DAFTAR PUSTAKA

Amalia, Aldila Rizma, Nur Hasanah, and Padoli Padoli. 2022. “AKTIVITAS FISIK PADA LANSIA HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA KELURAHAN PACAR KEMBANG SURABAYA.” *JURNAL KEPERAWATAN* 16 (2).

Anastasya, Joyce Erika. 2023. “PERBANDINGAN PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO DAN LEAFLET TERHADAP TINGKAT PEMAHAMAN PENDERITA HIPERTENSI TENTANG DIET DASH DI PUSKESMAS JANTI MALANG.” STIKES Panti Waluya Malang.

Aprilliyanti, Dwi Reka, and Frenky Arif Budiman. 2020. “Hubungan Asupan Natrium Dengan Kejadian Hipertensi Di Posyandu Lansia Desa Tegowangi Kecamatan Plemahan Kabupaten Kediri.” *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan* 1 (1): 7–11.

Arifin, Zainul. 2022. *Pengaruh Pemberian Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*. Media Nusa Creative (MNC Publishing).

Damayanti, Risna, Syamsyuryana Sabar, Ayu Lestari, and Nurarifah Nurarifah. 2022. “Pengaruh Pemberian Edukasi Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi.” *Lentora Nursing Journal* 2 (2).

Empraninta, Hanna Ester, Sari Handayani, and Layudza Syahrani. 2023. “PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT PENINGKATAN PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG PENYAKIT HIPERTENSI PADA LANSIA DI KELURAHAN DATARAN TINGGI BINJAI.” *Pengabdian Deli Sumatera* 2 (2).

Hapsari, Aldhea Putri, and Enny Virda Yuniarti. 2022. “ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RSUD PROF. Dr. SOEKANDAR MOJOSARI KAB. MOJOKERTO.” STIKES BINA SEHAT PPNI.

Jatmika, Yudha, Puspa Fitriyana, Jamilatul Komari, Chairun Nisak, Novaria Puspitasari, Novita Nurkamilah, Siti Aisyah Asri, Mayangga Sukmawati, and Hanny Rasni. 2018. “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Hipertensi Dan Program Latihan Terpadu Terhadap Perilaku Lansia Dalam Pengendalian Hipertensi Di Dusun Karanganom Desa Serut Kecamatan Panti Kabupaten Jember.” *The Indonesian Journal of Health Science*, 123–30.

Kalu, Mutia Putri, Rosmin Ilham, and Andi Nur Aina Sudirman. 2023. “Tugas Perawatan Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga.” *JURNAL RISET RUMPUN ILMU KEDOKTERAN* 2 (1): 33–42.

Kinanty Heriati, P031713411019. 2020. “STUDI LITERATUR: GAMBARAN POLA MAKAN DAN TINGKAT STRESS PADA PENDERITA HIPERTENSI.” Poltekkes Kemenkes Riau.

LO, Elsi Setiandari, Ari Widyarni, and Aulia Azizah. 2020. “Analisis Hubungan Riwayat Keluarga Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Di Kelurahan Indrasari Kabupaten Banjar.” *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi* 20 (3): 1043–46.

Mawaddah, Junisa. 2020. “Pengaruh Efektivitas Pemberian Ekstra Virgin Olive Oil Dan Coconut Virgin Oil Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Desa Parung–Bogor.”

Muhani, Nova, Christin Angelina Febriani, Dhiny Easter Yanti, Aulyya Rahmah, Echa Rafika, Fadhilah Amanda Sari, Ghina Gabrilla Yusuf, Renna Oktavia Rudi, and Yolandha Adinda Pratiwi. 2022. “Penyuluhan Penerapan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Tatanan Sekolah Di Sdn 01 Langkapura.” *Jurnal Loyalitas Sosial* 4 (1): 27–38.

Nainggolan, Rahayu. 2021. “ASUPAN NATRIUM, KALIUM, DAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI (Study Literature) TAHUN 2021.” Poltekkes Tanjungkarang.

Nugroho, Kristiawan P A, Theresia P E Sanubari, and Jein Mayasari Rumondor. 2019. “Faktor Risiko Penyebab Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Lor Kota Salatiga.” *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 32–42.

NURSHALATUN, LAILA. 2020. “Literature Review: Gambaran Tingkat Kecemasan Lansia Penderita Hipertensi.”

Pratiwi, Katharina Ayu, Sapti Ayubbana, and Nury Luthfiyatil Fitri. 2021. “Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Kota Metro.” *Jurnal Cendikia Muda* 1 (1).

Pratiwi, Ogis Mega, and Anggun Anggraini Wibisana. 2018. “Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Penyakit Hipertensi Pada Lansia Di Dusun Blokseger Kecamatan Tegalsari Kabupaten Banyuwangi.” *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat* 14 (2): 77–82.

Prianahatin, Ari Loga, Dwi Retnaningsih, and Menik Kustriyani. 2023. “KECEMASAN LANSIA DENGAN HIPERTENSI TERHADAP KUALITAS HIDUPNYA.” *Jurnal Surya Muda* 5 (2): 161–74.

Rachmawati, Eka, Fitria Rahmadhani, Mahftuhatur Rizqi Ananda, Shifa Salsabillah, and Anung Ahadi Pradana. 2021. “Pola Makan Merupakan Informasi Yang Mengambarkan Berbagai Macam Dan Jumblah Makanan Yang Dikonsumsi Sehari-Hari Oleh Seorang. Tidak Keseimbangan Dalam Pengaturan Pola Makan Akan Mengakibatkan Zat Gizi Yang Masuk Kedalam Tubuh Juga Tidak Seimban.” *Jurnal Mitra Kesehatan* 4 (1): 14–19.

Rahmadhani, Dwi Yunita. 2021. “Pengaruh Terapi Bekam Basah Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi.” *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi* 10 (2): 469–76.

Romroma, Irene Melizta, Ima Rahmawati, and Emyk Windartik. 2022. “ANALISIS POLA MAKAN PADA ORANG YANG MEMPUNYAI RIWAYAT KETURUNAN HIPERTENSI (Studi Deskiriptif Di Wilayah Kerja Puskesmas Gedongan Kota Mojokerto).” Perpustakaan Universitas Bina Sehat.

Sanima, Sanima, Ngesti W Utami, and Lasri Lasri. 2017. “Hubungan Pola Makan Dengan Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Di Posyandu Mawar Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang.” *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan* 2 (3).

Sari, Elpiana, Amvina Amvina, and Abdul Hamid Lubis. 2023. “Pengetahuan Penderita Hipertensi Tentang Faktor Stres Penyebab Hipertensi.” *Healthcaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan* 2 (1): 1–7.

Simanjuntak, Edriyani Yonlafado, Janno Sinaga, Amila Amila, and Meylani Meylani. 2021. “Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi.” *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda* 7 (2): 104–9.

Siregar, Rahmah Juliani, and Susi Febriani Yusuf. 2022. *Kesehatan Reproduksi Lansia*. PT Inovasi Pratama Internasional.

SRI, HAYATI. 2018. “PENERAPAN JUS MENTIMUN PADA LANJUT USIA DENGAN TEKANAN DARAH TINGGI DI POSYANDU LANSIA MAWAR DESA BLIMBING KIDUL WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIDOREKSO KUDUS.” Universitas Muhammadiyah Semarang.

Tobelo, Christia Dora, Nancy S H Malonda, and Marsella D Amisi. 2021. “Gambaran Pola Makan Pada Mahasiswa Semester vi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Selama Masa Pandemi Covid-19.” *Kesmas* 10 (2).

Widiyanto, Aris, Joko Tri Atmojo, Asruria Sani Fajriah, Santy Irene Putri, and Prima

Soultoni Akbar. 2020. “Pendidikan Kesehatan Pencegahan Hipertensi.” *Jurnal Empathy Pengabdian Kepada Masyarakat* 1 (2): 172–81.