DAFTAR PUSTAKA

Adiputra, I., Trisnadewi, N., Oktaviani, N., Munthe, S., Hulu, V., Budiastutik, Suryana. (2021). Metodologi penelitian kesehatan. Yayasan kita menulis.

Ainun, Suhri, A. (2022). Hubungan Stress dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Alauddin Makassar. Skripsi. Makassar: Universitas Islam Negri Alauddin Makassar.

Amilin, Z. 2018. Penentuan aktivitas antioksidan ekstrak etanol dan fraksi jahe merah (Zingiber officinale var. Rubrum) dengan metode cuprac [skripsi]. Fakultas Farmasi, Universitas Jember. Jember.

Amilsyah, M. N., Paseriani, N., Hariyani, F., & Sipasulta, G. C. (2023). Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Terhadap Nyeri Haid (Dismenore) Pada Siswi Putri Smpn 1 Tanjung Palas Barat Kabupaten Bulungan Tahun 2023. Aspiration of Health Journal, 1(3), 554–562.

Amilsyah, M. N., Paseriani, N., Hariyani, F., & Sipasulta, G. C. (2023). Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Terhadap Nyeri Haid (Dismenore) Pada Siswi Putri Smpn 1 Tanjung Palas Barat Kabupaten Bulungan Tahun 2023. Aspiration of Health Journal, 1(3), 554–562.

Andini, R., Febriani, R. and Qubra, H. (2019). Jurnal Redoks : Jurnal Pendidikan Kimia dan Ilmu Kimia. Volume 2. No. 1. ISSN : 2614-7300.

Ani Murti (2022) Dalam Buku Manajemen Kesehatan Mestruasi,Sumatra Barat,PT Global Eksekutif Teknologi Anggota IKAPI No.033/SBA/2022.

Argehani N.B (2022) Dalam Buku Asuhan Kebidanan Komplementer. Yayasan Kita Menulis.

Atherina, F., Arifandi, F., Kunci Hubungan, K., & Tidur, P. (2023). Hubungan Pola Tidur Dengan Tingkat Kejadian Dismenorea Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi Angkatan 2020-2021 Dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam. In Junior Medical Journal (Vol. 1, Issue 6).

Ayu. (2019). Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita. Yogyakarta: PT. Pustaka Baru.

Budhi, A. Aticeh, Follon, Elisya. (2022). Effect of Spice Drinks (Red Ginger and Cinnamon) on Dysmenorrhea Pain. International Journal of Science and Society, Volume 4, Issue 4, 2022.

Cahyaning, F. (2019). Gambaran Lama Haid. Jurnal Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Carmelia, N. P. C. (2022). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Dismenore [Institut Teknologi Dan Kesehatan Bali Denpasar].

Dahlan, A. (2019). Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Siswi Smk Perbankan Simpang Haru Padang. Jurnal Endurance, https://doi.org/10.22216/jen.v2i1.278.

Damayanti, E. (2019). Pengaruh Pemberian Kompres Daun Kubis Dingin Sebagaiterapipendamping Bendungan Asi Terhadap Skalapembengkakan Dan Intensitas Nyeri Payudarasertajumlah Asi Pada Ibu Postpartum Di Rsud Bangil. Jurnal Kebidanan, 1–100.

Daniel Martinus Sihombing, F., Gunawan, D., & Permata Putri, M. (2022). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Derajat Dismenore Pada Siswi Mas Ushuluddin Kota Singkawang. Jurnal Kedokteran.

Dartiwen & Mira Aryanti. (2022). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Remaja dan Perimenopause. Yogyakarta: Grup Penerbitan Cv Budi Utama.

Destariyani, E. Sumiati, S. Andriani, L. and Widiyanti. Effects of Finger Handheld Therapy on Dysmenorrhea in SMKN 07 Kota Bengkulu. *Advances in Health Sciences Research* (AHSR), volume 14.

Devita, H., Sarisma, N., & Pasalina, P. E. (2022). Hubungan Jenis Makanan Yang Dikonsumsi Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri. Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwivery, Environment, Dentist), 17(2), 255-259.

Dosmaria Sihotang, S., Yunita, D., Kartika, D., Studi Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners, P., Baiturrahim JlProf Yamin SH No, Stik. M., & Bandung, L. (2024). Efektivitas Kompres Hangat Jahe Merah terhadap Penurunan Skala Nyeri Arthritis Gout pada Lanjut Usia. Jabj), 2024(1), 115–120.

Fatmayanti, A. (2022). *Kesehatan Reproduksi Wanita*. Padang: PT. Global Eksekutif Teknologi.

Fifi Ishak, Zulaika F. Asikin, & Fidyawati Aprianti A. Hiola. (2022). Pengaruh Kompres Jahe Hangat terhadap Nyeri Haid (Dysmenorrhea) pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Hubulo Gorontalo. Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI), 5(6), 710–715.

Fitriani, R. Setiana, E dan Presilia M. (2024). The Effectiveness of Warm Compresses And Jasmine Aromatherapy in Reducing Menstrual Pain in Adolescent Girls. *International Health Conference STIKes Panca Bhakti* (IHCPB).

Fraenkel, Jack R., Wallen, N. E. (2023). How to design and evaluate research in education. In McGraw-Hill Higher Education (11th Edition). McGraw Hil.

Harada, T., Ota, I., Kitawaki, J., Momoeda, M., Maeda, N., Akira, S., Umeyama, M., Sunaya, T., & Hirano, K. (2022). Real-world outcomes of levonorgestrel releasing intrauterine system for heavy menstrual bleeding or dysmenorrhea in Japanese patients: A prospective observational study (JMIRAI).Contraception.ttps://doi.org/10.1016/j.contraception.2022.

Hayati, S., & Agustin, S. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Di SMA Pemuda Banjaran Bandung. Jurnal Keperawatan BSI, 8(1).

Handajani, Sari and Ambarsari. (2023). Ginger Stew Vs Warm Compress Toward Dysmenorrhea Intensity In Adolescent; Experimental Study. Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional Volume. 8, Number. 1, March 2023. https://doi.org/10.37341/jkkt.v8i1.450.

Herawati, I. E., dan Saptarini, N. M. 2019. Studi fitokimia pada jahe merah (Zingiber officinale Roscoe var. Sunti Val). Majalah Farmasetika, 4, 22-27.

Hidayati, R. (2020). Penurunan Nyeri Haid (Dismenore) Primer Melalui Pemberian Minuman Jahe Emprit. Ojs.Stikesamanahpadang.Ac.Id, 2(1), 19–27.

Jumala, Nirwani. (2021). Bimbingan Konseling Islami: Memahami Drama Kehidupan Remaja. Surabaya: Cipta Media Nusantara.

Jumita and Kristiawan. 2020). The Effects of Relaxation Technique and Warm Compress on Decreasing Dysmenorrhea Scale. Advances in Social Science, Education and Humanities Research, Series Volume Number 532.

K. D. Kurniawati, A. Kusumawati, and P. N. Prabamurti, (2020). Hubungan Pengetahuan, Persepsi Keseriusan, Persepsi Hambatan dan Efikasi Diri dengan Partisipasi Remaja dalam Mengikuti Posyandu Remaja. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 8(3) [diakes 03 Januari 2025].

Kariem, V. El, & Maesaroh, I. (2022). Standarisasi Mutu Simplisia Jahe (Zingiber officinale Roscoe) Dengan Pengeringan Sinar Matahari dan Oven. HERBAPHARMA : Journal of Herb Farmacological, 4(1), 1–10.

Kasi, K. Z., Agustin, & Fitri, N. (2023). Pengaruh Kompres Hangat Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri haid (Dismenorhea) Pada Mahasiswa Keprawatan. Jurnal Penelitian Perawat Profesional, 6(1), 377–382.

Kelore, I. M. S. (2021). Hubungan Antara Dismenore Dan Kualitas Tidur [Universitas Nusa Cendana].

Khamidah Achyar, & Isnaeni Rofiqoch. (2020). Stress, Lama Tidur, Lama Penggunaan Hp Dan Hubungannya Dengan Dismenorhoe. Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan, 10(1), 1–4.

Kozier, (2019). Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik. Jakarta: EGC

Maidartati, Hayati, S., & Hasanah, A. P. (2019). Efektivitas Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore pada Remaja di Bandung. Jurnal Keperawatan BSI, 6(2), 156–164.

Mariza, A., & Sunarsih. (2019). Manfaat Minuman Jahe Merah Dalam mengurangi. Jurnal Kebidanan , 40-41.

Maulia, D., 2021, Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Siklus Mestruasi Pada Remaja Putri Di Kelurahan Warnasari Kota Cilegon Banten.

Meirista, I., Hadriyati, A., Aptiarmi, H., & Jannah, M. (2022). Pemanfaatan Rimpang Jahe Merah dalam Usaha Pengobatan dan Pemeliharaan Kesehatan. Jurnal Pengabdian Masyarakat, 5(3), 912–917.

Muchlishatun Ummiyati. (2023). Terapi Komplementer Dysmenorrhea (A. Nurdiana (ed.); Cetakan 1). Rena Cipta Mandir.

Muhammad Amin , Yesi Purnamasari. (2020). Penurunan Skala Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Menggunakan Masase Effleurage. Journal Of Telenursing (Joting) Volume 2, Nomor 2, Desember 2020 E-Issn: 2684-8988 P- Issn: 2684-8996 Doi: Https://Doi.Org/10.31539/Joting.V2i2.1440.

Munir, R., Lestari, F., Zakiah, L., Kusmiati, M., Anggun, A., Dhea, A., Diva, F., Mutia, A., & Puput, P. (2024). Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Haid (Dismenorhea) Pada Mahasiswa Akademi Kebidanan Prima Husada Bogor. Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan, 2(1), 62–70.

Murni, H., Muchtar, R. S. U., & Wulandari, Y. (2024). Pengaruh Kompres Hangat Jahe (Zingiber Offcinale) Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Low Back Pain di Rumah Sakit Bakti Timah Karimun. DIAGNOSA: Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan, 2(2), 01–12.

Napu, L. afriani, Yusrah Taqiyah, & Wa Ode Sri Asnaniar. (2023). Pengaruh Kompres Air Jahe terhadap Penurunan Dismenorea Primer pada Remaja. Window of Nursing Journal, 4(1), 33–39.

Ningsih,Eka Sarofah,. E.Al.(2021). *Kesehatan Repsroduksi Remaja.*

Notoatmodjo, S. (2019) Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: PT. Rineka Cipta. Orenstein, W. A., Papania, M. J., & Wharton, M. E. (2004). Measles.

Nugroho, Purwo. S. (2020). Analisis data penelitian bidang kesehatan. Edisi Pertama. Yogyakarta: Gosyen Publishing Pertama. Yogyakarta: Gosyen Publishing Nuraini.

Nugroho, T., & Indra, U. B. (2019). Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita. Yogyakarta: Nuha Medika.

Nuraini, S. (2019). Perbedaan Kadar He- moglobin Sebelum Menstruasi Dan Pasca Menstruasi. Jurnal STIKES In-san Cendekia Medika Jombang.

Nurdyansyah, F. dan Widyastuti, D.A. (2022). Jahe Merah Senyawa Bioaktif, Manfaat, dan Metode Analisisnya, Suparyanto dan Rosad. Jawa Barat: CV.Widina Media Utama.

Nurqalbi. (2019). Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda Terhadap Intesitas Nyeri Haid Pada Siswi Kelas II Di MA. Pon-Pes Sultan Hasanudin. Jurnal.

Nursalam. (2019). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. In Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis (4th ed.). Jakarta. In Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis.

Pratiwi, L. A., Mutiara, H., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2019). Pengaruh Jahe terhadap Nyeri saat Menstruasi The Effect of Ginger in Menstrual Pain. 6, 51–54.

Proverawati, A., & Misaroh, S. (2019). *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Jogjakarta: Nuha Medika.

Qoriyah. (2023). The Effect Of Dark Chocolate On Dysmenorrhea In Young Women At Stikes Raflesia Depok. Indonesian Journal of Global Health Research Volume 5 Number 4, November 2023 e-ISSN 2715-1972; e-ISSN 2715-1972; p-ISSN 2714-9749.

Rahayu, R., Patimah, S., & Rohmatin, E. (2019). Pengaruh Minuman Jahe Merah Terhadap Penurunan Skala Nyeri Disminore Primer Pada Siswi Kelas VIII Di SMPN 10 Tasikmalaya Tahun 2019. Jurnal Kebidnan "Midwife Journal" , 29-31.

Rahmadhayanti, E., Afriyani, R., & Wulandari, A. (2019). Pengaruh Kompres Hangat terhadap Penurunan Derajat Nyeri Haid pada Remaja Putri di SMAKaryaIbuPalembang.JurnalKesehatan,8(3),369.

Ramdania, F., & Legiati, T. (2022). Pengaruh Pemberian Air Jahe Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore. Jurnal Kesehatan Siliwangi, 2(3), 896–905.

Rani, P., Chakraborty, M. K., Sah, R. P. R. P. R. P., Subhashi, A., Disna, R., Uip, P., Chaudhary, D. P., Kumar, A. A. A. A. A., Kumar, R. R., Singode, A., Mukri, G., Sah, R. P. R. P. R. P., Tiwana, U. S., Kumar, B., Madhav, P., Manigopa, C., Z, A. H., Anita, P., Rameshwar, P. S., … Kumar, A. A. A. A. A. (2020). Range Management And Agroforestry, 4(1), 1–15.

Redi Aryanta, I. W. (2019). Manfaat Jahe Untuk Kesehatan. Widya Kesehatan, 1(2), 39–43. https://doi.org/10.32795/widyakesehatan.v1i2.463.

Reza Ayuni (2023). Pengaruh pemberian jahe merah terhadap penurunan Nyeri dismenore pada remaja di man 3 banda aceh tahun 2023.

Rusniasa Ni Made, Nyoman Dantes, & Ni Ketut Suarni. (2021). Pengaruh Gerakan Literasi Sekolah Terhadap Minat Baca Dan Hasil Belajar Bahasa Indonesia Pada Siswa Kelas Iv Sd Negeri I Penatih. PENDASI: Jurnal Pendidikan Dasar Indonesia, 5(1), 53–63.

Salsabila, N. P. (2021). Studi Literatur Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi.

Sampara N, Nurhidayat Triananinsi, Rosita Passe (2020), Jumrah Sudirman. Reducing visual descriptor scale (VDS) in dysminorrhea on adolescence by giving wood secang boiled water (Caesalpinia sappan L) in Megarezky University. Int J Sci Technol Manag.;1(4):448–52.

Setyosari, Punaji. (2019). Metode Penelitian dan Pengembangan. Jakarta: Prenadamedia Group Shogaol Dari Ekstrak Jahe Merah (Zingiber Officinale Roscoe).

Sitepu, R. D., Diantini, A., & Levita, J. 2018. Red Ginger (Zingiber officinale ar. Rubrum): Its Chemical Constituents, Pharmacological Activities and Safety. Fitofarmaka, 8(1). 23-29.

Siti. (2019). Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum Menstruasi dan Pasca Menstruasi . [Karya Tulis Ilmiah]. Jombang (ID) : STIKes Insan Sendekia Medika.

Srikandi, Humairoh, M., & Sutamihardja, R. (2020). Kandungan Gingerol Dan Metode Maserasi Bertingkat. Jurnal Al-Kimiya, 7(2), 75–81.

Sudaryono. (2019). Metodologi Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, dan Mix Method. Depok: Rajawali Pers.

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.

Sumiaty, Sakti PM, Hasnawati. Nasrul, Hidayat M, Miskadi, (2022). *Dalam Buku Atasi Dismenorea Pada Remaja Dengan Terapi Komplementar*. NTB : Pusat Pengembangan Pendidikan Dan Penelitian.

Supranto, J. 2000. Teknik Sampling untuk Survei dan Eksperimen. Jakarta: Penerbit PT Rineka Cipta.

Suryani, Made, and Edy Soesanto (2021). "Penurunan intensitas nyeri pada pasien fraktur tertutup dengan pemberian terapi kompres dingin." Ners Muda 1.3: 172-177. Susanti, R. D., Utami, N. W., & Lasri, L. (2019). Hubungan Nyeri Haid (Dysmenorrhea) dengan Aktivitas Belajar pada Remaja Putri MTs Muhammadiyah 2 Malang. Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan, 3(1).

Susanti, Wijayanti and Hutari. (2024). The Effect of Giving Warm Compresses on the Level of Menstrual Pain in Adolescent Girls at the Hidayatus Sholikin Islamic Boarding School in Pembuang Hulu, Central Kalimantan. *Journal of Advanced Nursing and Health Sciences.* Vol. 5, No. 1, Februari 2024, pp. 11~19 ISSN: 2774-5821.

Swandari, A. (2022). Intervensi fisioterapi pada kasus dismenore. mulyorejo surabaya: um publishing.

Syapitri, Henny. (2019). Kompres Jahe Berkhasiat dalam Menurunkan Intensitas Nyeri pada Penderita Rheumatoid Artritis . Jurnal Mutiara Ners, 57-64.

Tsamara, G., Raharjo, W., & Ardiani Putri, E. (2020). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Program Studi The Relationship Between Lifestyle With The Incident Of Primary Dysmenorrhea In Medical Faculty Female Students Of Tanjungpura University. Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (Jnik), 2(3), 130–140.

Unnisa, H., Annam, P., Gubba, N. C., Begum, A., & Thatikonda, K. (2022). Assessment of quality of life and effect of non-pharmacological management in dysmenorrhea. Annals of Medicine and Surgery, 81, 104407. https://doi.org/10.1016/j.amsu.2022.104407.

Welch, C. (2019). Balance your hormones, balance your life. Jakarta: Penebar Plus.

Yolandiani, et al. 2021. Faktor-faktor yang mempengaruhi ketidakteraturan Siklus menstruasi pada remaja Literatur Review.

Yudita, N. A., Yanis, A., & Iryani, D. (2024). Hubungan antara Stres dengan Pola Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. Jurnal Kesehatan Andalas, 6(2), 299.

Yuliana. (2020). Wellness and Healthy Magazine. Parque de Los Afectos. Jóvenes Que Cuentan, 2(February), 124–137.

Zahra Aprianti, R., Eni Lestari, N., Rokhmiati Wahyu, E. P., & Penulis, K. (2024). Pengaruh Kompres Jahe Merah Terhadap Tingkat Nyeri Haid Pada Remaja di Mts Tanwiriyyah Cianjur. Jurnal Ilmu Farmasi Dan Kesehatan, 2, 92–100. https://doi.org/10.59841/an-najat.v2i2.1153.

Zuriati. (2019). Efektifitas Kompres Air Hangat dan Kompres Jahe terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Asam Urat di Puskesmas Lubuk Begalung. ejournal.annurpurwodadi.ac.id. Diakses pada 25 Desember 2025.