DAFTAR PUSTAKA

Ain, H. (2022). Efektivitas latihan sparring partner terhadap peningkatan motivasi berprestasi atlet kumite klub garuda karate mataram. *Journal Sport Science, Health and Tourism of Mandalika (Jontak)*, 3(2), 47-54.

Akbar, A. (2020). Pengaruh bubur kacang hijau terhadap peningkatan daya tahan atlet futsal sma negeri 6 soppeng (doctoral dissertation, universitas negeri makassar).

Andibowo, T., Sudarsono, S., & Iskandar, M. I. (2021). Implikasi penggunaan metode latihan teknik dasar karate inkai wonogiri. *Proficio*, 2(01), 23-29.

Annasai, F. (2024). Pengembangan model latihan kondisi fisik berbasis circuit training untuk meningkatkan kecepatan, power lengan, kelincahan, dan power otot tungkai atlet bola basket usia 15-18 tahun.

Ansyah, R. A., & Arifai, A. (2023). Pengaruh latihan kick target samsak terhadap kecepatan tendangan mawashi–geri pada dojo raja karate team. *Journal of Physical Education*, 4(1), 42-48.

Asnaldi, A., Syampurma, H., & Sari, P. S. (2021). Kata jion training's for karate coach. *Jurnal Humanities Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 33-40.

Azizah, N., Indrayana, B., & Yusradinafi, Y. (2023). Tinjauan minat latihan karateka dojo gokasi muara bulian. *Indonesian Journal of Sport Science and Coaching*, 5(2), 74-84.

Chandra, D. A. V. I. D. (2021). Evaluasi program pembinaan prestasi pada pusat pendidikan dan latihan pelajar (pplp) bola basket provinsi riau. Universitas Negeri Yogyakarta.

Dahrial, D. (2021). Analisis kondisi fisik atlet kejurprov federasi olahraga petanque indonesia (fopi) kabupaten indragiri hilir. *Joi (Jurnal Olahraga Indragiri): Olahraga, Pendidikan, Kesehatan, Rekreasi*, 5(2), 70-84.

Devi, I. S. (2021). Profil antropometri dan kinerja aerobik pada atlet karate pon lampung 2021.

Efendi, R., Ningsih, A. R., & SS, M. (2022). Pendidikan karakter di sekolah. Penerbit Qiara Media.

Fakhruddin, R., Palmizal, A., & Setiawan, I. B. (2023). Analisis kondisi fisik pemain bola voli klub halilintar, mandailing natal sumatera utara. *Score*, 3(2), 74-86.

Hadi, A. (2021). Penelitian kualitatif studi fenomenologi, case study, grounded theory, etnografi, biografi. CV. Pena Persada.

Hasanah, S. (2021). Pengaruh latihan resistance band dan latihan beban (barbel 1kg) terhadap power otot lengan pada atlet cabang olahraga karate di dojo raja bandar lampung.

Husdarta, H. (2004). Olahraga Indonesia dalam perspektif sejarah. Jakarta: Proyek Pengembangan dan Keserasian Kebijakan Olahraga Direktorat Jenderal Olahraga Departemen Pendidikan Nasional.

Izquierdo Vaquero, M. (2014). Multistage fitness. Diakses dari https://florizquierdo.wordpress.com/category/general/ pada tanggal 11 November 2014 pukul 03:29 am.

Johansyah Lubis. (2013). Latihan kekuatan untuk atlet muda. Jurnal. Jakarta: Bidang Sport & Penerapan IPTEK Olahraga KONI Pusat.

Kayla. (2013). Advantage sport training. Diakses dari http://advantagetrainer.com/2013/12/23/make-your-training-more-69-dynamic-dynamic-vs-stable-endurance/.

Kadir, S., Dulanimo, H., Usman, A. B., Duhe, E. D. P., & Hidayat, S. (2022). Evaluasi komponen kondisi fisik atlet karate. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 4(1), 29-38.

Komarudin. (2013). Psikologi olahraga. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

Maradjabessy, F. (2020). Pembinaan prestasi cabang olahraga pencak silat pusat pendidikan dan latihan olahraga pelajar (pplp) maluku utara. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 10(1), 28-34.

Maulana, A. E. (2022). Kontribusi power otot tungkai dan fleksibilitas panggul terhadap kecepatan lari (studi deskriptif pada anggota klub persim manonjaya kabupaten tasikmalaya) (doctoral dissertation, universitas siliwangi).

Nata, S. F. A. (2024). Pengaruh latihan plyometric terhadap keterampilan tendangan mawashi geri pada atlet putra untan karate club (doctoral dissertation, IKIP PGRI Pontianak).

Nur Rinawati. (2009). Pelatihan olahraga karate sebagai upaya meningkatkan kepercayaan diri anak tunarungu di SLB B Karnnamanohara Sleman, Yogyakarta. Skripsi. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta.

Prianto, D. A. (2021). Olahraga pendidikan dan olahraga prestasi. Kajian ilmu keolahragaan ditinjau dari filsafat ilmu, 135.

Putri, L. (2023). Minat dan motivasi mahasiswa dalam mengikuti UKM bela diri karate (studi deskriptif pada mahasiswa aktif angkatan 2021 universitas siliwangi tasikmalaya) (doctoral dissertation, universitas siliwangi).

Purna, S. K., Kardiyanto, M. P. D. D. W., Or, S., Angga, M. P. D. P. D., & Or, S. (2020). Kerangka pembinaan olahraga disabilitas. Zifatama Jawara.

Rahim, A. A. (2022). Tingkat kondisi fisik atlet futsal klub arema fc gunung kijang kabupaten bintan provinsi kepulauan riau (doctoral dissertation, universitas islam riau).

Ramakani, P. (2021). Pengembangan model latihan teknik dasar karate shotokan untuk karateka pemula kabupaten pesisir selatan (doctoral dissertation, universitas negeri padang).

Rinaldi, A. (2022). Pengaruh latihan squat jump dan skipping terhadap power otot tungkai pada team karate dojo inkai lampung selatan.

Rozana, S., Wulan, D. S. A., & Hayati, R. (2020). Pengembangan kognitif anak usia dini (teori dan praktik). Edu Publisher.

Safitri, H. (2021). Persepsi atlet dan pelatih petanque kabupaten muaro jambi terhadap kelayakan petanque sebagai olahraga yang aman di masa pandemi covid-19 (doctoral dissertation, universitas jambi).

Syaakilatin 'ulya, N. I. D. A. (2022). Hubungan kecepatan reaksi dan keseimbangan terhadap hasil tendangan mawashi geri atlet karate dojo kshatria bandar lampung.

Sugiyono. (2010). Metode penelitian pendidikan. Bandung: Alfabeta.

Sukadiyanto. (2010). Pengantar teori dan metodologi melatih fisik. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.

Susanti, E. (2022). Hubungan antropometri dan kondisi fisik terhadap hasil tendangan sabit pada atlet pencak silat PSHT Pesisir Barat.

Susiana. (2007). Profil kemampuan motorik atlet taekwondo junior DIY. Skripsi. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.

Syofian Siregar. (2013). Statistik parametrik untuk penelitian kuantitatif. PT Bumi Aksara.

Ulfah, H., & Wulandari, F. Y. (2022). Peran Komite Olahraga Nasional Indonesia (KONI) dalam mendukung prestasi atlet pada cabang olahraga atletik di kabupaten hulu sungai utara. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 5(7), 6-10.

Wahyuni, K. (2023). Hubungan motivasi terhadap prestasi atlet PPLP binaan Dispora Aceh tahun 2019 (doctoral dissertation, universitas bina bangsa getsempena).

Yenni, R., Modestus, D., & Ayu, S. A. (2022). Kepercayaan diri siswa pada pelaksanaan projek penguatan profil pelajar pancasila. *Sosial Horizon: Jurnal Pendidikan Sosial*, 9(1), 46-57.