ABSTRAK

RAMADAN HAKIM. Hubungan tingkat depresi dengan risiko ide bunuh diri pada remaja di pondok pesantren al-islam pentadio timur. Dibimbing oleh Ns. FIRMAWATI sebagai pembimbing I dan Ns. ANDI NUR AINA SUDIRMAN sebagai pembimbing II.

Depresi merupakan gangguan mental yang paling sering dialami oleh remaja dan menjadi faktor risiko munculnya ide bunuh diri. Jumlah kasus bunuh diri di Indonesia tampaknya mengalami peningkatan dalam beberapa waktu terakhir. Di Provinsi Gorontalo, khususnya terjadi peningkatan yang cukup besar. Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo melaporkan 33 kasus bunuh diri terjadi pada tahun 2023. Penelitian ini bertujuan untuk dianalisisnya hubungan tingkat depresi dengan risiko ide bunuh diri pada remaja di pondok pesantren Al-Islam Pentadio Timur. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik random sampling di mana peneliti mengumpulkan data melalui observasi dan kuesioner. Penelitian ini menggunakan kuisioner CDI dan SBQ-R. Responden pada penelitian ini berjumlah 30 yang berusia 13 hingga 15 tahun. Hasil uji Chi Square menunjukkan nilai P-value 0.019 < 0,05 yang artinya terdapat hubungan tingkat depresi dengan risiko ide bunuh diri pada remaja di pondok pesantren Al-Islam Pentadio Timur. Penelitian ini menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat depresi dan risiko ide bunuh diri pada remaja. Pemahaman terhadap faktor-faktor yang memengaruhi kesehatan mental remaja sangatlah penting. Oleh karena itu, temuan dalam penelitian ini dapat memberikan wawasan yang berguna bagi pihak sekolah untuk mendeteksi dan menangani masalah kesehatan mental di kalangan siswa, serta mendorong optimalisasi layanan bimbingan konseling yang tersedia.

Kata Kunci : Risiko Ide Bunuh Diri, Depresi, Remaja, Siswa

ABSTRAK

RAMADAN HAKIM. The relationship between the level of depression and the risk of suicidal ideation among adolescents at the Al-Islam east pentadio boarding school. At Guided by Ns. FIRMAWATI as the first supervisor and Ns. ANDI NUR AINA SUDIRMAN as the second supervisor.

Depression is the most common mental disorder experienced by adolescents and is a risk factor for suicidal ideation. The number of suicide cases in Indonesia seems to have increased in recent times. In the Gorontalo province, in particular, there has been a considerable increase. The Gorontalo Provincial Health Office reported 33 suicide cases in 2023. This study aims to analyze the relationship between the level of depression and the risk of suicidal ideation in adolescents at the Al-Islam Islamic boarding school in East Pentadio. This study uses a quantitative method with a random sampling technique where the researcher collects data through observation and questionnaires. This study used CDI and SBQ-R questionnaires. The respondents in this study numbered 30 who were aged 13 to 15 years. The results of the Chi Square test showed a P-value of 0.019 < 0.05 which means that there is a relationship between the level of depression and the risk of suicidal ideation in adolescents at the Al-Islam Islamic boarding school in East Pentadio. This study shows a significant relationship between depression rates and the risk of suicidal ideation in adolescents. Understanding the factors that affect adolescent mental health is very important. Therefore, the findings in this study can provide useful insights for schools to detect and deal with mental health problems among students, as well as encourage the optimization of available guidance and counseling services.

Keywords : *risk of suicidal ideation, depression, adolescents, students*