

DAFTAR PUSTAKA

- Alfarisi, R., Fatresia, W., & Permatasari, N. (2022). Edukasi Pencegahan Dan Penanganan Awal Cedera Ankle Sprain Bagi Kelompok Aktif. *Jurnal Perak Malahayati*, 4 (1), 8 – 13. <https://doi.org/10.33024/jpm.v4i1.6202>
- Azzahra, S., & Supartono, B. (2021). Review Artikel Mengapa Ankle Sprain Pada Atlet Sering Kambuh? Perlukah Di Operasi? *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 21(3). <https://doi.org/10.24815/jks.v21i3.20726>
- Candra, R., Widyaningsih, H., Fitri, E., Sari, N., Mighra, B. A., Robianto, A., Mitsalina, D., Studi, P., Keolahragaan, I., Jakarta, U. N., Nyeri, R., Ankle, C., Sepak, P., & Amatir, B. (n.d.). Analisis Segment Massage Pada Rasa Nyeri Cedera Ankle Pada Pemain Sepak Bola Amatir. 127 – 133.
- Education, P. (2023). *Journal of S.P.O.R.T*, Vol. 7, No.1, Maret 2023. 7 (1), 87 –95.
- Fadlilah, S., & Rahil, N. H. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pencegahan Cedera Muskuloskeletal Pada Pemain Futsal. *Jurnal Keperawatan BSI*, 7 (1), 66 – 75. <https://ejournal.bsi.ac.id/ejournal/index.php/jk/article/view/5271>
- Groups, O., Design, P., Ankle, C., Tools, I., Measure, A. A., Subscale, S., Test, S. H., & Hurdle, M. (n.d.). Kelincahan Pada Atlet Dengan Riwayat Cedera Kronik Ankle Positive Effects of Plyometric Exercise on Increasing Agility in Athletes with a History of Chronic Ankle Sprain Injury Cakra Waritsu , Ken Siwi , Nurul Faj ' ri Romadhona , Al Vurqon Ramadhani Prog.
- Hastuti, D. (2017). Hubungan Pengetahuan Tentang Antisipasi Cedera Dengan Praktik Pencegahan Cedera Pada Anak Usia Toddler Di Rw 01 Kelurahan Manggahang Wilayah Puskesmas Jelekong Kabupaten Bandung. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 3 (1), 52 –62. <https://doi.org/10.33755/jkk.v3i1.85>
- Identifier, D. O., Document, E., & General, P. (2018). Clinical assessment of acute lateral ankle sprain injuries (ROAST): 2019 consensus statement and recommendations of the International Ankle Consortium.
- Iskandar, I., Cahyadi, A., Sari, S., & Sabransyah, M. (2021). Pengembangan Model Penanganan Cedera Olahraga Sprain Ankle Pada Olahraga Sepaktakraw di IKIP PGRI Pontianak. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 10 (1), 57 – 66. <https://doi.org/10.31571/jpo.v10i1.2361>
- Jost, P., Honkamp, N., Norwig, J., West, R., Bradley, J., & Kaplan, L. D. (2022). Prevalence and Variance of Foot and Ankle Injuries in Elite College Football Players. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 39 (5), S68 –S69. <https://doi.org/10.1249/01.mss.0000273171.36994.4f>
- Kedokteran, F., Lampung, U., & Lampung, B. (2023). Efek Pemberian Ekstrak Kulit Batang *Rhizopora Apiculata* Terhadap Penyembuhan Luka Sayat Pada Tikus Putih (*Rattus norvegicus*) Jantan Galur Sprague dawley.

- Kevin Dhaniel Ryu Sisnet Tanidi. (2023). Gambaran pengetahuan dan sikap atlet bola basket tentang pencegahan cedera ekstremitas bawah di klub basket imonoke feb um.
- Lutfia Hakim, P., Wijanarko, W., Vera, Y., & Siti Hajar, S. (2022). Pengaruh Balance Exercise Terhadap Keseimbangan Dinamis Pasca Cidera Sprain Ankle Pada Pemain Futsal Big Family Fc Di Serdang Bedagai. *Jurnal Kesehatan Dan Fisioterapi*, 0 (0), 53 – 58. <https://ejournal.insightpower.org/index.php/KeFis/article/view/84>
- Lysdal, F. G., Wang, Y., Delahunt, E., Gehring, D., Kosik, K. B., Krosshaug, T., Li, Y., Mok, K. M., Pasanen, K., Remus, A., Terada, M., & Fong, D. T. P. (2022). What have we learnt from quantitative case reports of acute lateral ankle sprains injuries and episodes of 'giving-way' of the ankle joint, and what shall we further investigate? *Sports Biomechanics*, 21(4), 359 – 379. <https://doi.org/10.1080/14763141.2022.2035801>
- Maysaroh, N. (2022). Perbedaan Pengetahuan Dan Keterampilan Pertolongan Pertama Cedera Sprain dan Strain Dengan Metode RICE Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pendidikan Kesehatan Media Audiovisual Pada Siswa SMP. *Angewandte Chemie International Edition*, 6 (11), 951 – 952., 5 (3), 6 – 38.
- Mok, K. M., Ha, S. C. W., Chan, Z. Y. S., Yung, P. S. H., & Fong, D. T. P. (2021). An inverted ankle joint orientation at foot strike could incite ankle inversion sprain: Comparison between injury and non-injured cutting motions of a tennis player. *Foot*, 48. <https://doi.org/10.1016/j.foot.2021.101853>
- Notoatmodjo. (2014). *Buku Teori Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku* (Vol. 3, Issue 2).
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (P. Lestari (ed.); 4th ed.). Salemba Medika.
- Pasaribu, M. (2022). Pengetahuan Cedera Olahraga pada Siswa MTSN Barito Selatan Kalimantan Tengah. 4 (1), 145 – 152.
- Pérez, A. (2017). Hubungan Antara perilaku pencegahan Terhadap kejadian Cedera Saat Latihan Tanding Sepak Bola. *BMC Public Health*, 5 (1), 1 – 8. <https://ejournal.poltektegal.ac.id/index.php/siklus/article/view/298%0Ahttp://repositorio.una.n.edu.ni/2986/1/5624.pdf%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.jana.2015.10.005%0Ahttp://www.biomedcentral.com/1471-2458/12/58%0Ahttp://ovidsp.ovid.com/ovidweb.cgi?T=JS&P>
- Putrawan, I. (2017). *Pengujian Hipotesis dalam Penelitian-Penelitian* (1st ed.). ALFABETA.
- Sakti, B. P., Purnanto, N. T., & Sulistiyarini. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Metode Rice Pada Ankle Sprain Terhadap Pengetahuan Dan Perilaku Remaja Laki-Laki Di Purwodadi. *TSCD3Kep Journal*, 6 (1), 42 – 53.
- Sawarjana. (2022). *Metodologi Penelitian Analisis Isi dan Analisis Data Sekunder. Metodologi Penelitian*.
- Shen, Li , Farid, Hany, Mcpeek, M. A. (2008). Pengetahuan Kader UKS Tentang Perawatan Cedera Sebelum dan Sesudah Pendidikan Kesehatan. *Evolution*, 1 – 14. [http://repository.unimus.ac.id/544/3/BAB II.pdf](http://repository.unimus.ac.id/544/3/BAB%20II.pdf)
- Sion, R. (2020). Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Mahasiswa Kesehatan Terhadap Covid-19

Di Universitas Hasanuddin. Universitas Hasanuddin, 12 – 26.

- Siregar, F. S., & Nugroho, A. (2022). Pengetahuan Atlet Terhadap Resiko, Pencegahan, Dan Penanganan Pertama Cedera Olahraga Bola Voli. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia*, 2 (2), 83 – 93. <https://doi.org/10.55081/joki.v2i2.601>
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Manajemen* (Setiyawami (ed.); 2nd ed.). ALFABETA, CV. www.cvalbeta.com
- Supardi, U. (2018). Gambaran Pengetahuan Tentang Pencegahan Cedera pada Pemain Sepak Bola Di Klub Sepak Bolagelora Muda Sapeken, Sumenep. *Kinabalu*, 11 (2), 50 – 57.
- Susila. (2015). *Metodologi penelitian Retrospective/Ex Post Facto (case control & causal correlation) Kedokteran & Kesehatan*. BOSSSCRIPT.
- Syahadatina, S. (2022). Gambaran Umum Pencegahan Penanganan Cedera Pada Saat Aktivitas Olahraga (Studi Kasus Pada Atlet Futsal Club The Boom). *Sport Pedagogy Journal*, 11 (2), 1 – 8. <https://doi.org/10.24815/spj.v11i2.25435>
- Tristian, D., Naufal, A. F., & Maulana, H. K. (2021). Physiotherapy Management of Ankle Sprain in the Acute Phase : a Case Study. *Innovation of Physiotherapy Community on Increasing Physical Activity during Pandemic Covid-19*, 562–568.
- Ulfa Kumala, Alifah Athiyaturrofi, Tri Mukti Handayani, & Wahyu Tri Sudaryanto. (2022). Penyuluhan Fisioterapi Mengenai Cedera Ankle Sprain Pada Atlet Voli Di Komunitas Sonik Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Jurnal Mahasiswa Manajemen Dan Akuntansi*, 1 (2), 01 – 05. <https://doi.org/10.30640/jumma45.v1i1.292>
- Vinet, L., & Zhedanov, A. (2019). A “missing” family of classical orthogonal polynomials. In *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical* (Vol. 44, Issue 8). <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Widhiyanti, K. A. (2018). *Pencegahan Dan Perawatan Cedera Olahraga* (1st Ed.). PUSTAKA PANASEA.
- Yuliani, S. D. (2020). Manajemen Cedera Olahraga Atlet Pekan Olahraga Provinsi IPSI Kota Pontianak Tahun 2018. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 9 (1), 1 – 9.