

## ABSTRAK

RANDY PRATAMA ANO, Factors associated with Prevention of Ankle Sprain Injury in Pencak Silat Student Activity Unit at Universitas Muhammadiyah Gorontalo, supervised by PIPIN YUNUS as Chairman and SUSANTI MONOARFA as Member.

Injury prevention aims to prevent severe and mild injuries by warming up and cooling down. This research aimed to determine the factors associated with avoiding ankle sprain injuries in the Pencak Silat Student Activity Unit at the Universitas Muhammadiyah Gorontalo. The research design used descriptive. Sampling using a total sampling technique with 41 responden. Data collection using a questionnaire sheet. Data processing using Chi-Square statistical test analysis with a significant level  $\alpha = (0,05)$ . From the research results, the knowledge factor obtained a p-value = 0,000, the attitude factor obtained a p-value = 0,000, the behaviour factor obtained a p-value = 0,000, and of the three factors obtained, the knowledge variable had a significant value (P-value) of 0,033 (<0.05). It can be concluded that knowledge, attitude and behaviour are related to preventing ankle sprain injuries and of the three factors most dominantly related to injury prevention, namely knowledge.

**Keywords: Injury Prevention, Knowledge, Behavior and Attitude**

## ABSTRAK

RANDY PRATAMA ANO, Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pencegahan Cedera *Ankle Sprain* pada Unit Kegiatan Mahasiswa Pencak Silat di Universitas Muhammadiyah Gorontalo. Dibimbing oleh PIPIN YUNUS sebagai Ketua dan sebagai Anggota SUSANTI MONOARFA.

Pencegahan cedera adalah usaha dalam mencegah terjadinya cedera baik berat maupun ringan dengan cara pemanasan dan pendinginan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Faktor-faktor yang berhubungan dengan Pencegahan Cedera *Ankle Sprain* pada Unit Kegiatan Mahasiswa Pencak Silat di Universitas Muhammadiyah Gorontalo. Desain penelitian menggunakan *deskriptif*. Pengambilan Sampel menggunakan teknik *Total Sampling* dengan 41 responden. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Pengolahan data menggunakan analisis uji *statistik Chi Square* dengan tingkat signifikan  $\alpha = (0,05)$ . Dari hasil penelitian faktor pengetahuan didapatkan nilai *p value*= 0,000, faktor sikap didapatkan nilai *p value*= 0,000, faktor perilaku didapatkan nilai *p value*= 0,000, dan dari ketiga faktor didapatkan variabel pengetahuan memiliki nilai signifikan (*P-value*) sebesar 0,033 (<0.05). Dapat disimpulkan bahwa faktor pengetahuan, sikap dan perilaku terdapat hubungan terhadap pencegahan cedera *ankle sprain* dan dari tiga faktor tersebut yang paling dominan berhubungan terhadap pencegahan cedera yakni pengetahuan.

**Kata Kunci: Pencegahan Cedera, Pengetahuan, Perilaku dan Sikap**