ABSTRACT

DHEA ANANDA WANTU. The Effect of Right Lateral Position Therapy on Sleep Quality in Heart Failure Patients. Supervised by Pipin Yunus as Chair and Susanty Monoarfa as Member.

Heart failure patients often faced clinical issues related to sleep disturbances, which became a significant nursing concern and were frequently reported by them.
***Objective**: To determine the effect of right lateral position therapy on the sleep quality of heart failure patients in the ICVCU room of RSUD Prof. Dr. Aloei Saboe in Gorontalo City.*
***Research Method**: This quantitative study used a quasi-experimental design with a one-group pretest and posttest approach, involving 20 respondents selected through purposive sampling. A sleep quality questionnaire was administered before and after the right lateral position therapy. **Results**: The findings indicated that most respondents had poor sleep quality before the intervention, with an average score of 15.18. After the intervention using the correct lateral position, the sleep quality improved, categorizing it as good quality, with a median average score of 27.37. Statistical tests showed a significant improvement in sleep quality after the intervention ($p = 0.03 < 0.05$). **Conclusion**: Right lateral position therapy effectively improved the sleep quality of heart failure patients and could be implemented as an easy, non-pharmacological nursing intervention.*

***Keywords**: Heart Failure; Sleep Quality; Right Lateral Position*

ABSTRAK

DHEA ANANDA WANTU. Pengaruh terapi posisi lateral kanan terhadap kualitas tidur pasien gagal jantung. Dibimbing Oleh Pipin Yunus, Sebagai Ketua Dan Susanty Monoarfa Sebagai Anggota.

Pasien gagal jantung kerap menghadapi masalah klinis berupa gangguan istirahat atau pola tidur, yang menjadi salah satu masalah keperawatan dan sering dikeluhkan oleh mereka.**Tujuan Penelitian** : Untuk mengetahui pengaruh terapi posisi lateral kanan terhadap kualitas tidur pasien gagal jantung diruang ICVCU Rsud Prof. Dr. Aloei Saboe Kota Gorontalo.**Dengan Penelitian** : Kuantitatif dengan desain penelitian *quasy eksperimen one group pretest* dan *posttest* melibatkan 20 responden dengan metode*purposive sampling* menggunakan kuesioner kualitas tiduri sebelum dan sesudah diberikan terapi posisi lateral kanan.**Hasil Penelitian** : menunjukkan bahwa sebelum dilakukan intervensi melalui terapi posisi lateral kanan tentang kualitas tidur pasien gagal jantung" mayoritas responden kualitas tidur sebelum intervensi yaitu rata-rata skor 15.18 dengan kategori kualitas tidur kurang, dan setelah dilakukan intervensi melalui posisi lateral kanan meningkat dengan kategori Kualitas tidur baik dengan nilai median ratarata adalah 27.37. Hasil uji statistik menunjukkan adanya peningkatan signifikan pada kualitas tidur setelah diberikan intervensi (p 0,03<0,05).**Kesimpulan** : terapi posisi lateral kanan efektif dalam meningkatkan kualitas tidur pasien gagal jantung dan dapat dijadikan sebagai intervensi keperawatan non-farmakologis yang mudah diterapkan.

Kata kunci: Gagal Jantung, Kualitas Tidur, Posisi Lateral Kanan

Dipindai dengan CamScanner