ABSTRAK

ANISA SALSABILLAH MUTIARA DJAFAR. Pengaruh Latihan Range Of Motion (ROM) Terhadap Perubahan Aktivitas Fungsional Pada Pasien Stroke Di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo. Di bimbing oleh Fadli Syamsuddin Sebagai ketua dan Asni H. Ayuba Sebagai Anggota

Stroke merupakan gangguan neurologis yang dapat menyebabkan kecacatan fungsional, termasuk penurunan aktivitas sehari-hari. Salah satu intervensi rehabilitasi yang efektif adalah latihan *Range of Motion* (ROM) yang bertujuan mempertahankan fleksibilitas sendi dan meningkatkan fungsi motorik. **Tujuan** : Untuk mengetahui pengaruh latihan ROM terhadap perubahan aktivitas fungsional pada pasien stroke di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe. **Desain Penelitian** : Penelitian kuantitatif dengan pendekatan quasi experimental *one group pretest-posttest design*. Sampel penelitian ini berjumlah 17 pasien stroke yang dipilih berdasarkan kriteria inklusi. Pengukuran aktivitas fungsional dilakukan sebelum dan setelah intervensi dilakukan menggunakan *Skala Index Barthel*, kemudian dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test.* **Hasil Penelitian** : Menunjukkan adanya peningkatan signifikan dalam aktivitas fungsional pasien stroke setelah diberikan latihan *Range Of Motion*, dengan rata-rata skor sebelum intervensi 8,67 ± 1,41 dan meningkat menjadi 11,00 ± 2,18 setelah diberikan latihan *Range Of Motion* dengan hasil *p-value* = 0,016. **Kesimpulan** : Hal ini menunjukkan bahwa latihan ROM efektif dalam meningkatkan fleksibilitas sendi, memperbaiki sirkulasi darah, serta mengurangi risiko kontraktur pada pasien stroke. Dengan demikian, latihan ROM dapat dijadikan sebagai intervensi rehabilitasi yang direkomendasikan bagi pasien stroke guna meningkatkan kemandirian mereka dalam melakukan aktivitas sehari-hari. **Saran** : Diharapkan tenaga kesehatan menerapkan latihan ROM secara rutin sebagai bagian dari program rehabilitasi pasien stroke untuk meningkatkan kualitas hidup mereka serta mengurangi ketergantungan terhadap bantuan orang lain dalam melakukan aktivitas sehari-hari.

Kata Kunci : Aktivitas Fungsional, Range Of Motion, Stroke

ABSTRACT

ANISA SALSABILLAH MUTIARA DJAFAR. *Range of Motion (ROM) Exercise's Impact on Modifications in Stroke Patients' Functional Activities at RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Gorontalo City. With* ***ASNI H. AYUBA*** *as a member and* ***FADLI SYAMSUDDIN*** *as chairman.*

A neurological condition called a stroke can result in functional impairment, which includes a reduction in day-to-day activities. Exercise Range of Motion (ROM), which strives to preserve joint flexibility and enhance motor function, is one successful rehabilitation strategy.

Finding out how ROM training affects functional activity changes in stroke patients at RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe is the goal.

Research Design: One group pretest-posttest design using quantitative research and a quasi-experimental methodology. 17 stroke patients who met the inclusion criteria made up the study's sample. The Barthel Index Scale was used to quantify functional activity both before and after the intervention, and the Wilcoxon Signed Rank Test was used for analysis.

The study's findings indicate that stroke patients' functional activity significantly increases after receiving exercise range of motion. Their average score before intervention was 8.67 ± 1.41, but after receiving training range of motion, it increased to 11.00 ± 2.18, with a p-value of 0.016.

This indicates that range-of-motion exercises are beneficial for improving blood circulation, enhancing joint flexibility, and lowering the likelihood of contractures in stroke victims. For stroke patients, range-of-motion exercises are therefore a recommended rehabilitation activity that can help them become more independent in doing daily tasks.

Suggestion: In order to improve stroke patients' quality of life and lessen their need on assistance from others to perform daily tasks, it is hoped that healthcare professionals will incorporate range-of-motion exercises into their rehabilitation regimen on a regular basis.

Keywords: *Range of Motion, Stroke, and Functional Activities.*