ABSTRACT

AYUN POLIMENGO. The Influence of Lemon Aromatherapy in Reducing Nausea and Vomiting in 1st Trimester of Pregnant Women. Supervised by HARISMAYANTI as the chairman of supervisor commission and ANI RETNI as member.

Lemons aromatherapy is an aromatherapy that is safe to use for pregnancy and childbirth, lemon aromatherapy is an essential oil (Citrus lemon) obtained from the extraction of lemon peel which is more often used for aromatherapy. The objective of research is to determine the influence of giving lemon aromatherapy in reducing nausea and vomiting in 1st trimester of pregnant women. The design used library research or literature review. The research was conducted in august-September. Collecting data used documentation by searching or extracting data from the literature. Analysis data used a narrative method that classifies data taken from journals. The results of this study indicated there is the influence of lemon aromatherapy to reduce nausea and vomiting in pregnant women.

Keywords: Lemon Aromatherapy and Pregnant Women

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GORONTALO PUSAT BAHASA

ABSTRAK

AYUN POLIMENGO. Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1. Dibimbing oleh HARISMAYANTI sebagai ketua dan ANI RETNI sebagai anggota.

Aromaterapi lemon merupakan aromaterapi yang aman digunakan untuk kehamilan dan melahirkan, aromaterapi lemon yaitu esensial oil *(Citrus lemon)* yang diperoleh dari ekstrasi kulit jeruk lemon yang lebih sering digunakan untuk aromaterapi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi lemon untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester 1. Penelitian ini menggunakan desain studi kepustakaan atau *literature review*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Agustus-September. Pengumpulan data menggunakan metode dokumentasi dengan cara mencari atau menggali data dari literatur. Analisa data menggunakan metode naratif yang mengelompokan data-data yang diambil dari jurnal. Hasil penelitian ini terdapat pengaruh pemberian aromaterapi lemom untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil.

Kata Kunci : Aromaterapi Lemon Dan Ibu Hamil