ABSTRAK

MELINDA H. DUKALANG. Pengaruh pemberian air rebusan seledri terhadap penurunan hipertensi pada lansia di Desa Tudi Kecamatan Monano Kabupaten Gorontalo Utara. Dibimbing oleh HAMNA VONNY LASANUDDIN sebagai ketua dan ANDI NUR AINA SUDIRMAN sebagai anggota.

Masalah kesehatan pada lanjut usia berawal dari kemunduran sel-sel tubuh, sehingga fungsi dan daya tahan tubuh menurun serta faktor risiko terhadap penyakitpun meningkat salah satunya yaitu penyakit hipertensi. Salah satu obat herbal yan dapat menurunkan hipertensi yaitu daun seledri Tujuan penelitian untuk pengaruh pemberian air rebusan seledri terhadap penurunan hipertensi pada lansia. Desain penelitian kuantitatif *pra-eksperimental* dengan pendekatan *one-group pra-post test design*. Populasi dan sampel dalam penelitian ini yaitu dari 67 lansia dan terdapat 23 lansia yang menderita hipertensi*,* dengan tehnik *purposive sampling.* Hasil penelitian menunjukan hipertensi sebelum diberikan rebusan tertinggi yaitu hipertensi derajat 2 sebanyak 14 orang dan sesudah diberikan rebusan yang tertinggi yaitu hipertensi derajat 1 sebanyak 21 orang, nilai *pValue* =0.001<0.05 sehingga terdapat pengaruh pemberian air rebusan seledri terhadap penurunan hipertensi pada lansia. Hasil penelitian ini dapat menambah informasi serta diterapkan oleh lansia dalam mengatasi hipertensi, serta untuk pihak Desa maupun Puskesmas dapat menjadi masukan dalam menurunkan angka hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Rebusan Seledri¸ Lansia