ABSTRAK

DEWI ANASTAVIA ABDUL GANI. Pengaruh Terapi Musik Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Anggrek. Dibimbing oleh FIRMAWATI sebagai ketua dan NUR UYUUN I BIAHIMO sebagai anggota.

Kesehatan jiwa atau mental didefiniskan sebagai keadaan baik dimana setiap individu menyadari potensi dirinya sendiri, dapat mengatasi tekanan hidup yang normal, dapat bekerja secara produktif dan bermanfaat serta dapat memberikan kontribusi untuk dirinya atau masyarakatnya.Salah satu upaya penurunan kecemasan adalah terapi musik merupakan suatu terapi yang memakai ritme, alunan melodi, dan harmonisasi suara yang diterima melalui organ pendengaran kemudian disalurkan ke bagian tengah otak, dimana emosi seseorang akan diatur melalui sebuah sistem yang disebut sistem limbik. penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Terapi Musik Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Anggrek. Metode penelitian menggunakan Pre-Post Eksperimental Design. Dalam penelitian ini teknik *sampling* yang digunakanadalah *total sampling* dengan jumlah responden 20 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil pengaruh terapi musik terhadap penurunan kecemasan pasien skizofrenia adalah *p value* 0,000 < 0,05 sehingga peneliti dapat menyimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara Terapi Musik Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Skizofrenia Di Wilayah Kerja Puskesmas Anggrek.

Kata Kunci : Kecemasan, Skizofrenia, Terapi Musik

ABSTRACT

DEWI ANASTAVIA ABDUL GANI. The Effect of Music Therapy on Reducing Anxiety in Schizophrenia Patients in the Anggrek Health Center Work Area. Supervised by FIRMAWATI as the first supervisor and NUR UYUUN I BIAHIMO as the second supervisor.

Mental health is defined as a good condition where each individual is aware of their own potential, can cope with normal life pressures, can work productively and usefully and can contribute to themselves or their community. One of the efforts to reduce anxiety is music therapy, a therapy that uses rhythm, melody, and sound harmony received through the hearing organs and then distributed to the middle of the brain, where a person's emotions will be regulated through a system called the limbic system. This study aims to determine the Effect of Music Therapy on Reducing Anxiety in Schizophrenia Patients in the Anggrek Health Center Work Area. The research method uses Pre-Post Experimental Design. In this study, the sampling technique used was total sampling with a total of 20 respondents. The results of the study showed that the results of the influence of music therapy on reducing anxiety in schizophrenia patients were p value 0.000 <0.05 so that researchers can conclude that there is a significant influence between Music Therapy on Reducing Anxiety in Schizophrenia Patients in the Anggrek Health Center Work Area.

Keywords: Anxiety, Schizophrenia, Music Therapy