Penelitian ini hanya bertujuan mendapatkan gambaran kualitas hidup lansia penderita hipertensi.

BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Peneliti ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kualitas hidup lansia penderita hipertensi di Desa Torosiaje Kecamatan Popayato Kabupaten Pohuwato. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai bahwa Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Torosiaje Kecamatan Popayato Kabupaten Pohuwato dalam kategori baik sebanyak 35 responden (83,3%) dan dalam kategori kurang sebanyak 7 responden (16,7%). Kualitas hidup lansia yang tinggal di desa torosiaje dikategorikan dengan kualitas hidup yang baik dikarenakan desa Torosiaje adalah desa yang berada pada perairan teluk tomini dan dikelilingi laut karenan memandang air di luar ruangan dapat menyebabkan tekanan darah dan detak jantung menurun. Sebagian besar kualitas hidup lansia penderita hipertensi dalam penelitian ini memiliki kualitas hidup yang cukup baik meliputi domain fisik, psikologis dan lingkungan tetapi tidak dengan domain sosial.

Saran

Dari hasil penelitian yang peneliti lakukan, maka peneliti menyampaikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Lansia

   Lansia hendaknya meningkatkan motivasi untuk senantiasa berusaha menjaga kualitas hidupnya. Lansia harus selalu bersemangat mengikuti program-program yang ditujukan untuk menjaga kualitas hidup melalui program Posyandu Lansia.

2. Bagi Keluarga

   Dukungan keluarga merupakan salah satu faktor yang dapat meningkatkan kualitas hidup lansia. Keluarga hendaknya mampu memberikan dukungan penuh kepada lansia baik dari segi sosial maupun psikogis sehingga penyebab-penyebab yang dapat menurunkan kualitas hidup lansia dapat diminimalkan.

3. Bagi Petugas Kesehatan

   Petugas kesehatan harus lebih senantiasa melakukan upaya-upaya peningkatan kualitas hidup lansia dengan melakukan kegiatan senam bagi

lansia serta penyuluhan dan bimbingan untuk menjaga kesehatan psikis lansia.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Peneliti selanjutnya harus menambahkan pengaruh air laut pada kualitas hidup lansia pada penderita hipertensi sehingga dapat diketahui apakah air laut mempengaruhi kualitas hidup lansia yang menderita hipertensi.

DAFTAR PUSTAKA

(P. P. Lestari (ed.); 5th ed.), Salemba Medika Nurshalatun, L. (2020). Literature Review: Gambaran Tingkat Kecemasan Lansia Penderita Hipertensi Karya Tulis Ilmiah.

Aggraon, R., S. (2018) Hubungan Status Bekerja Dengan Kualitas Hidge Lewicz Sebagai Kepala Keluarga Di Wilayah Kerja Puskesman Sembuyat Greuk

Andesty, D. (2018). Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia (lansia) di Panti Griya Werdha Kota Surabaya. Universitas Airlangga

Aniyati, S., & Kamalah, A. D. (2018). Gambaron Kualitas Hiship Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Bojongi Kabupaten Pekalongan. 14(1)

Ardiani, H., Lismayanti, L. And Rosnawaty., R (2019) "Faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup lansia di kelurahan mugasarsari kecamatan tamasari kota tasikamalaya tahu 2014', healtcare nursing journal, 1 (1)., pp. 44-50

Ariyanti, R., Preharsini, 1. A., & Sipolio, B. V. (2020). Edukasi Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Hipertensi Pada Lansia 312). 74-82

Ariyanto, A. Nurwahida & Dinda, N, U. (2020). Aktivitas fisik terhadap kualitas hidup lansia.

BPPS. 2019. Prevalensi Hipertensi Kabupaten/Kota Provinsi Gorontalo. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan

BPS. (2020). Statistik Penduduk Lanjut Usia 2020. Badan Pusat statistik

BPS. (2022). Umur Harapan Hidup Saat Lahir. Badan Pusat Statistik

Budiarti, A., Indrawati, P., & Sabarhun, W. (2020). Hubungan Interaksi Sosial Terhadap Tingkat Kesepian dan Kualitas Hidup pada Lansia. Jurnal Ilmiah Kesehatan, 13, 124–133.

Budiman, & Riyanto, A. (2013). Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan Dan Sikup Dalam

Chendra, R., Misnaniarti, Mohammad, Z. (2020). Kualitas Hidup Lansia Peserta Prolanis Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kenten Laut Dewi, S. R. 2014. Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Budi Utama: Yogyakarta

Donsu, J. 2020. Metode Penelitian Keperawatan. Pustaka Baru Press. Yogyakarta. Hasurungan, J. (2009), Faktor-faktor Yang Berhubungan dengan Hipertensi Pada Lansia DI Kota Depok Tahun 2002. Jurnal Kesehatan. 6(5)

ecomanan Makan Kett