DAFTAR PUSTAKA

Abdullah, D., Dewi, N. P., Monaprlya, D., & Chan, Z. (2024). Profil Penderita Hipertensi di RSUD Pasaman Barat Tahun 2022. *Nusantara Hasana Journal*, *3*(11), 1–13.

Adila, A., & Mustika, S. E. (2023). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Kanker Kolorektal. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, *6*(1), 53–59. https://doi.org/10.30743/stm.v6i1.349

Adolph, R. rahaman. (2022). *Manfaat senamNo Title No Title*. 1–23.

Atiqa, S., Masitha Arsyati, A., & Nasution, A. (2023). Pengaruh Senam Hipertensi pada Lansia. *Promotor*, *6*(4), 417–424. https://doi.org/10.32832/pro.v6i4.275

B, H., Akbar, H., Langingi, A. R. C., & Hamzah, S. R. (2021). Analisis Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, *5*(1), 194–201. https://doi.org/10.35971/gojhes.v5i1.10039

Dewi, A., & Tulhusna, W. (2024). *Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Inap di RSUD Sungai Dareh*. *3*(6), 656–662. https://doi.org/10.55123/insologi.v3i6.4728

Dewi, N. M. I. M. (2023). Gambaran Kualitas Tidur pada Lansia di Desa Mambang Kecamatan Selemadeg Timur Kabupaten Tabanan Tahun 2022. *Poltekkes Denpasar Repository*, 1–13.

Erna, N. K., & Dewi, N. L. P. T. (2020). Kepatuhan Perawat dalam Melakukan Dokumentasi Asuhan Keperawatan. *Holistic Nursing and Health Science*, *3*(1), 17–23. https://doi.org/10.14710/hnhs.3.1.2020.17-23

Eviyanti, E., Wijayanti, H. N., & Khadijah, S. (2021). Pengaruh Senam Lansia terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, *8*(1), 18–23. https://doi.org/10.37402/jurbidhip.vol8.iss1.117

Falah. (2019). *Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya, 3(1), 88.*

Freedman, G. (2024). Contemporary Esthetic Dentistry. *Contemporary Esthetic Dentistry*, *2*,

11–20. https://doi.org/10.1016/C2009-0-39360-5

Gobel, I. A., Febriyona, R., & Sudirman, A. N. (2022). Pengaruh Terapi Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Hipertensi Pada Lansia Diwilayah Kerja Puskesmas Telaga Kabupaten Gorontalo. *Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, *10*(1), 1101. https://doi.org/10.31314/zijk.v10i1.1671

Hansen, S. (2020). Investigasi Teknik Wawancara dalam Penelitian Kualitatif Manajemen Konstruksi. *Jurnal Teknik Sipil*, *27*(3), 283. https://doi.org/10.5614/jts.2020.27.3.10

Hermawati, I. (2020). Kajian tentang kota ramah lanjut usia. *Kajian Tentang Kota Ramah Lanjut Usia*, *April*, 1–9.

Indriani. (2023). Hubungan Perilaku Lansia dengan Dukungan Keluarga dalam Pengendalian Hipertensi di Kota Gorontalo. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *6*(2), 103–109.

Kanda, R. L., & Tanggo, W. D. (2022). Program studi sarjana keperawatan dan ners sekolah tinggi kesehatan stella maris makassar 2022. In *Jurnal stella maris makassar 2022*.

Khafidoh, Z. R. A. N., & Sari, D. K. (2024). Gambaran Karakteristik Dan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sragen Kabupaten Sragen. *IJOH: Indonesia Journal of Public Health*, *2*(1), 64.

Lumowa, G. (2020). Gambaran Penderita Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Karangjati Kabupaten Ngawi. *Https://Repository.Stikes-Bhm.Ac.Id/*, *4*(1), 1–23.

Luthfiyah, M. F. (2021). *Metodologi Penelitian: Penelitian Kualitatif, Tindakan Kelas Dan Studi Kasus*. *November*, 26.

Mamun, M. A. A. (2022). *pengaruh senam hipertensi pada lansia Title No Title No Title*. *2015*, 1–23.

Maros, H., & Juniar, S. (2024). Pengertian Senam Hipertensi. *Jurnal Cendekia Muda*, 1–23.

Maryam. (2024). *Gambaran Tingkat Kecemasan..., Hermawan Subiantoro, Fakultas Ilmu Kesehatan, UMP ,2017*. 10–37.

Mayssara A. Abo Hassanin Supervised, A. (2020). Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kunjungan Lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Sondakan Purwosari Surakarta. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, *5*(1), 1–9.

Moonti, M. A., Rusmianingsih, N., Puspanegara, A., Heryanto, M. L., & Nugraha, M. D. (2022). Senam Hipertensi Untuk Penderita Hipertensi. *Jurnal Pemberdayaan Dan Pendidikan Kesehatan (JPPK)*, *2*(01), 44–50. https://doi.org/10.34305/jppk.v2i01.529

Muharam, M. R., Suharta, D., Ramdani, H. T., & Puspita, T. (2024). *K E S E H A T AN Self-Care Management Penderita Hipertensi*. *10*(1), 34–43.

Mulyadi, M. (2019). Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif Serta Pemikiran Dasar Menggabungkannya [Quantitative and Qualitative Research and Basic Rationale to Combine Them]. *Jurnal Studi Komunikasi Dan Media*, *15*(1), 128–138.

Nova Muhani, & Nurhalina Sari. (2019). 220 Jurnal Dunia Kesmas Volume 8 . Nomor 4 . Oktober 2019 (Edisi Khusus). *Jurnal Dunia Kesmas*, *8*, 219–225.

Nurhayati, D. (2023). *Nurhayati, U. A., Ariyanto, A., & Syafriakhwan, F. (2023). Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi. Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas' Aisyiyah Yogyakarta, 1, 363–369.*

Pandini, S., Widodo, S., & Azijah, I. (2024). *Hubungan Dukungan Petugas Kesehatan , Kebijakan , dan Sosialisasi Program terhadap Pemanfaatan Program Pengelolaan Penyakit Kronis Di Yayasan Kesehatan Telkom Regional 2 Jakarta Tahun 2024*. *8*(2).

Pipit Muliyah, Dyah Aminatun, Sukma Septian Nasution, Tommy Hastomo, Setiana Sri Wahyuni Sitepu, T. (2020). No.18-99. *Journal GEEJ Penatalaksanaan Pada Pneyakit Tekanan Darah (HIpertensi)*, *7*(2), 7–34.

Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, *5*(1), 531. https://doi.org/10.52822/jwk.v5i1.120

Rahman. (2021). *Senam Hipertensi olaraga No Title No Title*. 1–23.

Rahmawati, R. (2021). Poltekkes Kemenkes Yogyakarta | 9 tanda dan gejala hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, *6*(6), 3.

Rambe, E. R. S. (2019). variabel independen bebas. *IAIN Padang Sidimpuan*, *5*(8), 1–108.

Rika Widianita, D. (2023). Pentingnya senam anti hipertensiTitle. *AT-TAWASSUTH: Jurnal Ekonomi Islam*, *VIII*(I), 1–19.

Rosmin Ilham, Hamna Vonny Lasanuddin, & Miranti Abdullah. (2023). Penerapan Terapi Dzikir Meditasi Pada Lansia Yang Mengalami Stress. *Jurnal Ventilator*, *1*(2), 14–23. https://doi.org/10.59680/ventilator.v1i2.294

Safitri, W., & Astuti, H. P. (2022). Pengaruh senam hipertensi terhadap Gondangrejo. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 129–134.

Sari, N. W. (2021). *Pengaruh senam lansia terhadap tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di masyarakat*. *3*(2), 22–25.

SHELEMO, A. A. (2023). Etiologi Hipertensi. *Nucl. Phys.*, *13*(1), 104–116.

Sudarta. (2023). *済無No Title No Title No Title*. *16*(1), 1–23.

Sugiono. (2019). Bab iii metoda penelitian. *Jurnal Akuntansi Dan Keuangan*, *3*, 1–9.

Sunandar, D. (2021). *STIKESPW_DEWI Manfistasi Hipertensi*. 6–22.

Susanti, M. (2017). Hubungan Asupan Natrium dan Kalium dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Pajang. *Ilmu Kesehatan*, *3*(1), 1–21.

Syarli, S., & Arini, L. (2021). Faktor Penyebab Hipertensi Pada Lansia: Literatur Review. *Ahmar Metastasis Health Journal*, *1*(3), 112–117. https://doi.org/10.53770/amhj.v1i3.11

Telaumbanua, A. C., & Rahayu, Y. (2021). Penyuluhan Dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Saintika*, *3*(1), 119. https://doi.org/10.30633/jas.v3i1.1069

Yanis Kartini. (2025). *PENGENDALIAN TEKANAN DARAH MELALUI SENAM HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA AKAR NUSA BENOWO SURABAYA*. *8*, 898–909.