ABSTRACT

FERAWATY MONOARFA, The effect of providing education on reducing blood sugar levels in elderly people with diabetes mellitus, supervised by ANDI AKIFAH SUDIRMAN as chairman and RONA FEBRIYONA as a member.

Diabetes mellitus is one of the common chronic diseases in the world that occurs when the production of insulin in the pancreas is insufficient for the body When insulin is not used effectively by the body. DM disease is the fourth priority non-communicable disease always increases every year to become a world health threat at the this time. This research aims to determine the provision of education on blood sugar levels in the elderly with diabetes mellitus. This research uses a literature study method obtained by one database, namely Google scholar using inclusion and exclusion criteria, data collection by using keywords. Providing education to reduce blood sugar levels in the elderly, education is increasingly given to the elderly to increase knowledge and broaden insight by providing health education, maintaining diet, physical exercise, and pharmacology. Therefore, the elderly who suffer from diabetes mellitus is very important to be given education so that there would not be any new complications in the elderly.

Keywords: Education, Blood Sugar Lowering, Elderly.

PUSAT BAHASA GORONTALO

ABSTRAK

FERAWATY MONOARFA, *Literatur Review* Pengaruh pemberian edukasi terhadap penurunan kadar gula darah pada lansia penderita diabetes melitus, dibimbing oleh ANDI AKIFAH SUDIRMAN sebagai ketua dan RONA FEBRIYONA sebagai anggota.

Penyakit diabetes melitus merupakan salah satu penyakit kronis umum di dunia terjadi ketika produksi insulin pada pankreas tidak mencukupi bagi tubuh saat tidak dapat insulin digunakan secara efektif oleh tubuh dan penyakit DM bagian empat prioritas penyakit tidak menular selalu mengalami peningkatan setiap tahun menjadi ancaman kesehatan dunia pada saat ini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pemberian Edukasi Terhadap Kadar Gula Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus .Penelitian ini menggunakan metode studi literature yang diperoleh 1 database yaitu *Google scholar* dengan menggunakan kriteria inklusi dan ekslusi, pengumpulan data menggunakan kata kunci Pemberian edukasi pnurunan kadar gula darah pada lansia, semakin diberikan edukasi pada lansia untuk meningkatkan pengetahuan dan menambah wawasan dengan cara melakukan penyuluhan kesehatan, menjaga pola makan, latihan jasmani, dan farmakologi. sehingga lansia yang menderita diabetes melitus sangat penting diberikan edukasi tidak terjadi komplikasi baru pada lansia.

Kata kunci : Pemberian Edukasi, Penurunan Kadar Gula Darah, Lansia.