Abstract

Adolescence is a critical transition from childhood to adulthood, involving biological, cognitive, and psychological changes. Adolescents face challenges that can lead to stress and mental health disorders. Mental health encompasses self-satisfaction, problem-solving abilities, and positive social interactions. This study aimed to examine the influence of parenting styles, social environment factors, and family support on adolescent mental health.

This research utilized a quantitative approach, employing a survey research design with a cross-sectional approach. The sample size consisted of 51 respondents, selected using purposive sampling techniques. Data analysis involved chi-squared tests with a significance level of p-value = 0.05.

The results indicated that the p-value for parenting styles was 0.028, for social environment factors, it was 0.19, and for family support, it was 0.019. Since these values were less than 0.05, it was concluded that these factors significantly influenced mental health at SMA N 1 Telaga.

This study's findings are recommended to be utilized as input in the teaching and learning process and as a reference for future research.

Keywords: *Parenting Style Factors; Social Environment Factors; Family Factors; Mental Health*

Abstrak

Masa remaja adalah transisi penting dari kanak-kanak ke dewasa, yang melibatkan perubahan biologis, kognitif, dan psikologis. Remaja menghadapi tantangan yang dapat menyebabkan stres dan gangguan kesehatan mental. Kesehatan mental meliputi kepuasan diri, kemampuan mengatasi masalah, dan interaksi sosial yang positif. penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor pola asuh, faktor lingkungan sosial, dan faktor dukungan keluarga berpengaruh terhadap kesehatan mental pada remaja. Metode penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian ini adalah *survey research* dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*, jumlah sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah 51 sampel dengan teknik pengambilan sampel menggunakan sampling dengan teknik *porposive sampling.*Analisa data pada penelitian ini memakai uji *chi-square*dengan kemaknaan *p-value=0,05.* Hasil penelitian pada faktor-faktor yang mempengaruhi kesehatan mental di dapatkan nilai *p=value* dari faktor pola asuh 0,028, dari faktor lingkungan sosial nilai *p=value* 0,19, dan faktor dukungan keluarga di dapatkan nilai *p-value* 0,019. Lebih kecil dari 0,05 yang artinya ada pengaruh dari faktor-faktor terhadap kesehatan mental di SMA N 1 Telaga. Disaran hasil penelitian ini agar dapat digunakan sebagai masukan dalam proses kegiatan belajar mengajar serta sebagai referensi khususnya pada penelitian selanjutnya.

Kata Kunci: Faktor Pola Asuh, Faktor Lingkungan Sosial, Faktor Keluarga, Kesehatan Mental.

Dipindai dengan CamScanner