DAFTAR PUSTAKA

Amanda, Gusti Ayu. 2023. “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Dengan Upaya Pencegahan Stunting Pada Balita Di Desa Batu Agung, Kecamatan Jembrana.”

Aritonang, M. (2023). Perubahan Interaksi Sosial Pada Lansia Dengan Penyakit Kronis. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, *7*(1), 104.

Https://Doi.Org/10.33757/Jik.V7i1.674

Astri Wahyuni, Imran Safei, Prema Hapsari Hidayati, Sultan Buraena, & Shulhana Mokhtar. (2024). Karakteristik Osteoarthritis Genu Pada Lansia Yang Mendapatkan Rehabilitasi Medik Di RSUD Hajjah Andi Depu. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, *4*(1), 62–72. Https://Doi.Org/10.33096/Fmj.V4i1.437

Azmi, W., & Nurjannah, N. (2022). Teknik Assertive Training Dalam Pendekatan Behavioristik Dan Aplikasinya Konseling Kelompok: Sebuah Tinjauan Konseptual [Assertive Training Techniques In Behavioristic Approaches And Its Applications Group Counseling: A Conceptual Review]. *Journal Of Contemporary Islamic Counselling*, *2*(2), 101–112. Https://Doi.Org/10.59027/Jcic.V2i2.155

Andi Rizki Amelia, , Nurul Hikmah Baharuddin, W. T. S., & Amir, H. (2022). Faktor yang berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Lansia dalam Berkunjung Kepelayanan Kesehatan Puskesmas pada masa pandemi covid-19. Jurnal Keperawatan, 16(1), 383–396.

Aprilyani, R., Kartasasmita, A. M., & Ratnawati, S. (2025). Coaching Penerapan Teknik Asertif terhadap Kecemasan Pada Warga Binaan di LPKA Kelas II Jakarta. 2(1), 127–133.

Arif, A. A., Murdiana, S., & Ridfah, A. (2024). Efektivitas Pelatihan Asertif terhadap Penurunan Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswa. Humanitas (Jurnal Psikologi), 8(2), 213–224. https://doi.org/10.28932/humanitas.v8i2.8366

Berta Afriani, Rini Camelia, & Willy Astriana. (2023). Analisis Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Gawat Darurat*, *5*(1), 1–8. Https://Doi.Org/10.32583/Jgd.V5i1.912

Bestari, B. K., & Wati, D. N. K. (2021). Penyakit Kronis Lebih Dari Satu Menimbulkan Peningkatan Perasaan Cemas Pada Lansia Di Kecamatan Cibinong. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, *19*(1), 49–54. Https://Doi.Org/10.7454/Jki.V19i1.433 Candrawati, S. A. K., & Sukraandini, N. K. (2022). Kecemasan Lansia Dengan Kondisi Penyakit Kronis. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, *11*(2), 348.

Https://Doi.Org/10.36565/Jab.V11i2.631

Dessy. (2022). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia Di Desa Tolotio*.

Dewi, S. R., & Arifin, M. (2020). *Pengaruh Pelatihan Asertivitas Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Dengan Penyakit Kronis*.

Dinkes Prov Gorontalo. (2023). *Wujudkan Lansia SMART Di Provinsi Gorontalo, BKKBN Luncurkan Sekolah Lansia*. Https://Berita.Gorontaloprov.Go.Id/2024/07/30/Wujudkan-Lansia-Smart-Di- Provinsi-Gorontalo-Bkkbn-Luncurkan-Sekolah-Lansia/

Fauzan. (2021). *Teknik Latihan Asertif Pada Siswa*. *0*, 1–23.

Ficky Fadli Abas, Rama P Hiola, Rosmin Ilham. Faktor yang Mempengaruhi Minat Lansia dalam Mengikuti Posyandu Lansia di Wilayah Puskesmas Buko Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. 2022;Vol. 3.

Ginting, J., Halawa, A., & Wau, H. (2022). Determinan Kejadian Stroke Pada Lansia (Scooping Review). *Jurnal Keperawatan Priority*, *5*(2), 113–124. Https://Doi.Org/10.34012/Jukep.V5i2.2859

Haiga, Y., & Chaniago, R. S. (2024). Demensia. 283–291.

Hamna Vonny Lasanuddin, Rosmin Ilham, & Rianti P. Umani. (2022). Hubungan Pola Makan Dengan Peningkatan Kadar Kolesterol Lansia Di Desa Tenggela Kecamatan Tilango. Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia, 2(1), 22–34. https://doi.org/10.55606/jikki.v2i1.566

Inova, A. R., Zahra, R., & Rahman, S. (2025). Depresi Dan Kecemasan Pada Lansia : Memahami Tantangan Kesehatan Mental Di Usia Senja Depression And Anxiety In The Elderly : Understanding. 11171–11176.

Kadji, R. I. (2020). *Pengaruh Latihan Asertif (Role Playing) Terhadap Kemampuan Mengendalikan Marah Pada Klien Skizofrenia Dengan Perilaku Kekerasan Di Komunitas*.

Kemeskes, R. (2020). *Jumlah Lansia Di Indonesia*.

Khoeriyah, L. (2022). *Penyakit Kronis Yang Sering Terjadi Pada Lansia*. *19*(5), 1– 23.

Khusnul Khasanah, D. Ayu. (2019). *Faktor Perubahan Pada Lansia*. *Thamer 2009*, 6–55.

Iqbal Febrianto Lesar, Dewi Modjo, & Andi Akifa Sudirman. (2023). Hubungan Antara Kadar Kolesterol Dalam Darah dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Pkm Tabongo Kabupaten Gorontalo. Jurnal Medika Nusantara, 1(2), 01–14. https://doi.org/10.59680/medika.v1i2.267

Mendoza, S. D., Nieweglowska, E. S., Govindarajan, S., Leon, L. M., Berry, J. D., Tiwari, A., Chaikeeratisak, V., Pogliano, J., Agard, D. A., Bondy-Denomy, J., Chatterjee, P., Jakimo, N., Lee, J., Amrani, N., Rodríguez, T., Koseki, S. R. T., Tysinger, E., Qing, R., Hao, S., … Wang, H. (2020). EFEKTIVITAS TEKNIK LATIHAN ASERTIF GUNA MENINGKATKAN KEMAMPUAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL DAN PERCAYA DIRI PESERTA DIDIK DI SMA N 1 PASIR SAKTI KABUPATEN LAMPUNG TIMUR TAHUN AJARAN

2019/2020. *Nature Microbiology*, *3*(1), 641.

Http://Dx.Doi.Org/10.1038/S41421-020-0164-

Milita, F., Handayani, S., & Setiaji, B. (2021). Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II Pada Lanjut Usia Di Indonesia (Analisis Riskesdas 2018). *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, *17*(1), 9. Https://Doi.Org/10.24853/Jkk.17.1.9-20

Moh Hanafi, Pramono Giri Kriswoyo, & Sigit Priyanto. (2022). Gambran Pengetahuan Dan Sikap Pendamping Lansia Setelah Menerima

Pelatihan Tentang Perawatan Kesehatan Lanjut Usia. *Jurnal Kesehatan*, *11*(1), 65–73. Https://Doi.Org/10.46815/Jk.

Nova, T. (2023). *Family Burden Pada Lansia Dengan Penyakit Kronis*. Https://Books.Google.Co.Id/Books?Hl=En&Lr=&Id=Htheeaaaqbaj&Oi =Fnd& Pg=PR1&Dq=Lansia+Dengan+Penyakit+Kronis&Ots=_9e-

I4b1Ih&Sig=Naou-Jifc9apo6ohtiqhavdwr-U&Redir_Esc=Y#V=Onepage&Q&F=False

Pariambo, H. (2021). *PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DENGAN PENYAKIT KRONIS DI KELURAHAN PAI KECAMATAN BIRINGKANAYA SUDIANG KOTA MAKASSAR* (Vol. 19, Issue 5).

Pratiwi, E., Marcelin, A., Utami, M. P. S., Widyarani, L., Widyastuti, N., Taukhit, Adi,

G. S., Nasriyah, C., Juwita, F. I., Ade, Novitasari, A. Z., & Rahmanto, T.

Y. (2023). Edukasi Kesehatan Lansia Dengan Penyakit Kronik Melalui Pemanfaatan Bahan Alami Dan Budaya Hidup Sehat Di Rsud Wonosari Gunung Kidul. *I-Com: Indonesian Community Journal*, *3*(2), 754–761. Https://Doi.Org/10.33379/Icom.V3i2.2634

Putri, N. I. A. (2020). Gambaran Pemenuhan Kebutuhan Personal Hygiene Lansia.

Repository Unimus, 6–31.

Rindayati, R., Nasir, A., & Astriani, Y. (2020). Gambaran Kejadian Dan Tingkat Kecemasan Pada Lanjut Usia. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, *5*(2), 95. Https://Doi.Org/10.22146/Jkesvo.53948

Riniasih. (2020). Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Proses Persalinan Ibu Primigravida Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Wirosari 1. 5(2), 32–38.

Setyowati, S., Sigit Purnomo, P., Agustina Rahayu, B., & Yulina Amry, R. (2022). Pengaruh Teknik Releasing Terhadap Kecemasan Pada Lansia. Coping: Community Of Publishing In Nursing, 10(5), 564. Https://Doi.Org/10.24843/Coping.2022.V10.I05.P13

Satrio, A. (2021). Latihan Asertif: Sebuah Intervensi Yang Efektif. *Insight: Jurnal Bimbingan Konseling*, *7*(1), 116–120. Https://Doi.Org/10.21009/Insight.071.10

Suri, M. (2021). Upaya Peningkatan Pengetahuan Tentang Penyakit Jantung Koroner Pada Lansia Di Posyandu Lansia Kelurahan Rawasari. *Jurnal Abdimas Kesehatan (Jak)*, *3*(3), 249.

Https://Doi.Org/10.36565/Jak.V3i3.195 Suyuti, H. (2019). *Penerapan Teknik Assertive Training Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa Di Smp Negeri 33*

Makassar. 5–10.

Tarus, T. (2021). *Gambran Hubungan Pengetahuan Lansia Dan Peran Keluarga Dalam Mengatasi Kambuh Rematik Pada Lansia Di Puskesmas Dinoyo*.

Wardani, N. D. (2019). Manajemen Terapi Gangguan Perilaku Pada Demensia. Media Medika Muda, 3(3), 1–6. Https://Ejournal2.Undip.Ac.Id/Index.Php/Mmm/Article/View/6061

World Health Organitation. (2023). *Demensia*. Https://Www-Who-Int.Translate.Goog/News-Room/Fact-Sheets/Detail/Dementia?_X_Tr_Sl=En&_X_Tr_Tl=Id&_X_Tr_Hl=Id&_X_Tr_ Pto=Tc