ABSTRAK

SITI NURHALIZA. Hubungan antara faktor resiko umur, riwayat kanker payudara dalam keluarga, pola makan, riwayat penggunaan kontrasepsi dengan kejadian *ca mamae* pada wanita premonopause di RSUD Prof.DR.H Aloei Saboe. Dibimbing oleh FADLI SYAMSUDDIN sebagai ketua dan HASLINDA DAMANSYAH sebagai anggota.

Latar belakang: salah satu jenis kanker yang ditakuti oleh perempuan yaitu kanker payudara. Kanker payudara disebut juga dengan *carcinoma mammae* atau sebuah tumor (benjolan abnormal) ganas yang tumbuh dalam jaringan payudara. Penyakit ini tidak menular akan tetapi dapat terjadi karena beberapa faktor seperti umur, riwayat keluarga dengan kanker payudara, penggunaan kontrasepsi serta pola makan. Tujuan: untuk mengetahui hubungan faktor resiko umur, riwayat kanker payudara dalam keluarga, pola makan, riwayat penggunaan kontrasepsi dengan kejadian *ca mamae* pada wanita premonopause. Metode: desain penelitian kuantitatif dengan survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*, jumlah populasi sebanyak 102 orang dengan jumlah sampel sebanyak 50 orang. Hasil: hasil penelitian menunjukan umur dengan kejadian *ca mamae* nilai Vpalue=0.000<0.05, riwayat kanker payudara dengan kejadian *ca mamae* nilai Vpalue=0.000<0.05, pola makan dengan kejadian *ca mamae* nilai Vpalue=0.000<0.05, riwayat penggunaan kontrasepsi dengan kejadian *ca mamae* nilai Vpalue=0.000<0.05. Kesimpulan: hasil uji regresi linear ganda diketahui bahwa faktor umur, riwayat kanker payudara, pola makan dan riwayat penggunaan kontrasepsi memiliki hubungan yang resiko kejadian *ca mamae*. Saran: untuk perawat petugas kesehatan agar memberikan edukasi yang tepat pada pasien penderita kanker payudara terkait dengan kejadian *ca mamae* seperti penyebab. Untuk pasien dan keluarga agar sering melakukan SADARI karena keluarga memiliki riwayat menurunkan penyakit sama pada generasi berikutnya.

Kata Kunci: ***Kejadian ca Mamae, Pola Makan, Iwayat Penggunaan Kontrasepsi, Riwayat Kanker Payudara, Umur***.

SITI NURHALIZA. The relationship between risk factors of age, family history of breast cancer, diet, history of contraceptive use with the incidence of breast cancer in premenopausal women at the Gorontalo Provincial Hospital. Supervised by FADLI SYAMSUDDIN as the first supervisor and HASLINDA DAMANSYAH as the second supervisor.

Background: one type of cancer that is feared by women is breast cancer. Breast cancer is also called carcinoma mammae or a malignant tumor (abnormal lump) that grows in breast tissue. This disease is not contagious but can occur due to several factors such as age, family history of breast cancer, use of contraception and diet. Objective: to determine the relationship between risk factors of age, family history of breast cancer, diet, history of contraceptive use with the incidence of breast cancer in premenopausal women. Method: quantitative research design with analytical survey with cross sectional approach, population of 102 people with sample of 50 people. Results: The results of the study showed that age with the incidence of breast cancer Vpalue value = 0.000 <0.05, history of breast cancer with the incidence of breast cancer Vpalue value = 0.000 <0.05, diet with the incidence of breast cancer Vpalue value = 0.000 <0.05, history of contraceptive use with the incidence of breast cancer Vpalue value = 0.000 <0.05. Conclusion: The results of the multiple linear regression test showed that age factors, history of breast cancer, diet and history of contraceptive use have a relationship with the risk of breast cancer. Suggestions: for health care nurses to provide appropriate education to patients with breast cancer related to the incidence of breast cancer such as causes. For patients and families to often do BSE because the family has a history of passing on the same disease to the next generation.

Keywords: Breast cancer incidence, Diet, History of Contraceptive Use, History of Breast Cancer, Age.