PENERIMAAN DIRI PADA ORANG DENGAN HIV/AIDS (ODHA) DI KOTA GORONTALO

[1]Dheanita Maku, [2]Lenny Sayamsuddin, [3]Salahudddin Liputo

[123] *Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Gorontalo*
Email : Dheanita.1499@gmail.com

ABSTRACT

The purpose of this study is to determine the level of self-acceptance among Gorontalo's PLWHA (those living with HIV/AIDS). When test results are positive, HIV/AIDS patients frequently experience a lack of acceptance of themselves. This study employs a qualitative methodology, collecting data via phenomenological interviews. Five informants—four of whom were male and one of whom was female—were chosen for the study utilizing the purposive sampling technique. Data analysis was done using an interactive model, and source triangulation was used to ensure the data's veracity. The study's findings demonstrated that all interviewees have strong self-acceptance, as evidenced by their self-understanding, reasonable expectations, lack of environmental barriers, lack of severe emotional stress, success, and stable self-concept. Family encouragement and support is one factor that affects PLWHA's ability to embrace who they are.

Keywords: Self-Acceptance, PLWHA, HIV/AIDS

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana penerimaan diri pada Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA) yang berada di kota Gorontalo. Kasus yang sering terjadi kurangnya pernerimaan diri pada orang dengan HIV/AIDS terjadi ketika mereka mendapatkan hasil positif dari hasil pemeriksaan. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan prosedur pengumpulan data melalui wawancara dengan pendekatan *fenomenologi*. Informan dalam penelitian ini berjumlah 5 informan yang terdiri dari 4 informan laki-laki dan 1 informan perempuan yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Analisis data dilakukan dengan *interactive model* dan pengecekan keabsahan data menggunakan triangulasi sumber. Hasil penelitian menunjukkan keseluruhan informan memiliki penerimaan diri yang baik dilihat dari faktor penerimaan diri seperti pemahaman diri, harapan realistik, tidak adanya hambatan dari lingkungan, tidak adanya tekanan emosi yang berat, keberhasilan yang terjadi, konsep diri yang stabil. Dukungan dan motivasi dari keluarga, dan LSM menjadi salah satu hal yang mempengaruhi penerimaan diri pada ODHA.

Kata Kunci : Penerimaan Diri, ODHA, HIV/AIDS