ABSTRAK

Ayu Luciana Dotu. Gambaran Efek Samping Pemakaian Kontrasepsi Jangka Panjang Terhadap Pasangan Usia Subur Di Puskesmas Telaga Kabupaten Gorontalo. Dibimbing oleh Zuriati Muhamad sebagai ketua dan Ani Retni sebagai anggota.

Pada pasangan usia subur memiliki resiko tingkat kelahiran yang tidak terkontrol, maka dari itu pemerintah membuat Program Keluarga Berencana (KB) yang kini banyak digunakan untuk membantu mensejahterakan keluarga sebagai metode pencegahan kehamilan. Metode kontrasepsi jangka panjang (MKJP) memiliki tingkat kegagalan yang rendah serta memiliki efek samping yang rendah. Pada penerapannya tidak sedikit yang memiliki keluhan seperti penggunaan kontrasepsi IUD yang mengeluhkan perubahan siklus menstruasi, peningkatan jumlah darah menstruasi. Selain itu Efek yang dialami responden ketika penggunaan kontrasepsi Implant yaitu pada saat pemasangan atau sesudah pembedahan, mengalami sakit kepala, pendarahan berlebih. Tujuan penelitian untuk mengetahui efek samping pemakaian kontrasepsi jangka panjang pada pasangan usia subur di Puskesmas Telaga Kabupaten Gorontalo. Metode penelitian ini menggunakan desain deskpriptif kuantitatif yaitu untuk mengetahui atau menggambarkan suatu variabel dan objek penelitian secara langsung yakni efek samping pemasangan kontrasepsi jangka Panjang pada pasangan usia subur. Penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas Telaga Kabupaten Gorontalo. Jumlah populasi 99 ibu di Puskemas Telaga dengan sampel sebanyak 30 orang. Hasil penelitian didapatkan gambaran efek samping pemakaian metode kontrasepsi jangka panjang pada pasangan usia subur dengan hasil yaitu yang mengalami nyeri sebanyak 21 responden (70%), yang mengalami perdarahan sebanyak 9 responden (30%), yang mengalami keputihan sebanyak 15 responden (50%), yang mengalami peningkatan berat badan sebanyak 10 responden (33,3%), yang mengalami tanda infeksi sebanyak 1 responden, serta yang mengalami peradangan ditempat pemasangan tidak ada dan yang tidak mengalami sebanyak 30 responden (100%). Kesimpulannya gambaran efek samping pemakaian kontrasepsi jangka panjang pada pasangan usia subur tidak memiliki efek samping yang berarti. Untuk itu disarankan pada pasangan usia subur yang ingin menunda kehamilan.

Kata Kunci: Akseptor, Alat Kontrasepsi, Efek Samping, Pasangan Usia Subur.