KUALITAS HIDUP LANSIA DENGAN PENDERITA HIPERTENSI DI DESA TOROSIAJE KECAMATAN POPAYATO KABUPATEN POHUWATO

ABSTRAK

Sitty Fadillah Nur Rahma Mohi,2024. Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Torosiaje Kecamatan Popayato Kabupaten Pohuwato. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Gorontalo. **Pembimbing I Rosmin Ilham, Pembimbing II Andi Akifa Sudirman**

Lanjut usia (lansia) lebih beresiko atau lebih memungkinkan mengalami berbagai penyakit terutama penyakit degeneratif dibandingkan dengan orang yang lebih muda. Salah satu penyakit degeneratif yang sering terjadi pada lansia adalah hipertensi. Penyakit hipertensi dapat menyebabkan beberapa komplikasi diantaranya stroke dan serangan jantung. Hipertensi akan berdampak terhadap kualitas hidup. Tujuan penelitian untuk mengetahui kualitas hidup lansia penderita hipertensi di Desa Torosiaje Kecamatan Popayato Kabupaten Pohuwato.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif metode survey *deskriptif*. Populasi pada penelitian ini adalah lansia penderita hipertensi yang berjumlah 73 orang dengan sampel sebanyak 42 responden dan menggunakan teknik *proposional sampling.* Analisa data yang digunakan adalah univariat uji distribusi frekuensi, hasil penelitian menunjukan bahwa sebanyak 83.3% responden memiliki kualitas hidup baik dan 16.7% responden memiliki kualitas hidup yang kurang. Dapat disimpulkan bahwa kualitas hidup lansia di Desa Torosiaje Kecamatan Popayato Kabupaten Pohuwato sebagian besar memiliki kualitas hidup yang baik. Diharapkan penelitian ini dapat menjadi masukan bagi petugas kesehatan agar lebih senantiasa melakukan upaya peningkatan kualitas hidup lansia dengan melakukan kegiatan-kegiatan senam serta penyuluhan dan bimbingan untuk menjaga kesehatan.

Kata Kunci :Hipertensi,Lansia,KualitasHidup