

DAFTAR PUSTAKA

- Atiek, M., Rahmawati, A. N., & Rokhman, A. (2021). Keperawatan Jiwa Mengenal Kesehatan Mental. In S. Ns. Arni Nur Rahmawati, *Konsep Stress, Rentang Sehat Sakit Jiwa Dan Mekanisme Koping* (pp. 32-37). Universitas Harapan Bangsa, Puworkerto: 2021.
- Cicilia Pali, 2. (2016). Gambaran Kebahagiaan Pada Lansia Yang Memilih Tinggal Di Panti Jompo. *Jurnal e-Biomedik (eBm)* , 1-6.
- Depkes RI, 2. (2018). Pengaruh Terapi Berjalan Terhadap Tingkat Stress Pada Lansia Di Semarang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan* , 1-6.
- Fajarina Lathu Asmarani, 2. (2018). Pengaruh Terapi Meditasi Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di BPSTW Provinsi Yogyakarta Unit Budi Luhur Kasihan Bantul. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta* , 327-330.
- Fitriyah, 2. (2021). PERBANDINGAN ANTARA ART THERAPY DENGAN MENULIS DIARY TERHADAP TINGKAT STRESS PADA LANSIA. *PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS KUSUMA HUSADA SURAKARTA* , 1-12.
- Meditasi Transendental, 2. (2018). MEDITATION FOR A BETTER LIFE AS A POTENTIAL WELLNESS TOURISM IN BALI. *WICAKSANA, Jurnal Lingkungan & Pembangunan* , 71-83.
- MOHAMAD, 2. (2020). PENGARUH TERAPI BERJALAN TERHADAP TINGKAT STRESS PADA LANSIA DI SEMARANG. *JURNAL MANAJEMEN ASUHAN KEPERAWATAN* , 1-6.
- Muhammad Fathoni, 2. (2020). Hubungan Hipertensi Dengan Kejadian Stress Pada Lansia. *STIKes Insan Cendekia Medika Jombang* , 1-10.
- Ni Nyoman Susanti, 2. (2020). Pengaruh Meditasi Terhadap Hipertensi Pada Lansia Di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar. *Jurnal Medika Karya Ilmiah Kesehatan* , 1-10.
- Nugroho, 2. (2021). KEEFEKTIFAN RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP PENURUNAN STRESS PADA LANSIA DI UPTD PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA TRESNA WERDHA NATAR LAMPUNG SELATAN. *[MANUJU MALAHAYATI NURSING JOURNAL* , 50-60.
- Putu Indah Budi Apsari, 2. (2019). Meditation For A Better Life As A Potential Wellness Tourism In Bali. *WICAKSANA, Jurnal Lingkungan & Pembangunan* , 71-83.

- Santosa, 2. (2021). Pengaruh Terapi Berjalan Terhadap Tingkat Stress Pada Lansia Di Semarang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan* , 1-6.
- Savitri Gemini, 2. (2021). Keperawatan Gerontik. In K. D. Usia, *Savitri Gemini* (pp. 1-10). 2021.
- Suci Sutioningsih, 2. (2019). Pengaruh Terapi Meditasi (Dzikir) Terhadap Tingkat Stress Pada Lnasia. *Jurnal Keperawatan Profesional (JKP)* , 1-12.
- WHO, 2. (2019). HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA. *JURUSAN ILMU KEPERAWATAN, UNIVERSITAS DHARMAS INDONESIA* , 1147-1152.
- Yiyit Hentika, 2. (2019). Konsep Diri Lansia Di Panti Jompo. *SCHOULID:Indonesia Journal Of School Counseling* , 46-54.