ABSTRACT

RENALDI OINTU. *Stress Coping Strategies for Parents of Children with Autism at the Gorontalo Autism Service Center. Supervised by* LENNY SYAMSUDDIN *as chairman and* SALAHUDIN LIPUTO *as member.*

This research aims to find out how to deal with stress coping strategies for parents who have children with autism at the Autism Service Center of Gorontalo Province. This research design uses qualitative research with a qualitative descriptive approach. The respondents were parents who had children with autism at the Gorontalo Autism Service Center, there are 4 parents. The findings showed children's tantrums often require parents to be patient, calm and always restrain themselves therefore as not to vent their emotions on their autistic children. It can be concluded the coping strategies for parents who have children with autism is explain 5 aspects, namely social support, positive interpretation, acceptance, rejection and religious aspects. The four respondents were selected based on research characteristics determined by the researcher.

Keywords: Autism, Stress Coping Strategy

ABSTRAK

RENALDI OINTU. Strategi *Coping Stress* Pada Orang Tua Yang Memiliki Anak *Autisme* Di Pusat Layanan Autis Gorontalo. Dibimbing oleh LENNY SYAMSUDDINsebagai ketua dan SALAHUDIN LIPUTO sebagai anggota.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Bagaimana Strategi *Coping Stress* Pada Orang Tua Yang Memiliki Anak *Autisme* Di Pusat Layanan Autis Provinsi Gorontalo. Desain penelitian ini menggunakan penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif kualitatif. Responden Penelitian ini adalah orang tua yang memiliki anak *autisme* di Pusat Layanan Autis Gorontalo yang berjumlah 4 orang tua. Hasil temuan diperoleh perilaku anak yang tantrum, seringkali membuat orang tua harus banyak sabar, tenang dan selalu menahan diri agar tidak melampiaskan emosinya pada anaknya yang autis. Dapat disimpulkan strategi *coping* pada orang tua yang memiliki anak *autisme* dalam peneltian ini menjelaskan tentang 5 aspek yaitu aspek dukungan sosial, interpretasi positif, penerimaan, penolakan, dan religius. Keempat responden yang dipilih berdasarkan karakteristik penelitian yang telah ditentukan oleh peneliti.

Kata Kunci: *Autisme*, Strategi *Coping Stress*