ABSTRACT

APRIANI BANTU. The Relationship of Obesity with Stroke Incidence: A Literature Study. Supervised by FADLI SYAMSUDDIN as chairman and ABDUL WAHAB PAKAYA as a member.

Stroke is a condition that occurs when the blood supply to the brain is cut off due to blockage or rupture of blood vessels, resulting in the death of cells in some areas of the brain. This study aims to determine the relationship between obesity and stroke incidence. This research used literature study derived from the database, pubMed, Aha/asa, with the results of 7,643 journals, then it is screened to produce 861 journals and then the feasibility test results in 7 reviewed journals based on research since 2015-2020, full text, and Open access. The results of study indicate a relationship between obesity and stroke incidence. The more a person is overweight, the harder the heart works to pump blood around the body, and can increase blood pressure. So it can be concluded that obesity is associated with risk factors for stroke. However, obesity is not a major factor in the incidence of stroke, because other diseases such as hypertension and smoking can accompany stroke.

Keywords: Obesity, Stroke, Ischemic Stroke

ABSTRAK

APRIANI BANTU. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Stroke: Studi Literatur. Dibimbing oleh FADLI SYAMSUDDIN sebagai ketua dan ABDUL WAHAB PAKAYA sebagai anggota

Stroke merupakan kondisi yang terjadi ketika pasokan darah ke otak terputus akibat penyumbatan atau pecahnya pembuluh darah, sehingga terjadi kematian sel-sel pada sebagian area di otak. Penelitian ini bertujuan untuk melihat adanya hubungan obesitas dengan kejadian stroke. Penelitian ini menggunakan metode studi literatur berasal dari database, pubMed, Aha/asa, dengan hasil jurnal 7.643, kemudian di lakukan Screening menghasilkan 861 jurnal dan selanjutnya di uji kelayakan menghasilkan 7 jurnal yang direview yang berdasarkan penelitian sejak tahun 2015-2020, full text, Open acces. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan obesitas dengan kejadian strok, Semakin seseorang memiliki berat badan yang berlebih, semakin keras jantung bekerja untuk memompa darah ke seluruh tubuh, dan dapat meningkatkan tekanan darah. Sehingga dapat disimpulkan bahwa obesitas behubungan dengan faktor risiko terjadinya stroke. Namun, obesitas tidak menjadi faktor utama dalam kejadian stroke, karena penyakit lain seperti hipertensi dan kebiasaan merokok dapat menyertai penyakit stroke

Kata Kunci: obesitas, stroke, stroke iskemik.