DAFTAR PUSTAKA

Afifah, H. (2024). *Hubungan Antara Self-Compassion Dengan Body Dissatisfaction Pada Remaja Laki-Laki Di Smas It X*.

Almisari, Ikhwanisifa, K. (2023). *Hubungan Self-Compassion dengan Flourishing Pada Mahasiswa. 2(3).*

Ananta, A. (2022). Body Dissatisfaction Pada Wanita Masa Emerging Adulthood: Bagaimana Peranan Social Comparison dan Perfeksionisme. *Psikostudia*, *11*(4), 532–541.

Andiany, H., & Khairun, D. (2024). Self Compassion Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Sedang Menyusun Skripsi Di Fkip Untirta. *Jurnal Fokus Konseling*, *10*(1), 7–16. DOI: https://doi.org/10.52657/jfk.v10i1.2194

Aryani, P. R. (2024). *Adiksi media sosial terhadap body dissatisfaction pada wanita dewasa awal*. Universitas islam negeri sultan syarif kasim riau pekanbaru.

Candra, P. S. (2023). The Association Between Body Dissatisfaction and Social Media Addiction Among Teenagers in Indonesia. *Jurnal Biologi Tropis*, *23*(1), 333–338. https://doi.org/10.29303/jbt.v23i1.5759

Cash, T. (2016). Cognitive-Behavioral Perspectives on Dissatisfaction. *Encyclopedia of Body Image and Human Appearance*, *1*, 334–342. https://doi.org/10.1016/B978-0-12-384925-0.00054-7

Dewi, S. K. (2020). , “Validitas dan Reliabilitas Kuisioner Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Pencegahan Demam Berdarah,” Muhammadiyah Surakarta, (2020): 75,. *Prosiding Seminar Nasional Keperawatan Universitas*, 73–79.

Giyati, A. N. (2023). Hubungan Antara Self-Compassion dan Regulasi Emosi dengan Stres pada Dewasa Awal. *Psikodimensia*, *22*(1), 83–95. https://doi.org/10.24167/psidim.v22i1.5018

Green, M. A. (2010). A multifaith spiritually based intervention for generalized anxiety disorder: A pilot randomized trial. *Journal of Clinical Psychology*, *66*(4), 430–441. https://doi.org/10.1002/jclp

Hati, C. I. P. (2022). Hubungan Self Compassion Dengan Body Dissatisfaction Pada Dewasa Awal Pengguna Instagram. *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi Universitas Negeri Padang)*, *13*(2), 99. https://doi.org/10.24036/rapun.v13i2.117756

Karinda, F. B. (2020). Belas kasih diri (self compassion) pada mahasiswa. *Cognicia*, *8*(2), 234–252. https://doi.org/10.22219/cognicia.v8i2.11288

Kartikasari, N. Y. (2013). Body dissatisfaction terhadap psychological well. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, *1*(2), 304–323. https://ejournal.umm.ac.id/index.php/jipt/article/download/1585/1690/3658

#:~:text=Dari hasil penelitian yang dilakukan,ialah sebesar 6%2C15%25.

Lusiana, V., & Saputra, B. (2024). Pengaruh Self Compassion Dengan Body Dissatisfaction Pada Mahasiswa Abi Fisb Iwu. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, *3*(1), 45–54. https://doi.org/10.51878/healthy.v3i1.2833

Maharani, F., Aviani, Y. I. (2023). Hubungan self-compassion dengan body dissatisfaction. *NUSANTARA : Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial*, *10*(9), 4582–4588.

Manikam, N. (2022). *Pengaruh Self Compassion Terhadap Body Dissatisfaction Pada Mahasiswa Bki Universitas Islam Negeri Mataram Semester I, III & V Tahun 2022*. 1–147.

Marizka, D. S. (2019). Bagaimana Self-Compassion Memoderasi Pengaruh Media Sosial Terhadap Ketidakpuasan Tubuh? *Jurnal Psikologi Insight*, *3*(2), 56–69. https://doi.org/10.17509/insight.v3i2.22346

Maulida, F. (2023). *Hubungan Antara Body Dissatisfaction Dan Personal Branding Dengan Self Confidence Pada Remaja Putri Pengguna Make-Up*. Universitas Islam Negri Raden Intan Lampung.

Maulidiya, N. (2022). *Pengaruh Kepribadian Dan Self-Compassion Terhadap Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Di Masa Pandemi*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.

Meiliana. (2018). Hubungan Body Dissatisfaction dan Perilaku Diet pada Mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. *Praxis*, *1*(1), 49. https://doi.org/10.24167/praxis.v1i1.1628

Mellawati, D. (2021). Hubungan Intensitas Akses Media Sosial Instagram Dengan Body Dissatisfaction pada Remaja Madya DKI Jakarta. *Pharmacognosy Magazine*, *75*(17), 399–405.

Muchsin, N. R. (2024). Efektivitas Self Compassion Writing Pada Perempuan Korban. *Jurnal Psikologi Malahayati*, *6*(1), 1–13.

Mukhlida, H. M. F. (2024). Pengaruh Self-compassion pada Body Image: Systematic Review. *Jurnal Kolaboratif Sains*, *7*(3), 1087–1096. https://doi.org/10.56338/jks.v7i3.4676

Neff, K. (2023). Self-Compassion: Theory, Method, Research, and Intervention. *Annual Review of Psychology*, *74*. https://doi.org/10.1146/annurev-psych-032420-031047

Nikita, T. (2023). *Hubungan Antara Harga Diri dan Body dissatisfaction pada Remaja Di SMA UISU Medan*. Universitas Medan Area.

Nindita, M. (2018). Hubungan dukungan sosial dengan body dissatisfaction pada remaja awal putri. *Faculty of Psychology And Sociocultural Sciences*, 1–148. https://dspace.uii.ac.id/handle/123456789/11659

Nisa, S. R. (2021). Hubungan social comparison dengan body dissatisfaction pada penggguna instagram dewasa awal di kota Malang. In *Skripsi Fakultas Psikologi Uin Maulana Malik Ibrahim Malang*.

Novita, B. D. (2024). *Body Dissatisfaction Pada Mahasiswa Yang Mengalami Berat Badan Berlebih Di Yogyakarta*. 2024.

Purnawan, S. D. P. (2022). *Self-Compassion Dan Body Dissatisfaction Pada Dewasa Awal*. Universitas Islam Indonesia.

Raes, F., Pommier, E., Neff, K., & Gucht, V. D. (2015). Construction and Factorial Validation of a Short Form of the Self-Compassion Scale. *British Journal of Guidance and Counselling*, 250–255. https://doi.org/10.1002/cpp.702

Ramadhani. (2024). Pengaruh Self Compassion terhadap Body Dissatisfaction pada Ibu Anggota Posyandu XY. *Psikosains: Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Psikologi*, *19*(1), 21–27. https://doi.org/10.30587/psikosains.v19i1.6758

Riswari, C. R. A., Putro, H. E., Jusnita, R. A. E., & Imayah. (2023). "Body Dissatisfaction" sebagai dampak negatif penggunaan sosial media dalam fotografi ekpresi. *Prosiding Seminar Nasional & Call for Paper "Penguatan Kapasitas Sumber Daya Manusia Menuju Indonesia Emas 2024,"* *9*(1), 302–310.

Safitri, A. O., Novrianto, R., & Marettih, A. K. E. (2020). Body Dissatisfaction Dan Perilaku Diet Pada Remaja Perempuan. *Psibernetika*, *12*(2), 100–105. https://doi.org/10.30813/psibernetika.v12i2.1673

SALSABILA, D. (2024). *Hubungan Self Compassion Dengan Body Dissatisfaction Pada Mahasiswi Pengguna Tiktok Di Universitas Malikussaleh Lhokseumawe* [Universitas Islan Negeri Ar-raniry]. http://ejournal.unp.ac.id/index.php/psikologi/

Sugiyono, D. (2017). *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D* (cetakan 6). Bandung: Alfabeta, 2008.

Triana, Y. (2019). Hubungan self-compassion dengan subjective well-being pada mahasiswa perantau. *Skripsi*, 16–118. https://core.ac.uk/download/pdf/300878708.pdf

Tumakaka, S. M., Meizara, E., Dewi, P., & Hamid, H. (2022). Gambaran Ketidakpuasan Terhadap Bentuk Tubuh (Body Dissatisfaction) pada Pengguna Instagram. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, *2*(1), 11–24.

Tylka, T. L., & Wood-Barcalow, N. L. (2015). A positive complement. In *Body image* (Vol. 14, pp. 115–117). https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2015.04.002