DAFTAR PUSTAKA

Ardiansyah, Risnita, & Jailani, M. S. (2023). *Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif.* .

Arifatul Mahmudah. (2020). *Pengaruh Psychoreligius Care : Bershalawat Terhadap Penurunan Kecemasan Dan Peningkatan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Kota Surabaya*.

Chandra Aji (2013). (n.d.). *HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN TINGKAT STRES PADA LANSIA ANDROPAUSE DI GEBANG WILAYAH KERJA PUSKESMAS PATRANG KABUPATEN JEMBER*.

Duarsa, D., dr. H. A. B. S. M. K., I Putu Dedy Arjita, S. Pd. , M. K., dr. Fauzy Ma'ruf Sp.Rad., M. K., Aena Mardiah, S. KM. , M. P. H., dr. Fachrudi Hanafi, M. Epid., Jian Budiarto, ST. , M. E., & dr. Sukandriani Utami, S. K. (2021). *BUKU AJAR PENELITIAN KESEHATAN*.

Erika Dewi Noorratri, A. L. (2022). Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Activities Daily Life Pada Masa Pandemi Di Wilayah Posyandu Lansia Melati Arum Kentingan Surakarta. *Physio Journal*.

Friedman dalam Atyanti 2020. Alamat, Erda, R., & Yunaspi, D. (n.d.). J u r n a l K e p e r a w a t a n M u h a m m a d i y a h Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian Stress Pada Lansia Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Batam. In *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* (Vol. 6, Issue 3).

Frans Judea Samosir, S. M. (2021). Kesehatan Mental Pada Usia Dewasa dan Lansia. *(Medan : UNPRI Press)*, 978-623-7911-67-8.

Hamna Lasanuddin, F. M. (2023). HUBUNGAN ANTARA STRES EMOSI DENGAN KUALITAS TIDUR LANSIA DI PANTI LKS.LU BERINGIN KABUPATEN GORONTALO PROVINSI GORONTALO.

Issalillah, F., & Aisyah, N. (2022). The Elderly and the Determinants of Stress. In *Journal of Social Science Studies* (Vol. 2, Issue 1).

Joanna Preston, B. B. (2020). *The physiology of ageing and how these changes affect older people*.

Melati Kinasih Kusumastuti. (2023). *PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP TINGKAT STRES PADA LANSIA*.

Notoatmodjo, S. (2010). *METODOLOGI PENELITIAN KESEHATAN*.

NURUL A'LA. (2021). *HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI GAMPONG ALUE BUYA KECAMATAN JANGKA KABUPATEN BIREUEN*.

Petra Maresova, E. J. S. B. J. B. H. S. T. O. K. & K. K. (2019). *Consequences of chronic diseases and other limitations associated with old age – a scoping review*.

Putri dalam Vindy Dortje, Buanasari, A., & Kallo, V. (2019). *GAMBARAN TINGKAT STRES PADA LANSIA* (Vol. 7, Issue 2).

Rahman dalam Vindy Dortje, Buanasari, A., & Kallo, V. (2019). *GAMBARAN TINGKAT STRES PADA LANSIA* (Vol. 7, Issue 2).

Rosmin Ilham, N. K. (2022). HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN AKTIVITAS SEHARI HARI DENGAN SPIRITUALITAS LANSIA DI DESA TENGGELA KABUPATEN GORONTALO.

Rosmin Ilham, S. Y. (2023). PENERAPAN LATIHAN FISIK DAN DZIKIR UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA LANSIA DENGAN HIPERCOLESTEROLEMIA.

Sahir S.H. (2022). *Metodologi Penelitian*.

Stephen Hurridge, N. R. L. (2017). *Physical Activity, Aging, and Physiological Function*.

Sujarweni, V. W. (2015). *Metodologi Penelitian Bisnis Dan Ekonomi*.

Syapitri, H. , A. & A. J. (2021). Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan . *Metodologi Penelitian Kesehatan*.

Syamsumin Kurnia Dewi. ((September 2018)). “Level Aktivitas Fisik dan Kualitas Hidup Warga Lanjut Usia". *Jurnal Media Kesehatan Masyarakat Indonesia (MKMI)*, vol. 14, no. 3, hlm. 275 - 280.

Widiyawati & Sari dalam Nur Indah Pratiwi. (2022). *ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGURANGI NYERI PADA KLIEN LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DESA NGEGONG KECAMATAN SANANWETAN KOTA BLITAR*.

Yaslina, Y., Maidaliza, M., & Srimutia, R. (2021). Aspek Fisik dan Psikososial terhadap Status Fungsional pada Lansia. In *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis E* (Vol. 4, Issue 2).

Andi Nuraina Sudirman, H. V. (2023). HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA LEMBAGA KESEJAHTERAAN SOSIAL LANJUT USIA DI KELURAHAN HUTUO.