ABSTRACT

NIKMA A. HUSAIN. Literature study of Anxiety and Sleep Quality in *Congestive Heart Failur* Patients. Supervised by FADLI SYAMSUDDIN as the chairman and ABDUL WAHAB PAKAYA as member.

Congestive Heart Failure (CHF) is a condition when the heart is unable to pump enough blood to the tissue, causing various symptoms like sleep disturbance because patients often experiences anxiety about disease process. The objective of research is to determine the relationship between anxieties and sleep quality in CHF patients. This literature study used databases Clinicalkey For Nursing, Google Scholar, Proquest, dan Pubmed with *cross-sectional.* Approach. The literature selected are the last 5 years published journal and full text. The result showed there is relationship between anxieties and sleep quality in *congestive heart failure* patients where the anxieties in patients caused by the improvement of norepinephrine level in blood through sympathetic nerves which causes the duration of sleep in NREM stage IV and REM sleep stages to reduced. Therefore expected in handling psychological problems in patients is deeper in the process of providing nursing care.

Keywords: Anxiety, Sleep Quality, *Congestive Heart Failure*

ABSTRAK

NIKMA A. HUSAIN. Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Pasien *Congestive Heart Failure*: Studi Literatur. Dibimbing oleh FADLI SYAMSUDDIN sebagai ketua dan ABDUL WAHAB PAKAYA sebagai anggota.

Congestive Heart Failure (CHF) merupakan kondisi ketika jantung tidak mampu memompakan darah yang cukup ke jaringan sehingga menimbulkan berbagai gejala salah satunya yaitu gangguan tidur dikarenakan pasien sering mengalami kecemasan akan proses penyakitnya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya keterkaitan antara kecemasan dan kualitas tidur pada pasien CHF. Studi literatur ini menggunakan database berupa Clinicalkey For Nursing, Google Scholar, Proquest, dan Pubmed dengan menggunakan pendekatan *cross-sectional.* Literatur diseleksi menggunakan terbitan 5 tahun terakhir dan full text. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara kecemasan dengan kualitas tidur pada pasien *congestive heart failure* dimana kecemasan pada pasien diakibatkan oleh adanya peningkatan kadar norepinefrin dalam darah melalui saraf simpatis yang menyebabkan durasi tidur pada tahap IV NREM dan tahap tidur REM menjadi berkurang. Oleh karena itu diharapkan penanganan masalah psikologis pada pasien lebih diperhatikan dalam proses pemberian asuhan keperawatan.

Kata Kunci: Kecemasan, Kualitas Tidur, *Congestive Heart Failure*