ABSTRAK

NUR FADILLAH KUMAI. Hubungan Interaksi Sosial dengan Kesepian pada lansia di Griya lansia jannati Provinsi Gorontalo. Skripsi. Jurusan Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Gorontalo. Pembimbing I HAMNA VONY LASANUDDIN. Pembimbing II PIPIN YUNUS.

Latar belakang: Seseorang dapat dikatakan lanjut usia atau lansia apabila telah memasuki usia 60 tahun atau diatas 60 tahun.Masalah kesehatan yang dialami oleh seseorang ketika memasuki usia lanjut baik fisiologis maupun psikologis. Masalah psikologis yang paling banyak terjadi pada lansia adalah kesepian, kesepian merupakan kondisi yang sering mengancam kehidupan para lansia ketika anggota keluarga hidup terpisah dari lansia, kehilangan pasangan hidup, kehilangan teman sebaya, dan ketidakberdayaan untuk hidup mandiri. Kesepian yang dialami oleh lansia dapat diatas dengan adanya interaksi sosial antara lansia dengan individu atau kelompok lainnya. Tujuan: untuk mengetahui hubunganinteraksi sosial dengan kesepian pada lansia.Metode: desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan*cross sectional*, jumlah populasi sebanyak 30 orang dengan jumlah sampel sebanyak 30 orang atau *total sampling*.Hasil: hasil penelitian menunjukan interaksi sosial lansia yang tertinggi yaitu baik sebanyak 24 orang (80,0%) dan yang terendah yaitu kurang baik sebanyak 6 orang (20,0%), kesepian pada lansia yang tertinggi yaitu tidak mengalami kesepian sebanyak 23 orang (76,7%) dan yang terendah yaitu mengalami kesepian sebanyak 7 orang (23,3%) dengan nilai Vpalue=0.001<0.05.Kesimpulan: terdapathubungan interaksi sosial dengan kesepian pada lansia di Griya Jannati Provinsi Gorontalo.Saran: untuklansia agar tetap melakukan interaksi dengan lingkungan sekitar seperti berbicara dengan teman yang ada dipanti atau melakukan kegiatan lainnya agar tidak mengalami kesepian. Untuk petugas panti agar tetap menciptakan suasana panti yang menyenangkan untuk lansia seperti mengadakan senam setiap pagi atau kegiatan lainnya.
Kata Kunci*:* ***Interaksi Sosial, Kesepian, Lansia.***

ABSTRACT

NUR FADILLAH KUMAI. The Relationship between Social Interaction and Loneliness in the Elderly at Griya Elderly Jannati, Gorontalo Province. Thesis. Nursing Department, Faculty of Medicine and Health Sciences. Muhammadiyah University of Gorontalo. Supervised by HAMNA VONY LASANUDDIN as the first supervisor and PIPIN YUNUS as the second supervisor.

Background: A person can be said to be elderly if they have entered the age of 60 years or above. Health problems experienced by a person when entering old age are both physiological and psychological. The most common psychological problem in the elderly is loneliness, loneliness is a condition that often threatens the lives of the elderly when family members live separately from the elderly, lose a life partner, lose peers, and helplessness to live independently. Loneliness experienced by the elderly may be overcome by social interaction between the elderly and other individuals or groups. Objective: to determine the relationship between social interaction and loneliness in the elderly. Method: quantitative research design with a cross-sectional approach, a population of 30 people with a sample of 30 people or total sampling. Results: The results of the study showed that the highest social interaction of the elderly was good, as many as 24 people (80.0%) and the lowest was less good, as many as 6 people (20.0%), the highest loneliness in the elderly was not experiencing loneliness, as many as 23 people (76.7%) and the lowest was experiencing loneliness, as many as 7 people (23.3%) with a Vpalue value = 0.001 <0.05. Conclusion: there is a relationship between social interaction and loneliness in the elderly at Griya Jannati, Gorontalo Province. Suggestion: for the elderly to continue to interact with the surrounding environment such as talking to friends in the orphanage or doing other activities so as not to experience loneliness. For orphanage officers to continue to create a pleasant orphanage atmosphere for the elderly such as holding morning exercises or other activities.

Keywords: Social Interaction, Loneliness, Elderly.