ABSTRACT

MOH.SYEH IKBAL BABUNGA. The Relationship between Hand Eye Coordinationand Badminton Lob Shot Accuracy at PB.TRISAKA. Supervised by Ardin AbdulGani as chairman and Giofandi Samin as member.

When playing badminton, especially lob, it requires careful vision andaccuracy of shots. In this case, hand eye coordination plays a very important role insupporting the success of a good and precise shot. This research aims to determinethe relationship between hand eye coordination and the accuracy of lob ball shots inbadminton. This research uses a correlational approach with a population consistingof 40 athletes, and a sample of 20 people taken using a purposive samplingtechnique. Data was collected through an eye-hand coordination test using theAustralian Sport Search method and a lob punch accuracy test using the Clear Testinstrument. The results showed that the majority of respondents had hand-eyecoordination in the good (35%) and very good (35%) categories, while the majority oflob shots were in the fair category (60%). Statistical analysis using the Pearsoncorrelation test shows that there is a significant relationship between eye-handcoordination and lob shot accuracy (p-value <0.05), with a correlation value of 0.826which indicates a strongrelationship. This has practical implications for coaches toimprove training methods that support coordination and hitting accuracy, as well asproviding motivation for athletes to practice these skills continuously.

Keywords: Hand eye coordination, lob shot accuracy, badminton,PB.Trisaka

ABSTRAK

MOH. SYEH IKBAL BABUNGA. Hubungan Koordinasi Mata Tangan dengan Ketepatan Pukulan Lob Bulutangkis di PB.TRISAKA. Dibimbing oleh Ardin Abdul Gani sebagai ketua dan Giofandi Samin sebagai anggota.

Dalam pelaksanaan permainan bulutangkis khususnya lob menuntut kecermatan pandangan dan keakuratan pukulan. Dalam hal ini koordinasi mata tangan sangat berperan penting untuk menunjang keberhasilan pukulan yang baik dan tepat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan koordinasi mata tangan dengan ketepatan pukulan bola lob dalam Permainan Bulutangkis. Penelitian ini menggunakan pendekatan korelasional dengan populasi terdiri dari 40 atlet, dan sampel sebanyak 20 orang yang diambil menggunakan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan melalui tes koordinasi mata-tangan menggunakan metode Australian Sport Search dan tes ketepatan pukulan lob dengan instrumen Clear Test. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden memiliki koordinasi mata-tangan dengan kategori baik (35%) dan sangat baik (35%), sedangkan ketepatan pukulan lob mayoritas berada pada kategori cukup (60%). Analisis statistik menggunakan uji korelasi Pearson menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-tangan dengan ketepatan pukulan lob (p-value < 0,05), dengan nilai korelasi sebesar 0,826 yang menunjukkan hubungan kuat. ini memberikan implikasi praktis bagi pelatih untuk meningkatkan metode latihan yang mendukung koordinasi dan ketepatan pukulan, serta memberikan motivasi kepada atlet untuk melatih keterampilan ini secara berkesinambungan.

Kata Kunci : Koordinasi mata tangan, ketepatan pukulan lob, bulutangkis, PB.Trisaka