ABSTRACT

The aim of this research is to find out the picture Psychological Well Being viewed from its aspects and factors in adult widows and elderly widows who live alone after divorce. This research uses a qualitative research design with a qualitative descriptive approach. The respondents of this research are adult widows and older adult widows who have an overview Psychological Well Being In Boroko Village, Kaidipang District, North Bolaang Mongondow Regency, there are 4 people. Based on the results of this research, psychological wellbeing is very important because it is closely related to a person's quality of life and social function. Good psychological well-being can increase productivity, happiness and interpersonal relationships. Level psychological well being in East Boroko village did not prevent the four participants from remaining active in carrying out their respective jobs. Based on the results of influencing factors psychological well being in terms of demographics, personality factors, social support factors and religious factors, it is clear that these four factors are considered satisfactory.

Keywords: *Psychological Well Being*

Abstrak

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui Gambaran *Psychological Well Being* ditinjau dari aspek-aspek dan faktor-faktornya pada janda dewasa dan janda lanjut usia yang tinggal sendiri pasca perceraian. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif kualitatif. Responden penelitian ini adalah janda dewasa dan janda lanjut dewasa yang memiliki gambaran *Psychological Well Being* Di Desa Boroko Kecamatan Kaidipang Kabupaten Bolaang Mongondow Utara yang berjumlah 4 orang. Berdasarkan hasil penelitian ini bahwa *psychological wellbeing* sangat penting karena berhubungan erat dengan kualitas hidup dan fungsi sosial seseorang. Kesejateraan psikologis yang baik dapat meningkatkan produktivitas, kebahagiaan, dan hubungan interpersonal. Tingkat *psychological well being* di desa Boroko Timur tidak menghambat keempat partisipan untuk tetap aktif dalam melakukan pekerjaan nya masing -masing. Berdasarkan dari hasil faktor-faktor yang mempengaruhi *psychological well being* dari segi demografi, faktor kepribadian, faktor dukungan sosial dan faktor religios menjelaskan bahwa keempat faktor tersebut sudah termasuk memenuhi.

Keywords: *Psychological Well Being*