Abstract

This study aims to analyze the relationship between mental health literacy and the stigma of mental illness at Community Health Centers X and Y. This study used a quantitative research design with a population of 50 people. The sampling technique used total sampling with a sample of 50 people who were family or close relatives of patients with mental disorders (ODGJ). Respondents who participated in this study were 71% female and 29% male with an average age of 20-40 years. The results showed a Spearman rank correlation test with a correlation value (r) of 0.2.88 and a sig value (p) = 0.043 (p <0.05). The relationship between Mental Health Literacy and Mental Illness Stigma is positive, meaning that lower Mental Health Literacy leads to lower Mental Illness Stigma, and vice versa, higher Mental Health Literacy leads to higher Mental Illness Stigma. Therefore, it can be concluded that there is a significant relationship between Mental Health Literacy and Mental Illness Stigma at Community Health Centers X and Y.

Keywords: Mental Health Literacy, Mental Illness Stigma

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis Hubungan Antara Literasi Kesehatan mental dan Stigma Penyakit Mental pada Puskesmas X dan Y. Penelitian ini menggunakan Desain penelitian Kuantitatif dengan jumlah populasi 50 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan sampel penelitian sebanyak 50 orang yang merupakan keluarga atau orang terdekat dari pasien Orang Dalam Gangguan Jiwa (ODGJ). Responden yang berpartisipasi dalam penelitian ini 71% adalah perempuan dan 29% adalah laki-laki dengan rata- rata usia 20-40 tahun. Hasil penelitian menunjukkan uji korelasi *rank spearmen* dengan nilai korelasi (*r*) sebesar 0,2.88 dan nilai sig (*p*) = 0,043(*p*<0,05). Arah hubungan Literasi Kesehatan Mental dengan Stigma Penyakit Mental ini adalah positif, yang berarti semakin rendah Literasi Kesehatan Mental, maka semakin rendah pula Stigma Penyakit Mental begitupun sebaliknya jika Literasi Kesehatan Mental semakin tinggi, maka semakin tinggi pula Stigma Penyakit Mental. Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara Literasi Kesehatan Mental dan Stigma Penyakit mental pada Puskesmas X dan Y.

Kata Kunci: Literasi Kesehatan Mental, Stigma Penyakit Mental