DAFTAR PUSTAKA

Adiputra I.S., Trisnadewi, N.W.,Munthe, S.A., Hulu, V.T., Budiastutik, I. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Denpasar: Yayasan Kita Menulis.

Ageng septa rini, Milka Anggraeni Karubuy, Hidayani, (2023) *Penanganan nyeri dismenorea pada remaja putri dengan jus alpukat dan wortel*. JM Volume 11 No. 2 (Oktober 2023)

Angela, R. S. (2024). *Literatur Review Pengaruh Akupresur Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja*.

Anthon, c., steinmann, m., vidal, a., & dhakal, c. (2024). Menstrual disorders in adolescence: diagnostic and therapeutic challenges. Journal of clinical medicine, 13(24), 1–17. Https://doi.org/10.3390/jcm13247668

Ayu, P. D. (2021). *Tingkat Nyeri Dismenore pada Remaja Putri Ditinjau dari Aktivitas Fisik dan Asupan Makanan*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Azzahra, A. M., Asir, A., Palopo, U. M., & Palopo, K. (2023). *Pemanfaatan Lilin Biasa Menjadi Produk Lilin Aromaterapi Fresh Yang Bernilai Jual*. Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara (JPKMN), 4(3), 1685–1690.

Badan Pusat Statistik (BPS) Provinsi Gorontalo, https://gorontalo.bps.go.id/id/statistics-table/2/NDcjMg==/jumlah-penduduk-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin.html

Bahrun, S., & Hermayani, H. (2022). *Hubungan Genetik dan LLA dengan Derajat Dismenore pada Remaja Putri di STIKES GIA Makassar*. Jurnal Berita Kesehatan, 15(2).

Chikmah M. Adevia. Desy, F.,Istiqomah.F.A.,(2020). *Acuyoga Guna Mengurangi Nyeri Menstruasi Pada Remaja di SMK 1 Dukuhturi Kabupaten Tegal*. Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat. ABDIMAS 24 (3) (2020): 205-208

Cut Nur Baiti, Astriana, Nita Evrianasari, Dewi Yuliasari (2021), *Kunyit asam mengurangi nyeri haid pada remaja putri*. JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati),Vol 7,No.2.April 2021, ISSN (Print) 2476-8944 ISSN (Online) 2579-762X, Hal 222-228

Dantes, N. (2019). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: CV. Andi Offset.

Dhianing, s. (2024). View of effectiveness of effleurage massage and lavender aromatherapy on adolescents with acute primary dysmenorrhea pain in prigi village, padamara district.pdf.

Endah Komalasari., (2024) *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Dan Papermint Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dysmenorhea) Pada Remaja Di Puskesmas Banjar Kabupaten Pandeglang*

Fajria, L., Ramadani, S., & Saputra, D. (2024). *Pendidikan Kesehatan Bagi Penderita Dismenorea*. Penerbit Adab

Fidi Astuti, Y. (2021). *Hubungan Aktivitas Fisik Harian Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Siswi Kelas Viii Smpn 3 Ponorogo*. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Firdaus, N. T., & Hermawati. (2020). *Penerapan aromaterapi lavender untuk menurunkan intensitas dismenorea pada remaja putri di sman 1 gondang*. 45–55.

Fitriani, R., & Siregar, Y. A. (2024). *The Effect Of Swedish Massage On The Level Of Menstrual Pain (Dysmenorrhea) In Adolescent Girls At Mts Nurul Huda Pajar Bulan Ogan Ilir District*. Jurnal Ilmu Kesehatan, 1(2), 61–66.

Fraenkel, J. R., Wallen, N. E., & Hyun, H. H. (2022). *How to Design and Evaluate Research in Education* (10th ed.). New York: McGraw-Hill Education.

Fransiska, Y. (2022). *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Godean*. Yogyakarta: Universitas Aisyiyah Yogyakarta.

Hamidah, H., & Rizal, R. (2022). *Psikologi Perkembangan Remaja: Pendekatan Teori dan Praktik*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Handayani, G. M. (2022) '*Pengaruh Terapi Musik Instrumental Dan Aroma Terapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi Di Rsud Dr. H Abdul Moeloek Tahun 2022*', Handayan,Gita Metavia, pp. 7–29.

Hanik khairun nisa. (2023). View of the effect of giving lavender aromatherapy on primary menstrual pain (dysmenorrhea).pdf. International journal on health and medical science, vol 2 no 1, 10–15.

Kamalah, R., Abdullah, V. I., & Isir, M. (2023). *Mengatasi Dismenore dengan Minuman Mix Jelly Kulit Buah Naga dan Air Kelapa Hijau*. Penerbit NEM

Lauwsen, R. and Dwiana, A. (2019) '*Pengaruh aroma terapi lavender terhadap peningkatan kualitas tidur mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara', Tarumanagara* Medical Journal, 2(1), pp. 152–159. Available at: https://journal.untar.ac.id/index.php/tmj/article/view/5855.

Marbun, U. (2022). *Efektifitas Terapy Akupresur Terhadap Pengurangan Dismenore Pada Mahasiswa DIII Kebidanan*. Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada, 11(1), 64–69

Mustopa, F. F. (2023). *Hubungan Gaya Hidup, Tingkat Stress Dan Pola Menstruasi Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri*: Correlation between Lifestyle, Stress Levels and Menstrual Patterns on the Incidence of Dysmenorrhea in Young Women. *Indonesian Scholar Journal of Medical and Health Science*, *2*(09), 816–824

Muthmainnah, M. (2024). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Dismenore Terhadap Pengetahuan Dan Tingkat Kecemasan Pada Siswi Di Man 1 Pesawaran Tahun 2023*. Universitas Muhammadiyah Pringsewu.

Nasution, A.N.,Harahap, I.,Harahap, H.N.,Almadany, H.U.,Lubis, S.H.A.,(2024) *Pengaruh aroma terapi lavender terhadap penurunan intensitas Nyeri haid (dismenore primer)*

pada mahasiswi program Studi keperawatan universitas aufa royhan Padang sidimpuan. Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia

Nuraeni, R., & Nurholipah, A. (2021). *Aromaterapi Lavender terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dysmenorrhea) pada Mahasiswi Tingkat II*. Jurnal Keperawatan Silampari, 5(1), 178–185.

Oktaviani, d. (2024). The relationship between body mass index and dysmenorrhea in adolescents : a literature review. 24(02), 1826–1832.

Pallathadka, h., zwamel, a. H., mustafa, y. F., habash, r. T., jawad, m. A., & alsaadi, s. B. (2024). The assessment of ginger and lavender essential oil oral intervention in comparison with the paracetamol and mefenamic acid on the severity of primary dysmenorrhea in teenage student. Lebanese medical journal, 1–6.

Permatasari, Lestari, I., & Lukita dewi, catur prasastia. (2023). *Intensitas Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Yang Mengkonsumsi Madu Di Smp Wachid Hasyim 10 Prambon*. Universitas Bina Sehat PPNI.

Pratiwi, L., KM, M., & Harjanti, A. I. (2024). *Mengenal Menstruasi dan Gangguannya*. CV Jejak (Jejak Publisher).

Putra, A. S., Saputra, N. P. K., Noviardi, N., & Ismawati, I. (2024). *Analisis Faktor Risiko Dismenore Primer Dan Dismenore Sekunder Pada Mahasiswi*. Jurnal Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan, 34(1), 166–176.

Rahmawati Kusumaningsih, M., Sakinah, H., & Rahmawati, A. (2024). *Pemberian Aromaterapi Lemon dan Lavender terhadap Nyeri Dismenore pada Remaja : Literature Review*. Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI), 7(3), 540–549. https://doi.org/10.56338/mppki.v7i3.4660

Ramadan,G.,Akbar F.M.,Duko, I.,Mokoginta,M.,Mariana,A.,Hasyim,W.,Nurdin, I.S.,Hadi,I.,Repi,T.,Lagalo,A.,(2024) *Pedoman Karya Tulis Ilmiah.* Universitas Muhammadiyah Gorontalo Press Gorontalo

Riskesdas. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kemenkes RI. Retrieved from https://www.litbang.kemkes.go.id

Rosa, E. F., Lisdahayati, L., & Sari, A. M. (2024). *Kombinasi Intervensi Yoga Dan Aromaterapi Lavender Sebagai Manajemen Nyeri Pada Remaja Putri Dengan Nyeri Haid*. Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan, 16(2).

Septiwiyarsi, Marini Iskandar, Melti Suriyah (2024) *Penyuluhan tentang senam dismenorea sebagai upaya mengatasi nyeri haid pada remaja putri di SMAN 1 Pebayuran*. Jurnal kreativitas pengabdian kepada masyarakat (pkm) P-ISSN: 2615-0921 E-ISSN: 2622-6030 volume 7 nomor 4 tahun 2024] hal 1814-182.

Setyosari, P. (2019). *Metode Penelitian Pendidikan & Pengembangan*. Jakarta: Kencana Prenadamedia Group.

Sugiyono., (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta

Sunartono, S., Agustiani, M. D., & Hakim, R. I. (2024). *Aroma Terapi Lavender Untuk Penurunan Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri: Scoping Literature Review*. Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia, 3(1), 311–320. https://journal-mandiracendikia.com/jikmc

Syafitri, R., Wulandari, D., & Hidayat, A. (2020). *Statistik untuk Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Deepublish.

Swandari, A. (2022). *Buku Ajar Intervensi Fisioterapi Pada Kasus Dismenore*. Intrvensi Fisioterapi Pada Kasus Dismenore, 1–59.

Takata, k., kotani, k., & umino, h. (2023). The relationship between body mass index and dysmenorrhea in the general female population. Journal of clinical medicine research, 15(4), 239–242. Https://doi.org/10.14740/jocmr4893

Tersiana A,. (2022). *Metode Penelitian dengan pendekatan kualitatif dan kuantitatif, Anak Hebat Indonesia*, Yogyakarta.

Vika tri zelharsandy. (2025). View of the effect of warm compress with lavender aromatherapy on reducing dysmenorrhea pain in adolescent girls.pdf. Indonesian journa of global health research, vol.7 no 2.

Vitrianingsih, D. (2019). *Standar Operasional Prosedur (SOP) Aromaterapi Lavender dalam Penatalaksanaan Nyeri Dismenore pada Remaja Putri*. Semarang: Poltekkes Kemenkes Semarang.

Wahyuniar, L., Febriani, E., Mamlukah, M., Diniah, B. N., Setiawangsih, S. R., & Nurahmi, S. (2024). *Gambaran karakteristik nyeri dismenore dan tingkat kecemasan pada santri di Pondok Pesantren Santi Asromo*. Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal, 15(02), 542–547.

Wang, z., asokan, g., onnela, j. P., baird, d. D., jukic, a. M. Z., wilcox, a. J., curry, c. L., fischercolbrie, t., williams, m. A., hauser, r., coull, b. A., & mahalingaiah, s. (2024). Menarche and time to cycle regularity among individuals born between 1950 and 2005 in the us.Jama network open, 7(5), e2412854. Https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2024.12854

Widiyastutik, I., (2023). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Booklet Terhadap Tingkat Pengetahuan Penanganan Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP N 1 Sukoharjo*. Universitas Kusuma Husada Surakarta.

World Health Organization. (2023). *Dysmenorrhea: Prevalence and global burden of menstrual pain*. Geneva: WHO.

World Health Organization. (2020). Body mass index – BMI classifications for Asia. Geneva: WHO

Yunianingrum, R. A. (2018). *Analisis Kandungan Senyawa Aktif Minyak Atsiri Lavender (Lavandula angustifolia) dan Manfaatnya dalam Aromaterapi*. Surabaya: Fakultas Farmasi, Universitas Airlangga.