ANI RETNI as a member

Weight gain during pregnancy that is less than usual can increase the risk of babies with low birth weight (LBW), while excessive weight gain can increase the risk of babies with high birth weight or macrosomia. This study aimed to determine the relationship between maternal weight gain during pregnancy and the baby's birth weight. The research design uses quantitative research methods with a cross-sectional approach. Sampling used a simple random sampling method so that 56 respondents were obtained. Observation sheet data collection and data analysis used the chi-square test with a significant degree of α 5% ($p < 0.05$). The chi-square analysis with a p -value = 0.026 showed a relationship between maternal weight gain during pregnancy and the baby's birth weight. It can be concluded that most pregnant women at RSIA Sitti Khadijah experience average weight gain by giving birth to most babies with normal weight. It is hoped that mothers can evaluate nutrition before pregnancy and during pregnancy to gain average weight during pregnancy.

Keywords: *Baby's Birth Weight, Pregnancy, Mother's Weight Gain.*

ABSTRAK

NUR'AIN MOODUTO. Hubungan Kenaikan Berat Badan Ibu Selama Kehamilan Dengan Berat Badan Lahir Bayi di RSIA Sitti Khadijah Kota Gorontalo. Dibimbing oleh HARISMAYANTI sebagai Ketua dan ANI RETNI sebagai anggota.

Kenaikan berat badan selama kehamilan yang kurang dari normal dapat meningkatkan resiko bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR) sedangkan peningkatan berat badan yang berlebihan dapat meningkatkan resiko bayi dengan berat lahir tinggi atau makrosomia. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan kenaikan berat badan ibu selama kehamilan dengan berat badan lahir bayi. Desain penelitian menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan metode *simple random sampling* sehingga didapatkan 56 responden. Pengambilan data lembar observasi dan analisis data menggunakan uji *chi square* dengan derajat kemaknaan α 5% ($p < 0,05$). Hasil analisis menggunakan *chi square* dengan nilai p value=0,026 menunjukkan terdapat hubungan kenaikan berat badan ibu selama kehamilan dengan berat badan lahir bayi. Dapat disimpulkan bahwa sebagian besar ibu hamil di RSIA Sitti Khadijah Kota Gorontalo mengalami kenaikan berat badan yang normal dengan melahirkan paling banyak bayi dengan berat badan normal. Diharapkan ibu dapat mengevaluasi terkait gizi sebelum hamil dan selama hamil sehingga dapat memiliki kenaikan berat badan normal selama kehamilan.

Kata Kunci : Berat Badan Lahir Bayi, Kehamilan, Kenaikan Berat Badan Ibu.