ABSTRACT

SRI ANGERAINI. The Influence of Self Control and Work Stress on Cyberloafing Behavior of Employees of the Gorontalo Regency Land Office. Supervised by LENNY SYAMSUDDIN as Chairperson and RAHMAWATY PARMAN as Member.

This research aims to determine the influence of self control and work stress on cyber loafing behavior of Employees of the Gorontalo Regency Land Office. This study uses a regression study design with a quantitative approach. Samples were taken using a total sampling technique of 60 respondents and a multiple linear regression method is also used. The results showed the influence between self-control and cyberloafing with a regression coefficient value of -48.3%, which means there is a negative and significant influence, the influence between work stress and cyberloafing with a regression coefficient value of 30.6%, which means there is a positive and significant influence, and the influence between self-control and work stress with cyberloafing obtained a determination coefficient value (R Square) of 66.8%, which means there is a significant influence together between self-control and work stress with cyberloafing on Employees of the Gorontalo Regency Land Office.

***Keywords**: Self Control, Work Stress, Cyberloafing*

ABSTRAK

SRI ANGERAINI. Pengaruh *Self Control* dan Stres Kerja Terhadap Perilaku *Cyberloafing* Pada Karyawan Kantor Pertanahan Kabupaten Gorontalo. Dibimbing oleh LENNY SYAMSUDDIN sebagai Ketua dan RAHMAWATY PARMAN sebagai Anggota.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *self control* dan stres kerja terhadap perilaku *cyberloafing* pada Karyawan Kantor Pertanahan Kabupaten Gorontalo. Penelitian ini menggunakan desain studi regresi dengan pendekatan kuantitatif. Sampel diambil dengan teknik *total sampling* sebanyak 60 responden. Dalam penelitian ini menggunakan metode regresi linear berganda. Hasil penelitian menunjukkan pengaruh antara *self control* dan *cyberloafing* dengan nilai koefisien regresi sebesar - 48,3% yang artinya terdapat pengaruh secara negatif dan signifikan, pengaruh antara stres kerja dan *cyberloafing* dengan nilai koefisien regresi sebesar 30,6% yang artinya terdapat pengaruh secara positif dan signifikan, serta pengaruh antara *self control* dan stres kerja dengan *cyberloafing* diperoleh nilai koefisien determinasi (R *Square*) sebesar 66,8% yang artinya terdapat pengaruh yang signifikan secara bersama-sama antara *self control* dan stres kerja dengan *cyberloafing* pada Karyawan Kantor Pertanahan Kabupaten Gorontalo.

Kata Kunci: *Self Control*, Stres Kerja, *Cyberloafing*

Dipindai dengan CamScanner