ABSTRACT

IVAH RUSKIA NINGSIH. The Relationship between Diet and Children's Growth Aged 3-5 Years. Supervised by ANDI AKIFA SUDIRMAN as the chairman of supervisor commission and DEWI MODJO as member.

A good diet plays an important role in child's growth, giving less food intake will make the child's nutritional status less good. The objective of research was to determine the relationship between diet and children's growth aged 3-5 years. The design used library research or literature review. This research was conducted in August – September. Collecting data used documentation method by searching and extracting data from literature. Qualitative data analysis used normative deductive thinking method. The results showed there is relationship between diet and children's growth aged 3-5 years.

Keywords: Diet, Growth, Children Age 3-5 Years

ABSTRAK

IVAH RUSKIA NINGSIH. Hubungan Pola Makan Terhadap Tumbuh Kembang Anak Usia 3-5 Tahun. Dibimbing oleh ANDI AKIFA SUDIRMAN sebagai ketua dan DEWI MODJO sebagai anggota.

Pola makan yang baik sangat berperan penting dalam tumbuh kembang seorang anak, pemberian asupan makanan yang kurang akan membuat status gizi anak kurang baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Pola Makan Terhadap Tumbuh Kembang anak Usia 3-5 Tahun. Penelitian ini menggunakan desain studi kepustakaan atau *Literatur Riview*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Agustus-September. Pengumpulan data menggunakan metode dokumentasi dengan cara mencari dan menggali data dari literatur. Analisa data secara kualitatif dengan metode berfikir deduktif normative. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara pola makan terhadap tumbuh kembang anak usia 3-5 tahun.

Kata kunci : Pola Makan, Tumbuh Kembang, Anak Usia 3-5 tahun