DAFTAR PUSTAKA

Abdul Saman (2017). Analisis Prokrastinasi Akademik Mahasiswa (Studi Pada Mahasiswa Jurusan Psikolgi Pendidikan Dan Bimbingan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan). Jurnal Psikologi Pendidikan & Konseling.

Ardini D. (2017). Hubungan Manajemen Diri dan Orientasi Masa Depan Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Aktif Kuliah dan Organisasi.

Azwar, S. 2017. Metode Penelitian. Yogyakarta: Pustaka Belajar.

Diena Ardini (2017). Hubungan Manajemen Diri dan Orientasi Masa Depan Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mhasiswa Aktif Kuliah dan Organisasi. Psikoborneo.

Fauziah, H. H. (2015). Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Uin Sunan Gunung Djati: Bandung.

Fitriah, Z., M.Th. Sri Hartat., & K. Kurniawan. (2016). Faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik Penyusunan Skripsi Pada Mahasiswa FIP UNNES. Indonesian Journal of Guidance and Counseling. 46-51.

Fitriana, Wahyu. 2024. Pengauh Prokrastinasi Akademik Terhadap Hasil Belajar Pada Siswa Kelas VIII Di SMP Negeri 7 Muaro Jabi. Skripsi: Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Jambi.

Halim, Andinia Rezky. 2015. Pengaruh Self-Compassion Terhadap Subjective Well Being Pada Mahasiswa Asal Luar Jawa Tahun Pertama Universitas Negeri Semarang. Skripsi: Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Semarang.

Hardianti, N. (2019). Hubungan Antara Self-Compassion Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Suska Riau.

Hayati, Elli Nur, Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta, Indonesia. Vol 5 No 1 (2019): Psikis: Jurnal Psikologi Islami – Articles June 2019

Imam Turmudi, S. (2021). Manajemen Perilaku Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Selama Pembelajaran Daring. Al-Tazkiah.

Karinda F. B. (2020). Belas Kasih Diri (Self Compassion) Pada Mahasiswa. Cognicia: Jurnal UNM, 8 (2), 234-252.

Luhur Wicaksono (2017). Prokrastinasi Akademik Mahasiswa. Jurnal Pembelajaran Prospektif Volume 2 Nomor 2.

Mawardi Siregar, S. F. (2022). Pengaruh Self Management Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. Jurnal Pendidikan Dan Konseling Tahun 2022, Vol.4 No. 1.

Nasution Nadia Bilqisthi. 2022. Hubungan Self Compassion Dengan Loneliness Pada Mahasiswa UIN Ar-Rainry Yang Merantau. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Ar-Rainr: Banda Aceh.

Raimon, D. A. D. (2020). Hubungan Regulasi Diri dan Prokrastinasi Tugas Akhir pada Mahasiswa. Skripsi.

Rananto, Hutomo Widhi dan Farida Hidayati. 2017. Hubungan Antara Self-Compassion Dengan Prokrastinasi Pada Mahasiswa Universitas Diponegoro.

Riani Arifah Faujiah, Imas Kania Rahman, Yono (2017). Prokrastinasi Akademik Ditinjau Dari Religiusitas Siswa di SMA Negeri 10 Bogor. Pendidikan Agama Islam, Universitas Ibnu Khaldun Bogor.

Rifa'i Hidayatur Rahmi. 2019. Hubungan Antara Self Regulated Learning Dan Self Compassion Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Kelas XI Di MAN 2 Solok: Padang.

Sagita, D. D., Daharnis, D., & Syahniar, S. (2017). Hubungan Self Efficacy, Motivasi Berprestasi, Prokrastinasi Akademik Dan Stres Akademik Mahasiswa. Jurnal Bikotik (Bimbingan dan Konseling: Teori dan Praktik).

Santika, Windriya Sri & Dian Ratna Sawitri. 2016. Self Regulated Learning dan Prokrastinasi Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 2 Purwokerto. Jurnal. Semarang: Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro.

Sarina (2022). Hubungan Self Management Dengan Prokrastinasi Akdemik Mhasiswa BKIIAN. Skripsi: Institut Agama Islam Negeri Palopo.

Setiani, M. (2022). Hubungan Antara Self-Compassion Dan Peer Group Influence Dengan Subjective Well Being Pada Mahasiswa Yang Mengikuti Pembelajaran Daring. Skripsi. 16-17

Sinaga, Betty Rosefa. (2022). Gambaran Self Compassion Pada Perawat Di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan.

Sugiyono. 2014. Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.

Triyono. 2014. Hubungan Antara Efikasi Diri Dan Regulasi Emosi Dengan Prokrastinasi Akademik Siswa SMA. Tesis. Surakarta: Program

Studi Magister Sains Psikologi Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Vasha Salwa (2021). Hubungan antara Resiliensi dengan Self Compassion pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Fakultas Psikolgi UIN SUSKA Riau di Masa Pandemi Covid-19. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Zain, Nuryetti. 2015. Self-Regulated Learning Dan Prokrastinasi: Studi Pada Siswa Smk Panca Karya Tangerang. Jurnal. Jakarta: Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta.

Zuraida, Z. (2019). Hubungan prokrastinasi akademik dengan prestasi belajar pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Potensi Utama. Jurnal Psikologi Kognisi.