## Daftar Pustaka


Amali, L. M. K. (2022). Implementasi Standar Intensitas Penerangan Ruang Kerja Perajin Karawo Untuk Meningkatkan Kualitas Sulam Karawo. *Jambura Journal of Electrical and Electronics Engineering*, *4*(1), 104–107. https://doi.org/10.37905/jjeee.v4i1.11342

Anjani, R., Rahmaniar, S. A., Fauziah, S., & Balqis, U. M. (2023). Intervensi Teknik Relaksasi nafal Dalam Terhadap Sytes Dan Adaptasi Pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Kesehatan: Mandira Cendikia*, *2*(6), 13–22. https://journal-mandiracendikia.com/jbmc

Arif, M., Amalia, E., Sesrianty, V., Kartika, K., & Maidaliza, M. (2019). Pemberian Intervensi Tekhnik Relaksasi Autogenik Pada Pasien Hipertensi Di Kecamatan Guguak Kabupaten Lima Puluh Kota. *Jurnal Abdimas Kesehatan Perintis*, *1*(1), 35–39.

Bawuna, N. H., Rottie, J., & Onibala, F. (2017). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Sam Ratulangi. *Journal Keperawatan (e-Kp*, *5*(2), 1–8. https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/jkp/article/view/16844/16376

Bunyamin, A. (2021). Mengelola Stres Dengan Pendekatan Islami Dan Psikologis. *Idaarah: Jurnal Manajemen Pendidikan*, *5*(1), 145. https://doi.org/10.24252/idaarah.v5i1.20971

Dewi, Ruspawan, S. (2017). Pengaruh Teknik Relaksasi Otogenik Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, *5*(3), 161–168.

Dwi Wahyuningsih, B., Janes Pratiwi, C., & Dwi Pratiwi, M. (2023). *PENGARUH RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN CRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) DI RUMAH SAKIT ISLAM SAKINAH MOJOKERTO*. Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI.

Gunawan, H. (2018). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Bongaya Journal for Research in Management (BJRM)*, *1*(2), 56–61. https://doi.org/10.37888/bjrm.v1i2.90

Hasanah, M. (2019). Stres dan solusinya dalam perspektif psikologi dan islam. *Jurnal Ummul Qura*, *XIII*(1), 104–116. http://ejournal.insud.ac.id/index.php/UQ/article/download/50/44

Kristanti, E. P., & Rachmawati, R. (2021). Apa Yang Mempengaruhi Tingkat Stres Anda? Kajian Tingkat Stres Warga Malang Di CFD Jalan Ijen Ditinjau Dari

Tipe Kepribadian A Dan B. *Psikovidya*, *24*(2), 133–140. https://doi.org/10.37303/psikovidya.v24i2.166

Luh, N., Ekarini, P., & Krisanty, P. (2018). Pengaruh Relaksasi Autogenik terhadap Tingkat Kecemasan dan Perubahan Tekanan Darah pada Pasien Riwayat. 3(2), 108–118.

Nur, L., & Mugi, H. (2021). Tinjauan literatur mengenai stres dalam organisasi. *Jurnal Ilmu Manajemen*, *18*(1), 20–30. https://journal.uny.ac.id/index.php/jim/article/view/39339/15281

Nurfadillah1, Y. K. (2020). Naskah Publikasi Naskah Publikasi. *Occupational Medicine*, *53*(4), 130.

Nurul Syafitri, E. (2018). Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tingkat Stres Kerja Pada Karyawan Pt. Astra Honda Motor Di Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, *5*(2), 395–398. http://nursingjurnal.respati.ac.id/index.php/JKRY/index

Pahleviannur, M. R., De Grave, A., Saputra, D. N., Mardianto, D., Hafrida, L., Bano, V. O., Susanto, E. E., Mahardhani, A. J., Alam, M. D. S., & Lisya, M. (2022). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Pradina Pustaka.

Pangeri, R. (2020). Keseimbangan Kehidupan Kerja dan Manajemen Stres Terhadap Keterikatan Karyawan Pada Karyawati. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, *8*(4), 620. https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v8i4.5568

Paud, M. (2023). *Dinamika: Jurnal Pengabdian Masyarakat, Vol. 1, No. 2, Desember 2023*. *1*(2), 41–44.

Pragholapati, A. (2020). Effect Of Progressive Muscle Relaxation Technique On Pain In Post Sectio caesarea. *Jurnal Kesehatan Dr. Soebandi*, *8*(2), 112–122.

Puspitaningrum, J. (2023). *PENGARUH RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP STRES SKRIPSI MAHASISWA PRODI KESEHATAN GIGI DI POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA (PUBLIKASI OJS)*. POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA.

Putridiani, S. A., & Suryono, Y. (2019). Pemberdayaan pengrajin tenun. *JPPM (Jurnal Pendidikan Dan Pemberdayaan Masyarakat)*, *6*(2), 161–169. https://doi.org/10.21831/jppm.v6i2.24674

Retnowati, L., Andrean, D., & Hidayah, N. (2021). Pemberian Terapi Relaksasi Autogenik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Karang Werdha Bisma Sumberporong Kabupaten Malang. *Ejournal.Stikesmajapahit.Ac.Id*,*13*(2),20–30. https://ejournal.stikesmajapahit.ac.id/index.php/HM/article/view/713

Rumambie, W. P. (2021). *Kajian Makna Desain Dan Warna Pada Motif Sulaman*

*Karawo Gorontalo*. Universitas Komputer Indonesia.

Sudana, I. W. (2019). *Seni Karawo Gorontalo: Bentuk Estetik dan Konsep Pengembangan*. ISI Surakarta.

Talipi, S. B., L. S, B. O., & Moniaga, V. R. B. (2018). KONTRIBUSI IBU RUMAH
TANGGA TERHADAP PENDAPATAN KELUARGA (Studi Kasus: PengrajinKerawang Di Desa Mongolato Kecamatan Telaga Kabupaten Gorontalo).*Agri-Sosioekonomi*,*14*(1),271. https://doi.org/10.35791/agrsosek.14.1.2018.19346

Wakid, M., Poluan, R. J., & Rengkung, M. M. (2021). Pusat Kerajinan Karawangdi Gorontalo, Arsitektur Neo Vernakular. *Daseng: Jurnal Arsitektur*, *10*(1).

Dewi, Ruspawan, Swedarma. 2017. "Pengaruh Teknik Relaksasi Otogenik Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia." *community of publishing in nursing (COPING)* 5(3): 161–68.

Eysenck, Michael W, and Nazanin Derakshan. 2011. "New Perspectives in Attentional Control Theory." *Personality and Individual Differences* 50(7): 955–60.

Febriyona, Rona, Andi Nur Aina Sudirman, and Silvia Apriani Hida. 2023. "Pengaruh Terapi Berkebun Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia." *Journal of Educational Innovation and Public Health* 1(2): 1–9.

PERMENKES 2016. 2016. "No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における 健康関連指標に関する共分散構造分析Title." (August).

Tri Yulian Pratiwi, and Ike Betria. 2021. "Konflik Peran Ganda Dan Stres Kerja Pada Karyawan Perempuan." *Jurnal Ilmiah Cano Ekonomos* 10(2): 1–14.

Weni Kurniawati. 2022. "Manajemen Stress Era New Normal Dalam Dunia Pendidikan." *Jurnal Mubtadiin* 8(1): 57–66. https://journal.an-nur.ac.id/index.php/mubtadiin.