ABSTRACT

FITRI R. MAGARIBU. The Effect of Giving Cold Cabbage Compresses Leaves toward Decreasing Breast Swelling in Postpartum Mothers. Supervised by HARISMAYANTI as Chairman and ANI RETNI as Members.

Physiological complications that can occur during postpartum include breast engorgement caused by the accumulation of venous and lymphatic blood vessels in the breast. Swelling of the breasts can be treated by compressing the leaves of cold cabbage. The aim of this research was to analyze the literature related to the effect of applying cold cabbage leaves (cabbage) compresses to a decrease in breast swelling in partum mother. Methods: This study used a literary study, literature search used an electronic database Google Scholar, one search Indonesia and Pubmed, with the keywords cabbage leaf compress, Breast Swelling and Postpartum. The literature that fulfills these criteria includes the period of 2016-2020, full text, Indonesian, English and not a review literature on the effect of cold compress leaves (cabbage) on a decrease in breast swelling in partum mother, then extracted and analyzed in as many as 8 journals. The results of the study: In 8 journals, there were differences in the scale of the swelling of the breasts before and after the cold compress leaves (cabbage). In conclusion, there was an effect of giving cold cabbage leaves on a reduction in breast swelling in partum mother.

Keywords: Cold Cabbage Leaves Compress, Breast Swelling, Postpartum

ABSTRAK

FITRI R.MAGARIBU. Studi Literatur Pengaruh Pemberian Kompres Daun Kubis (Kol) Dingin Terhadap Penurunan Pembengkakan Payudara Pada Ibu *Postpartum*. Bimbingan HARISMAYANTI sebagai Ketua dan ANI RETNI sebagai Anggota.

Latar Belakang: Komplikasi fisiologis yang dapat terjadi selama *post partum* diantaranya pembengkakan payudara yang disebabkan terkumpulnya pembuluh darah vena dan limfatik pada payudara. Pembengkakan payudara dapat diatasi dengan kompres daun kubis dingin. Tujuan untuk menganalisis literature, terkait dengan pengaruh pemberian kompres daun kubis (kol) dingin terhadap penurunan pembengkakan payudara pada ibu *post partum*. Metode: Penelitian ini menggunakan studi literatur, pencarian literature menggunakan database elektronik *google cendekia, one search Indonesia* dan *Pubmed*, dengan kata kunci Kompres Daun kubis, Pembengkakan Payudara dan *Post partum*. Literatur yang memenuhi kriteria inklusi berupa jangka waktu 2016-2020, *full text*, berbahasa Indonesia, berbahasa Inggris serta bukan literatur review bertema pengaruh kompres daun kubis (kol) dingin terhadap penurunan pembengkakan payudara pada ibu *post partum*, kemudian diambil untuk diekstraksi dan dianalisis sebanyak 8 jurnal. Hasil penelitian: Pada 8 jurnal menunjukkan terdapat perbedaan skala pembengkakan payudara sebelum dan sesudah diberikan kompres daun kubis (kol) dingin. Kesimpulan: Ada pengaruh pemberian komres daun kubis (kol) dingin terhadap penurunan pembengkakan payudara pada ibu *post partum*.

Kata Kunci: Kompres Daun Kubis Dingin, Pembengkakan Payudara, *Post Partum*