DAFTAR PUSTAKA

Allegri, Massimo et al. 2016. “Mechanisms of Low Back Pain: A Guide for Diagnosis and Therapy.” *F1000Research* 5: 1–11.

Aprilia, Lita, Solichin Solichin, and Sendhi Tristanti Puspitasari. 2021. “Gambaran Keluhan Low Back Pain (LBP) Pada Pekerja Menjahit Dengan Pengukuran Visual Analog Scale (VAS).” *Sport Science and Health* 3(3): 117–24.

Ardiansyah, Niko, Safun Rahmanto, and Yuli Rahmawati. 2023. “Penyuluhan Fisioterapi Low Back Pain Pada Pekerja Industri Keripik Sanan Kota Malang.” *Inovasi Jurnal Pengabdian Masyarakat* 1(3): 253–58.

Artanti, Suci, and Sapto Haryatmo. 2020. “Efektivitas Pemberian Terapi Dingin Terhadap Nyeri Pasien Ortopedi: Literature Review.” *Syntax Literate ; Jurnal Ilmiah Indonesia* 5: 1204.

Astutik, Sri. 2015. “Hubungan Antara Desain Kursi Kerja Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Bagian Penenunan Di Cv. Pirsa Art Pekalongan.” *Unnes Journal of Public Health* 4(1): 61–68.

Aszar, Farah Dynah Daeq, Ario Imandiri, and Arifa Mustika. 2019. “Therapy for Low Back Pain With Acupuncture and Turmeric.” *Journal Of Vocational Health Studies* 2(2): 74.

Aulia, Atika Rizqi, Ida Wahyuni, and Siswi Jayanti. 2023. “Hubungan Durasi Kerja, Masa Kerja, Dan Postur Kerja Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Batik Tulis Di Kampung Batik Kauman Kota Pekalongan.” *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia* 22(2): 120–24.

Back, L O W, Pain Ditinjau, Dari Teori, and Medis Barat. 2023. “TCM.” 2(4): 971– 80.

Firmansyah, Deri, and Dede. 2022. “Teknik Pengambilan Sampel Umum Dalam Metodologi Penelitian: Literature Review.” *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)* 1(2): 85–114.

Gusti Bagus Teguh Pramana, Putu Gede Adiatmika2. 2020. “Hubungan Posisi Dan Lama Duduk Dalam Menggunakan Laptop Terhadap Keluhan Low Back Pain Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.” *Jurnal Medika Udayana* VOL. 9 NO.(8): 65–71.

Hakiki, Queen Syafaati, and B.M. Wara Kushartanti. 2019. “Pengaruh Kompres Es Dan Kompres Hangat Terhadap Penyembuhan Cedera Ankle Pasca Manipulasi Topurak Pada Pemain Futsal.” *Medikora* 17(2): 136–44.

Helfgott, Simon. 2021. “Low Back Pain.” *Decision Making in Medicine: An Algorithmic Approach: Third Edition*: 524–25.

Heneweer, Hans et al. 2021. “Physical Activity and Low Back Pain: A Systematic Review of Recent Literature.” *European Spine Journal* 20(6): 826–45.

Isnaini, Army Budi Rahmadana, Reny Indrayani, and Ana Islamiyah Syamila. 2023. “Faktor Individu Dan Sikap Kerja Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pramuniaga.” *Ikesma: Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat* 19(1):

Jovial Noli, Firsty, Oksfriani Jufri Sumampouw, And Budi Tamardy Ratag. 2021. “Usia, Masa Kerja Dan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Buruh Pabrik Tahu.” *Journal Of Public Health And Community Medicine* 2(1): 1–7.

Kesehatan, Riset Informasi, And Email Korespondensi. 2018. “Accreditation Of Health Organization Analog (Vas), Skala Nyeri Numerik.” 7(2).

Kusuma. 2022. “Hubungan Beban Kerja Dengan Kejadian Low Back Pain Pada Perawat Di Rumah Sakit Umum Wangaya Kota Denpasar.” (8.5.2017): 2003–5.

Lagalo, Anggraeni M S. 2018. “Kerajinan Sulaman Karawo Sebagai Daya Tarik Wisata Minat Khusus Di Provinsi Gorontalo (Kasus Sentra Kerajinan Sulaman Karawo).” *Tulip : Tulisan Ilmiah Pariwisata* 1(2): 1–26. Http://Journal.Umgo.Ac.Id/Index.Php/.

Latifah, Murti, And Mila Citrawati. 2022. “Hubungan Posisi Duduk Dan Lama Duduk Dengan Low Back Pain Pada Pekerja Sektor Industri : Tinjauan Sistematis.” *Seminar Nasional Riset Kedokteran*: 17–29. Https://Conference.Upnvj.Ac.Id/Index.Php/Sensorik/Article/View/2067.

Lestari, Ayu Wahyuni. 2021. “Pengaruh Terapi Dingin Kompres Es Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Pada Penderita Nyeri Punggung Bawah Di Desa Risa Wilayah Kerja Puskesmas Woha Tahun 2021.” *Jurnal Pedagogos* 3(2): 87–93.

Notoatmodjo, Soekidjo. 2018. “Pdf-Metodologi-Penelitian-Kesehatan-Notoatmodjo_Compress.Pdf.”

Nurlela, Trias Eka, Henny Suzana Mediani, And Urip Rahayu. 2023. “Terapi Kompres Dingin Untuk Menurunkan Skala Nyeri Akut Pasien Fraktur : Systematic Review.” *Nursing News : Jurnal Ilmiah Keperawatan* 7(1): 49–63.

Payumi, And Bayu Imanuddin. 2021. “Hubungan Penerapan Sistem Informasi Terhadap Keberhasilan Program Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Di Wilayah Kerja Puskesmas Sepatan Tahun 2020.” *Jurnal Health Sains* 2(1): 102–11.

Pratama, Renda Natalina. 2021. “Pemberian Kompres Dingin Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan.” *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan* 13(2): 81–88.

Pristianto, Arif Et Al. 2023. “Upaya Mengatasi Peningkatan Resiko Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Cleaning Service Tenaga Outsourcing Di Gedung Induk Siti Walidah.” *Community Development Journal: Jurnal Pengabdian Masyarakat* 4(4): 8278–86.

Pristianto, Arif, Aulia Ayu Kusuma Wardani, Widya Ervianta, And Totok Budi Santoso. 2021. “Efektivitas Program Aquatic Exercise Terhadap Fleksibilitas Lumbal Pasien Chronic Low Back Pain.” *Fisio Mu: Physiotherapy Evidences* 2(1): 7–14.

Rahmawati, Ika, Devi Nurmalia, Sarah Ulliya, And Bambang Edi Warsito. 2022. “Metode William Fleksi Pada Low Back Pain: Studi Literatur.” *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas* 6(1): 13.

Rahmawaty, St., and L. Meily Kurniawidjaja. 2022. “Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Perkantoran: A Systematic Review.” *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan* 6(2): 239–45.

Rodrigo, Rafael, A. Teguh Siswantoro, and P. Wisnu Anggoro. 2023. “Perancangan Gerobak Sampah Berbasis Ergonomi Untuk Meminimalkan Risiko Low Back Pain Dalam Memobilisasi Sampah.” *Jurnal Teknik Industri dan Manajemen Rekayasa* 1(2): 90–101.

Sawo, Milano Khemal, Octavianus H.A. Rogi, and Ricky S. M. Lakat. 2021. “Analisis Pengembangan Kawasan Permukiman Berdasarkan Kemampuan Lahan Di Distrik Muara Tami.” *Jurnal Spasial Vol. 8 No. 3, 2021 ISSN 2442- 3262* 8(3): 311–25.

Senjaya, Sukma, Aat Sriati, Indra Maulana, and Kurniawan. 2022. “Dukungan Keluarga Pada Odha Yang Sudah Open Status Di Kabupaten Garut.” *Jurnal Cakrawala Ilmiah* 2(3): 1003–10.

Silaban, Shintia et al. 2024. “Hubungan Usia Dan Durasi Kerja Terhadap Keluhan Low Back Pain Pada Karyawan Pt . Jakarta Industrial Estate Pulogadung Correlation Between Ages and Work Duration With Low Back Pain Injury on Employee of Pt Jakarta Industrial Estate.” 9(1): 32–39.

Tetti Seriati Situmorang, Lilis Junita, and Ernamari. 2022. “Penerapan Terapi Kompres Dingin Guna Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Bayi Saat Imunisasi Di Puskesmas Plus Perbaungan Kabupaten Serdang Bedagai.” *Jurnal Pengabdian Masyarakat* 1(3): 483–90.

Wahyuni, Wahyuni, and Irvan Prasetyo. 2023. “Pengaruh Neuromuscular Taping Terhadap Nyeri Punggung Bawah Dan Aktivitas Fungsional Pada Pekerja Laundry.” *Jurnal Kesehatan* 16(2): 186–95.

Yuniartika, Mega Dwi. 2022. “[JURNAL KREATIVITAS PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM.” *[JURNAL KREATIVITAS PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM* 5(8.5.2017): 2003–5.