ABSTRACT

***INTAN ANGGGRAENI PUUTRI WIBOWO**, The Relationship between Spirituality and Anxiety Levels in Patients' Families in the ICU and ICCU Rooms at Dr.M.M Dunda Limboto Hospital. Supervised by **FIRMAWATI** as Chair and as Member **NUR UYUUN I. BIAHIMO**.*

A person's belief in God is referred to as their spirituality. Positive stress response perceptions are produced by those who have a strong regard for spiritual values. Conversely, people who don't appreciate spiritual principles will suffer from negative tension, which might result in worry. Anxiety is a type of mental illness that affects how the body responds to potentially dangerous circumstances. The purpose of this study was to ascertain how spirituality and anxiety levels relate to one another among the relatives of patients in the intensive care unit and intensive care unit at Dr. M.M. Dunda Limboto Hospital. Quantitative research design employing an observational analytical research design approach cross sectional. Using purposive selection approaches, researchers selected 32 participants from a total of 108 respondents using the Slovin formula. Results The study's participants were categorized as having high spirituality (11 individuals, or 34.4%), moderate spirituality (10 individuals, or 31.2%), and low spirituality (11 individuals, or 34.4%). The study's participants also had mild anxiety (13 individuals, or 40.6%), moderate anxiety (10 individuals, or 31.2%), and severe anxiety (9 individuals, or 28.2%). Spirituality and the degree of anxiety experienced by the family of patients in the intensive care unit and intensive care unit were found to be related in this study. Dr.M.M Dunda Limboto Regional Hospital with Chi-square test results showing a p-value of 0.003 (p-value <0.05).

***Keywords:** Spiritual, Anxiety, ICU, ICCU*

ABSTRAK

INTAN ANGGGRAENI PUTRI WIBOWO, Hubungan Spiritualitas Dengan Tingkat Kecemasan Pada Keluarga Pasien Di Ruang ICU Dan ICCU RSUD Dr.M.M Dunda Limboto. Dibimbing oleh **Firmawati** sebagai Ketua dan sebagai Anggota **Nur Uyuun I. Biahimo.**

Spiritual merupakan rasa percaya individu kepada Tuhan, individu dengan penghayatan nilai spiritual tinggi akan menciptakan persepsi terhadap stres respon positif. Sebaliknya ketika individu yang kurang akan penghayatan nilai spiritual akan mengalami stres negatif yang dapat mengarah kepada kecemasan. Kecemasan merupakan salah satu bentuk gangguan psikologis yang melibatkan reaksi tubuh terhadap situasi yang mengancam. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan spiritualitas dengan tingkat kecemasan pada keluarga pasien di ruangan ICU dan ICCU RSUD Dr.M.M Dunda Limboto. Desain penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian analitik observasi dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sempel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah responden 108 responden, peneliti menggunakan rumus *slovin* untuk memperkecil sampel menjadi 32 orang. Hasil Spiritualitas responden tergolong tinggi berjumlah 11 orang (34,4%), spiritualitas sedang berjumlah 10 orang (31,2%) dan spiritualitas rendah berjumlah 11 orang (34,4%), Responden dalam penelitian ini memiliki tingkat kecemasan ringan berjumlah 13 orang (40,6%), kecemasan sedang berjumlah 10 orang (31,2%) dan yang memiliki tingkat kecemasan berat berjumlah 9 orang (28,2%) Pada penelitian ini terdapat hubungan antara spiritualitas dengan tingkat kecemasan pada keluarga pasien di ruang ICU dan ICCU RSUD Dr.M.M Dunda Limboto dengan hasil uji Chi-square menunjukkan nlilai p-value 0,003 (p-value <0,05).

Kata Kunci: Spiritual, Kecemasan, ICU, ICCU